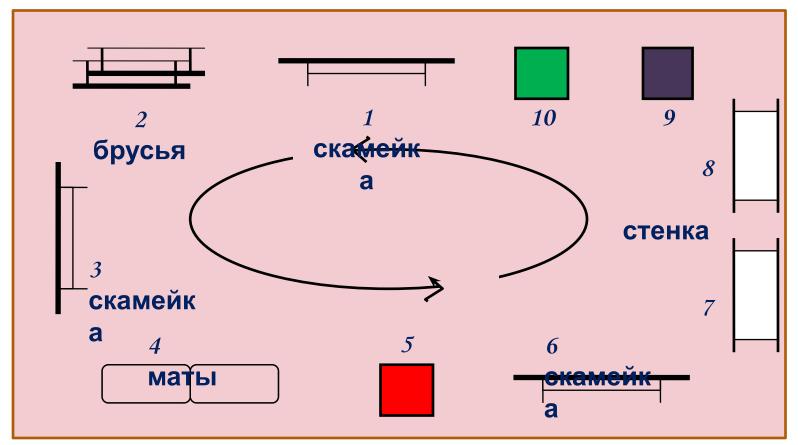
# Метод круговой тренировки на уроках физической культуры



### Метод круговой тренировки на уроках физической культуры





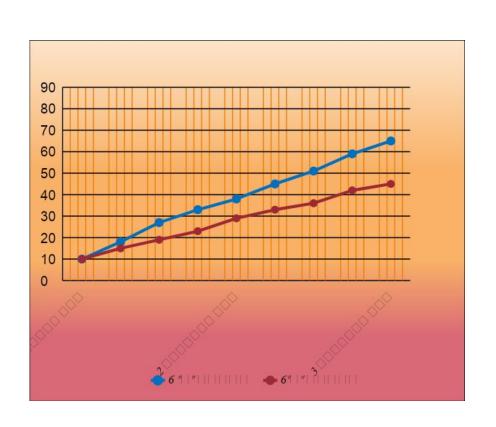


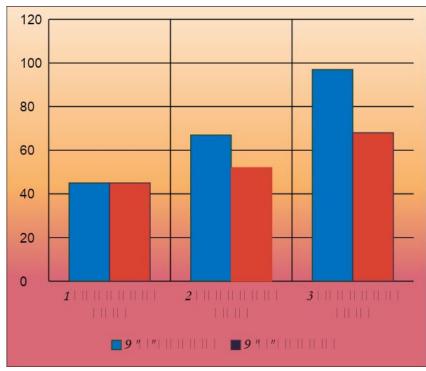
#### Индивидуальная карточка учета спортивных достижений

№ станции	Содержание упражнения	MT	Тренировочный объем	2 <i>MT</i>	Прирост достижений
1					
2					
3 и т.д.					
Пульс после					
прохождения					
круга					
Пульс после					
2мин.					
отдыха					
Замечания					



## **Динамика роста физической** подготовленности учащихся





### Круговая тренировка

