

# Школьный спортивный клуб - как центр развития физической культуры и спорта

из опыта работы учителя физической  
культуры МБОУ сош№9 Толкачевой Ольги  
Владимировны

*«Умеренно и, своевременно занимающийся физическими  
упражнениями, человек не нуждается ни в каком лечении,  
направленном на устранение болезни»-*

*Авиценна.*

# Здоровьеформирующее образование, как основа Качества жизни

Концепция инициативы «Наша новая школа»; новые стандарты образования; принципы преемственного образования, принимаемые в новом Федеральном Законе «Об образовании», создают уникальные возможности для формирования системы здоровьеформирующего образования, которое позволит воспитать с раннего детства философию здорового образа жизни: «гармония тела, воли и разума».

- И одно из направлений формирования системы здоровьеформирующего образования является создание школьного спортивного клуба- как центра развития физической культуры.

# Что такое спортивный клуб?

- Школьный спортивный клуб — общественная организация учителей и учащихся, родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе.



# Цель спортивного клуба:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.
- Создание и внедрение здоровьесберегающих технологий.

# Задачи спортивного клуба:

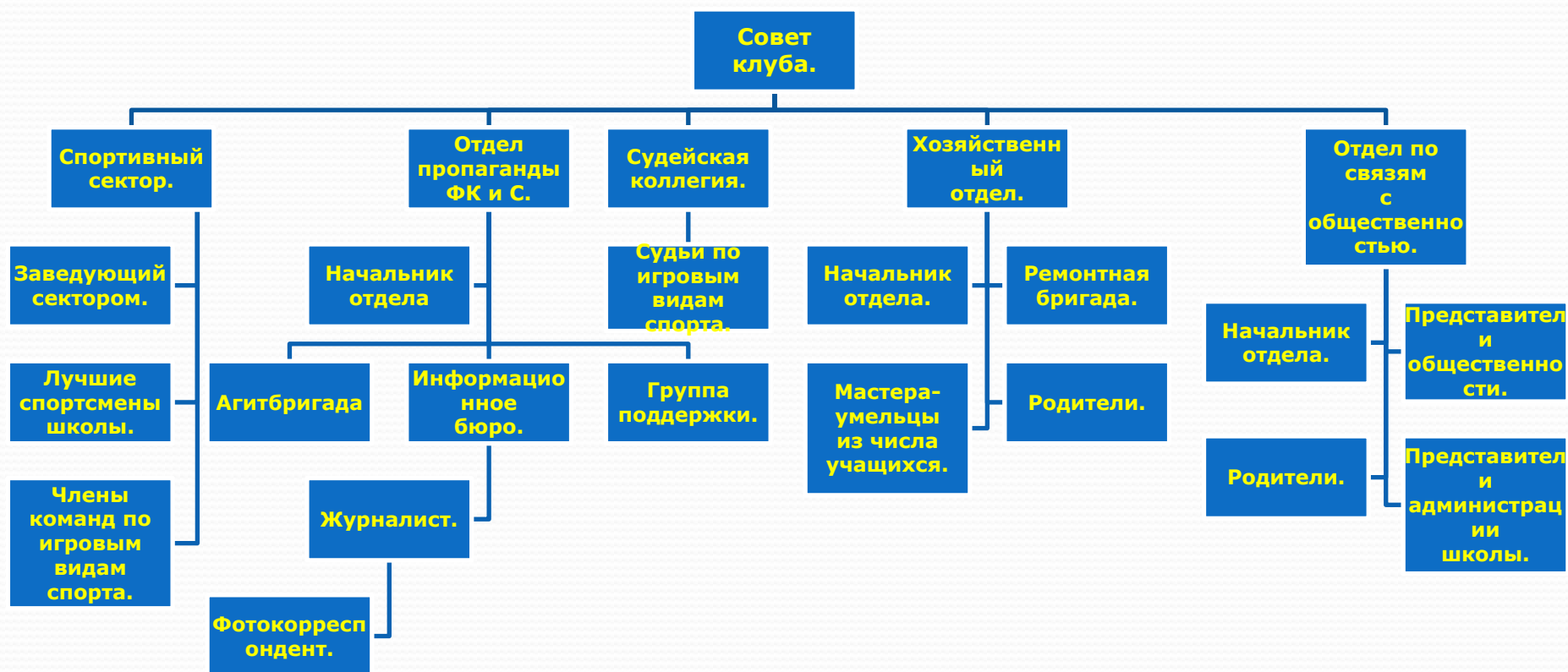
- создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных учащимися на уроках физической культуры,
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
- выработка потребности в здоровом образе жизни;
- проведение внутришкольных соревнований;
- проведение физкультурных праздников, турниров.

# Виды деятельности

## спортивного клуба:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- агитационная работа , информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;
- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе.

# Структура школьного спортивного клуба «Карусель»



**РУКОВОДИТЕЛЬ  
СПОРТИВНОГО  
КЛУБА  
ТОЛКАЧЕВА  
ОЛЬГА  
ВЛАДИМИРОВНА**





# Организация работы спортивного клуба.

1. Общее руководство деятельностью спортивного клуба осуществляет директор образовательного учреждения.
2. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором ОУ. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.
3. Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек, который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей и др.
4. Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в год перед конференцией представителей классов.

# Нормативно-правовое обеспечение:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Закон РФ «О развитии физической культуры и спорта»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 10.08.2011г. № МД-1077/19;
- Письмо Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10.08.2011г. № НП-02-07/4568;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года;
- «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов»;
- Устав МБОУ СОШ;
- Положение о спортивном клубе;
- Приказ об открытии спортивного клуба.

# Документация спортивного клуба:

- Журнал учета работы спортивного клуба школы;
- Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- Протоколы спортивных состязаний
- Журнал учета занятий в спортивных кружках и группах ОФП;
- Протоколы заседаний руководства клуба;
- Положения о проведении спортивных мероприятий;
- Книга рекордов;
- Фотолетопись деятельности.

Девиз спортивного клуба «КАРУСЕЛЬ»:

**«Бороться и искать! Найти и не сдаваться!»**





П Р И К А З

№ 497

«01» июня 2012 г.

**Об итогах**

**Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы с детьми и подростками по месту учебы и среди детских домов и школ-интернатов для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей**

В соответствии с положением о конкурсе, утверждённым Минспорттуризмом России, совместно с Минобрнауки России в 2011 году проведен Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы с детьми и подростками по месту учебы и среди детских домов и школ-интернатов для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Учитывая, что проведение всероссийского смотра-конкурса способствует дальнейшему совершенствованию организации физкультурно-спортивной работы с детьми, подростками и молодёжью, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые итоги Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы с детьми и подростками по месту учебы и среди детских домов и школ-интернатов для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

2. Департаменту государственной политики в сфере физической культуры и спорта (М.В. Томиловой) обеспечить организационные мероприятия по награждению победителей и лауреатов смотра-конкурса в соответствии с положением.

3. Департаменту управления делами (А.Г. Михайлову) подготовить Благодарственные письма Министра спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации для награждения победителей Конкурса в соответствии с положением.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации П.А. Колобкова.

**Номинация: Общественные физкультурно-спортивные объединения и клубы, обеспечивающие развитие физической культуры и спорта среди детей и подростков.**

**1 группа – школьные спортивные клубы**

1. Республика Адыгея, Майкопский район, п. Первомайский  
Школьный спортивный клуб «Карусель», Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9  
Руководитель – Толкачева Ольга Владимировна

2. Республика Карелия, Прионежский район, п. Мелноративный  
Школьный спортивный клуб «Виктория», Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2  
Руководитель – Королева Ольга Юрьевна

3. Красноярский край, г. Красноярск  
Физкультурно-спортивный клуб «Академ», Муниципальное автономное образовательное «Общеобразовательное учреждение гимназия № 13»  
Руководитель – Борисевич Игорь Иванович

4. Кемеровская область, г. Кемерово  
Спортивный клуб «Радуга», Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Комплексная детско-юношеская спортивная школа № 1 Кемеровского муниципального района»  
Руководитель – Савельева Ирина Викторовна

5. Новгородская область, п. Парфино  
Спортивный клуб «Спортсоюз», Автономное муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа п. Парфино  
Руководитель – Емельянова Людмила Викторовна

6. Саратовская область, Федоровский район, р.п. Мокроус  
Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1  
Руководитель – Демидова Татьяна Леонидовна

7. Курская область, г. Курск  
Школьный спортивный клуб регби «Торнадо», Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 средняя общеобразовательная школа № 35 им. К.Д. Воробьева»  
Руководитель – Фурманова Ирина Михайловна

# ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА



Комитет  
Республики Адыгея  
по физической культуре  
и спорту

Министерство  
образования и науки  
Республики Адыгея

награждают  
Толкачёву Ольгу Владимировну

руководителя школьного  
спортивного клуба «КАРУСЕЛЬ»  
МБОУ «Первомайская СОШ №9»  
муниципального образования  
«Майкопский район»  
занявшего 1 место  
в номинации «Общественные  
физкультурно-спортивные объединения  
и клубы, обеспечивающие развитие  
физической культуры и спорта среди  
детей и подростков» в группе:  
«Школьные спортивные клубы»  
в республиканском  
смотре-конкурсе на лучшую постановку  
массовой физкультурно-спортивной  
работы с детьми и подростками

Председатель Комитета  
Республики Адыгея по  
физической культуре и спорту

Министр  
образования и науки  
Республики Адыгея

М.Р. Хасанов

А.Ш. Хужва

Республика Адыгея  
2012



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Школьный спортивный клуб «Карусель»  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа №9  
(Республика Адыгея, Майкопский район, п. Первомайский)

ЛАУРЕАТ

Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы с детьми и подростками по месту учебы и среди детских домов и школ-интернатов для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в номинации:

«Общественные физкультурно-спортивные объединения и клубы,  
обеспечивающие развитие физической культуры  
и спорта среди детей и подростков»

Министр спорта Российской Федерации

В.Л. Мутко



# Физкультурно-оздоровительная работа среди учащихся и учителей

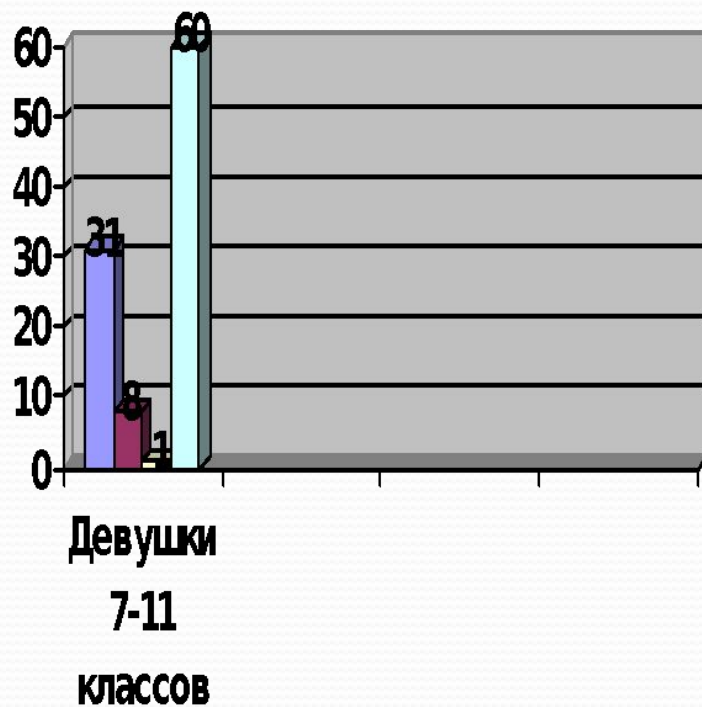


## Интерес к физической культуре и потребности в занятиях ею девушек 13-17 лет





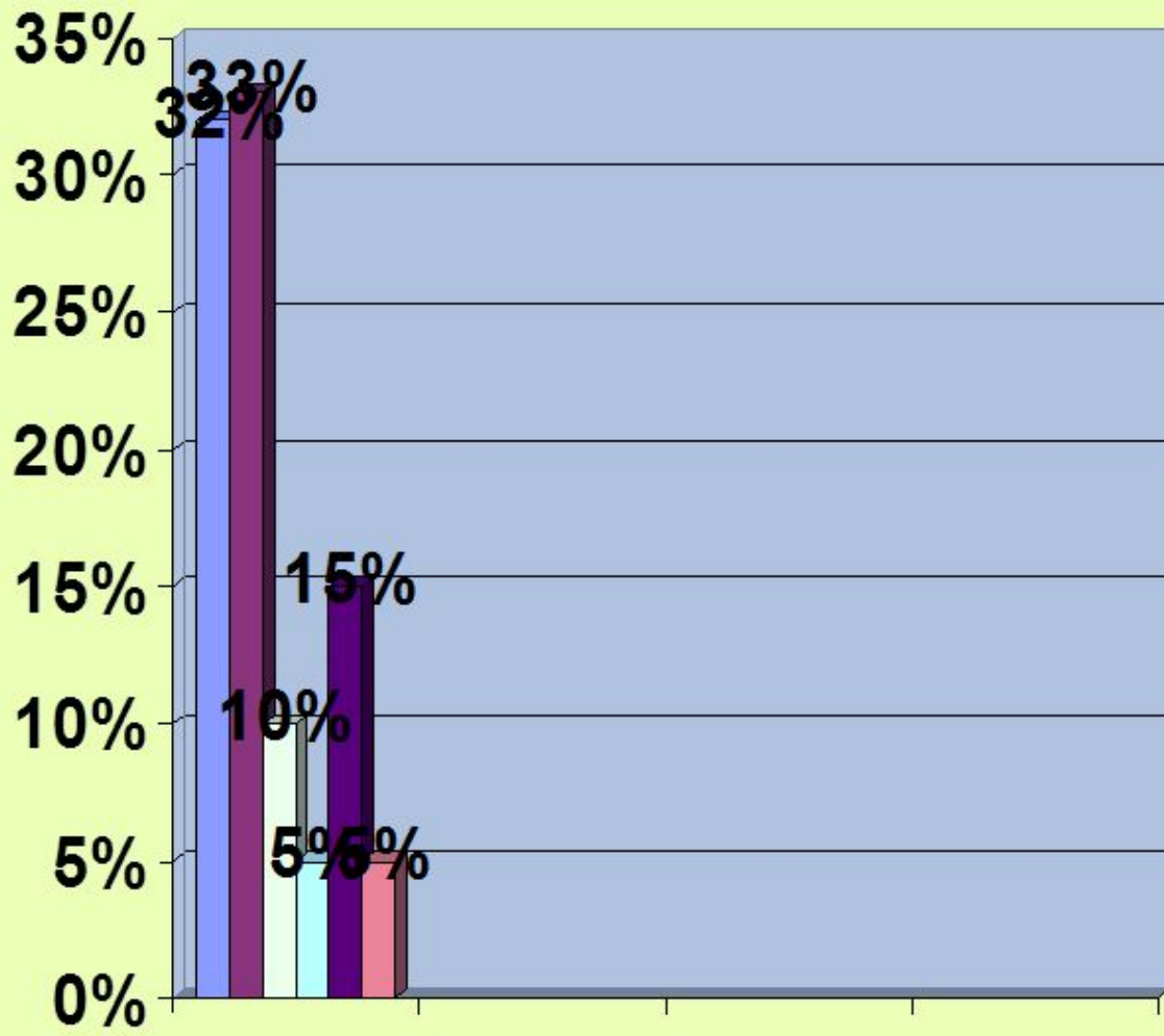
# Причины нежелания заниматься физкультурой у девушек 13-17 лет



- Отсутствие свободного времени
- Лень
- Болезнь
- Не указали причин

# Мотивации девушек 7-11 классов к занятиям физической культурой

- Изменить свою фигуру;
- Получить заряд бодрости и хорошего настроения;
- Укрепить здоровье;
- Получить знания о правильном питании;
- Требования школьной программы;
- Получить хорошие оценки.



- Хотят и изменить фигуру
- Получить положительные эмоции
- Заботятся о здоровье
- Хотят получить знания о питании
- Получить хорошие оценки
- Посещают из-за требования школьной программы

## **Цель:**

Показать учащимся привлекательность и доступность нетрадиционного вида гимнастики, как степ аэробика и развивать интерес к фитнесу.

Формировать двигательные действия и развивать физические качества.

Укреплять организм.

Это один из способов следить за своей фигурой



13/11/2013 11:08



13/11/2013 11:21



13/11/2013 11:20



13/11/2013 11:10







# Физминутки на уроках





# Внеурочные занятия





# Кружок «Акробатики»



1.10.2013 17:38



# УЧАСТИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА В ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ЗАРНИЦА»











*Здоровье  
подрастающего  
поколения – это  
политика, в которой  
заложено наше будущее*

*Спасибо за  
внимание !*