



**ДЕНЬ
СПЕЦИАЛИСТА**

**ВОЗРОЖДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ТРАДИЦИЙ
ЭПОХИ СССР,
"СЕКРЕТНОГО ОРУЖИЯ ПОД НАЗВАНИЕМ ГТО",
В НОВОМ СОВРЕМЕННОМ ФОРМАТЕ.**

1930



2017



**МИЛЮТИНА
НАТАЛЬЯ
ВИКТОРОВНА**

УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГБОУ СОШ № 404 КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА

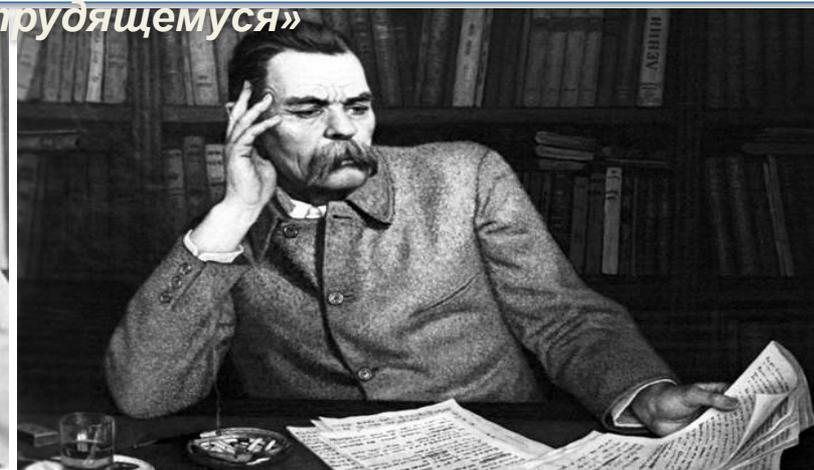
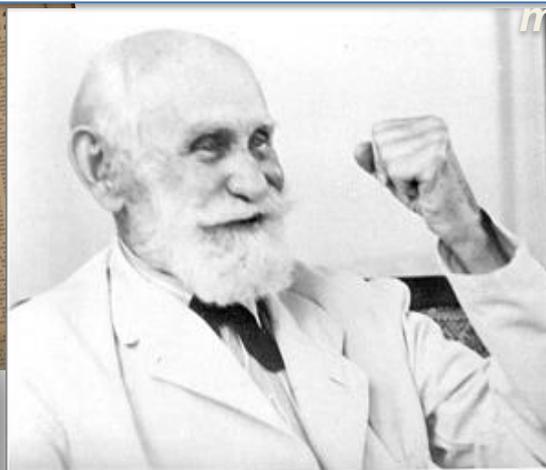




АЛЕКСАНДР КОСАРЕВ
первый секретаря ЦК ВЛКСМ

статья под названием

*«Крепкие мышцы, зоркий взгляд нужны каждому
трудящемуся»*



Идею поддержали известные личности —
академик медицины **И. ПАВЛОВ** и писатель **М.
ГОРЬКИЙ**





ИВАН ОСИПОВ
автором проекта,
молодой москвич,
заядлый
физкультурник

ОСНОВАТЕЛЬ ГТО



О создателе ГТО

Семья

Иван Тимофеевич Осипов родился 29 мая 1911 года в Москве. Его отец, Тимофей Павлович Осипов, происходил из семьи дворян, окончил кадетский корпус и юнкерское училище. По окончании училища проходил службу в Астраханском гренадерском полку Московского гарнизона. Во время событий 1896 года на Ходыньском поле познакомился со своей будущей женой, матерью Ивана Тимофеевича Осипова, Дарьей Михайловной Саламатиной. Так как Дарья Михайловна принадлежала к крестьянской среде, после регистрации брака Тимофею Петровичу пришлось уйти из полка, так как он не мог стать предводителем полка.



Осипову было тогда четыре года.

После войны Иван Тимофеевич Осипов занялся научной деятельностью, был автором методических пособий по физической культуре.

ОСНОВАТЕЛЬ ГТО



Биография

В 1918 году Иван Тимофеевич Осипов пошел в первый класс. По истечении 8 лет, получив аттестат, он поступил в слесарно-техническую школу, после окончания которой в 1929 году пошел работать слесарем на завод АМО ЗИЛ (Завод имени Лихачева — старейшая российская автомобилестроительная компания. Так как Иван Осипов был хорошим работником и отлично физически подготовленным человеком, то в 1930 году руководство завода и комитет комсомола направили его на учебу в Государственный центральный институт физической культуры, который Осипов окончил в 1933 году, получив право работать в сфере физической культуры и спорта и занимать руководящие должности. Получив распределение в Туркменскую ССР в город Ашхабад, Иван Осипов работал с молодежью и неоднократно возглавлял спортивные делегации Туркменской ССР во время Всесоюзных спортивных мероприятий и спортивных парадов, в том числе и в Москве на Красной площади. Еще на первом курсе института студент Иван Осипов при поддержке комсомола выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Война

В 1941 году Осипова вызвали в Москву в Комитет по делам физической культуры и спорта, назначив его начальником методического отдела. В ноябре 1941 года Иван Осипов ушел в ополчение, воевал, награжден медалью «За оборону Москвы», медалью «За Отвагу». После ранения в ногу был комиссован из армии и продолжил работу по подготовке бойцов отряда ОМСБОН в тылу.

Послевоенное время

После войны Иван Тимофеевич Осипов занялся научной деятельностью, был автором методических пособий по физической культуре. Он занимался подготовкой бойцов отряда ОМСБОН в тылу.



Смотреть фотогалерею



Значки ГТО 1931-1936 годов (I и II степень)

Идея значка ГТО принадлежит московскому школьнику **ВЛАДИМИРУ ТОКАРЕВУ**. В жизнь идею 15-летнего мальчика воплотил **МИХАИЛ ЯГУЖИНСКИЙ**.

Первые значки делали из серебра и бронзы, на них были номера, обладание значком ГТО подтверждалось специальными документами.



Почетный значок ГТО

Образца 1972



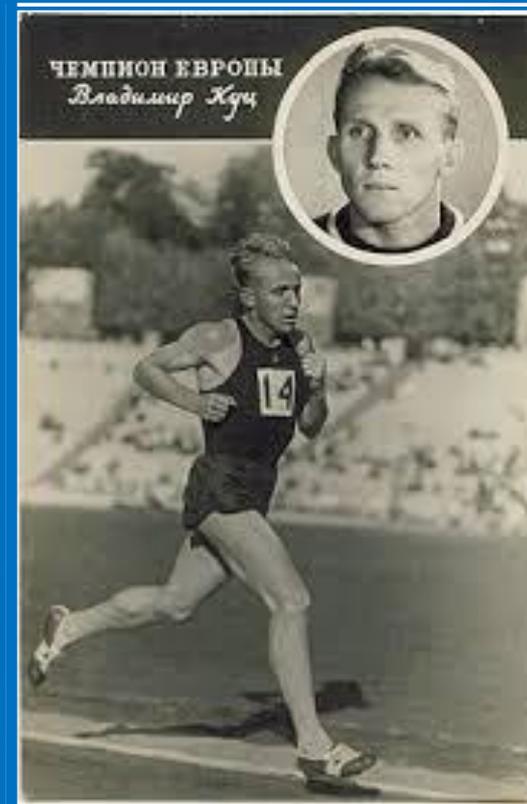
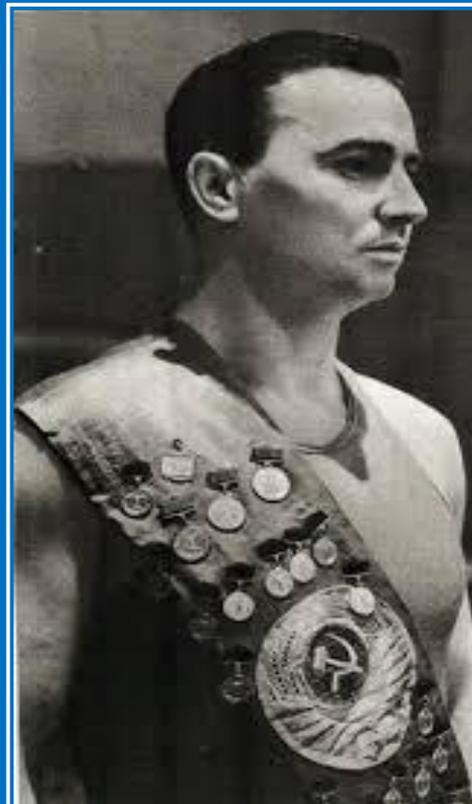
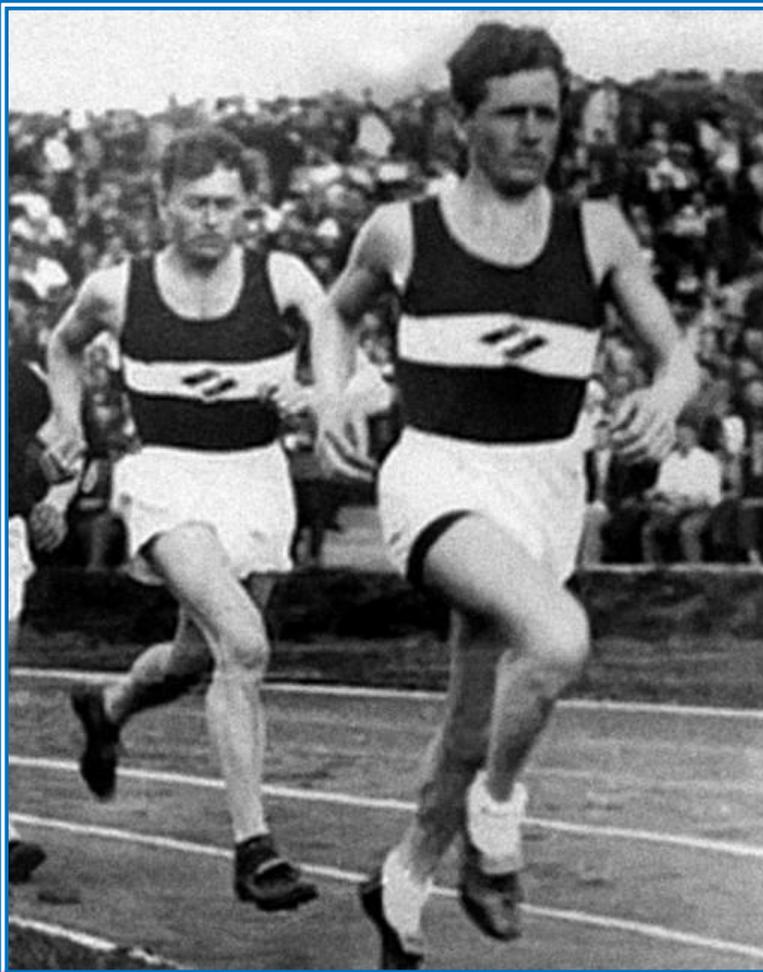
года.

Обладателем значка № 1 стал многократный чемпион России и РСФСР, конькобежец-рекордсмен Яков Мельников



УДОСТОВЕРЕНИ
„ГОТОВ К ТРУДУ
ОБОРОНЕ СССР“





В их числе
братья **ГЕОРГИЙ И СЕРАФИМ**
ЗНАМЕНСКИЕ

ЛЕОНИД МЕШКОВ, ВЛАДИМИР
КУЦ

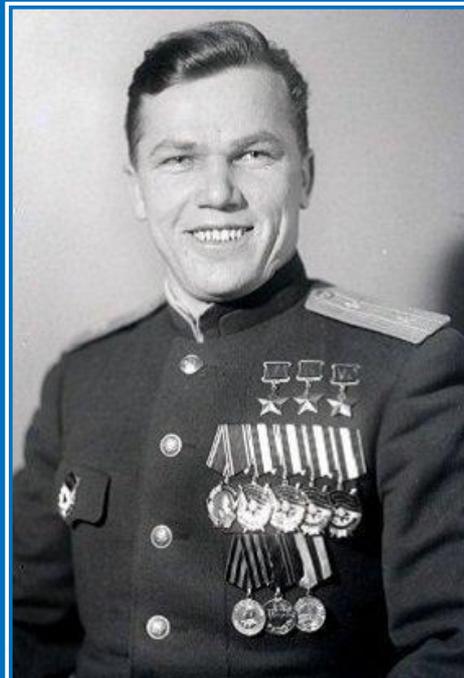
В числе первых нормы ГТО сдали

ПОТЧИКИ
МАРИНА
ЧЕЧНЕВА

НИКОЛАЙ
ФАСТЕЛЛО

ИВАН КОЖЕДУБ

АНАТОЛИЙ
ЛЯПИДЕВСКИЙ



впоследствии Герои Советского

Историческая справка

Значок ГСО, меткое стрелка,

отважного парашютиста

вызывал огромное уважение. И

я твердо убежден, что

отлично поставленная

военно-спортивная работа во

многом помогала советским

людям выдержать великий

экзамен, каким была для всех

нас война...



К. К. Рокоссовский

В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне»



...ЗАКАЛЯЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ЛАГЕРЯХ, НА ПЛОЩАДКАХ, ЗА ГОРОДОМ, ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ, КРЕПИТЕ СВОИ МЫШЦЫ, СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ЧТОБЫ... ЕЩЕ ЛУЧШЕ УЧИТЬСЯ.

С. И. КУРОВ

ОБЩИЕ НОРМЫ

НОРМЫ ПО ВЫБОРУ

Учурта I

Учурта II

Учурта III

ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ
Статьи 332а БГТО и 332б в БГТО (для детей 10-15 лет включительно) ФИЗИК. КОРМЫ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ (минимумы для всех классов)

Вид испытаний	Мальки				Девочки			
	„Сильный“	„Средний“	„Слабый“	„Очень слабый“	„Сильный“	„Средний“	„Слабый“	„Очень слабый“
1. Гексаграмм (4 упражнения типа „дерево“) 10 баллов	В упражнении	Всего очков	В упражнении	Всего очков	В упражнении	Всего очков	В упражнении	Всего очков
2. Прыжки (высота) 10 баллов	20 см	30 см	15 см	20 см	20 см	30 см	15 см	20 см
3. Бег на 100 м 10 баллов	20 сек	25 сек	30 сек	35 сек	20 сек	25 сек	30 сек	35 сек
4. Бег на 200 м 10 баллов	45 сек	55 сек	1 мин 05 сек	1 мин 15 сек	45 сек	55 сек	1 мин 05 сек	1 мин 15 сек
5. Гексаграмм (упражнение на равновесие) 10 баллов	1 мин 00 сек	1 мин 10 сек	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек	1 мин 00 сек	1 мин 10 сек	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек
6. Бег на 100 м 10 баллов	20 сек	25 сек	30 сек	35 сек	20 сек	25 сек	30 сек	35 сек
7. Гексаграмм (упражнение на равновесие) 10 баллов	1 мин 00 сек	1 мин 10 сек	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек	1 мин 00 сек	1 мин 10 сек	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек
8. Копание 10 баллов	10 м	15 м	5 м	10 м	10 м	15 м	5 м	10 м
9. Скачки в длину с разбега 10 баллов	2 м	3 м	1 м	2 м	2 м	3 м	1 м	2 м
10. Скачки в длину с места 10 баллов	1 м	1,5 м	0,5 м	1 м	1 м	1,5 м	0,5 м	1 м
11. Скачки в высоту с места 10 баллов	0,5 м	0,7 м	0,3 м	0,4 м	0,5 м	0,7 м	0,3 м	0,4 м

Физкульт-ура!
Физкульт-ура-ура-ура! Будь готов,
Когда настанет час битв врагов,
От всех границ ты их отбивай!
Левый край! Правый край! Не зевай!

ПИОНЕР! БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ РОДИНЫ!

СПОРТ В СТРАНЕ СТАЛ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО!





По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения лучшей спортивной культуры и здорового образа жизни.



ЗНАЧКИ ГТО XXI ВЕКА

ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК



СЕРЕБРЕННЫЙ ЗНАЧОК



БРОНЗОВЫЙ ЗНАЧОК



ГОНКА ГТО ПУТЬ ЕДИНСТВА



Мы тоже приняли участие в качестве Волонтёров



Ольга Скосырева, Комсомольская правда. www.kp.ru

[«Готов к Труду и Обороне! \(ГТО\)»](#)

Дмитрий Орлов <http://vpk-news.ru/articles/29597>

<http://special.tass.ru/info/1884743>

<https://ros-obrazovanie.ru/articles/interesnye-fakty-o-gto.html>

<http://ussrvopros.ru/kultura-i-sport/sovetskij-sport/371-rasskaz-ob-unikalnom-sovetskom-sportivnom-komplekse-gto>





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

