



Система взаимодействия инструктора по физической культуре и родителей в процессе физического развития и оздоровления дошкольников

*Баранова Альбина Александровна,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
ГБДОУ «Детский сад №56»*

г. Зима



Приоритетное направление
ГБДОУ «Детский сад №56»

• **физическое
развитие**

ВОСПИ



КОВ



Семья



- **главная
персональная
среда жизни
ребенка**

*Личный пример родителей для ребенка
убедительнее всяких аргументов,*

и лучший способ привить крохе любовь



Цель взаимодействия ДОУ и родителей

- **разработка новых подходов к взаимодействию как фактора позитивного физического развития ребенка**



Задачи

- Обеспечить физическое и эмоциональное развитие ребенка в дошкольном учреждении и семье
- Сформировать у детей стремление к сохранению своего здоровья через наличие устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями
- Повысить педагогическую культуру родителей
- Стимулировать родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком



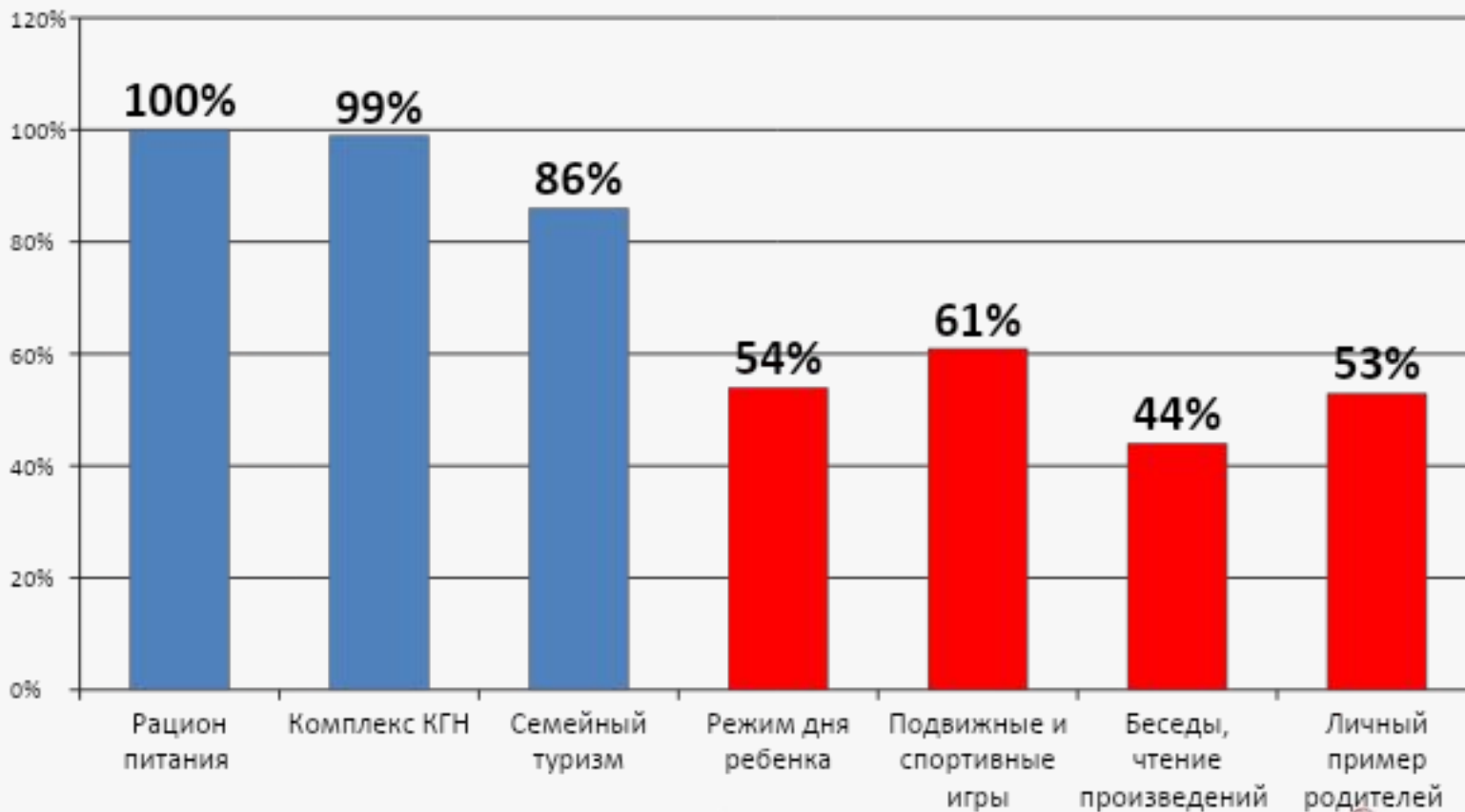
Принципы взаимодействия

- Единство целей и задач воспитания здорового ребенка в ДООУ и семье
- Индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье
- Систематичность и последовательность работы в течение всего периода пребывания ребенка в ДООУ
- Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей (*укрепление авторитета педагогов в семье, а родителей – в детском саду, формирование отношения родителей, как равноправных партнеров в воспитательно-образовательном процессе*)



Анализ анкетирования родителей

- *Цель – изучение традиций физического воспитания и оздоровления детей в семьях*





Направления работы

- **Создание условий для развития и оздоровления ребенка**
- **Разработка комплексной системы физического развития и оздоровления дошкольника**
- **Осуществление тесного взаимодействия родителей и педагогов**



Комплексная система оптимизации традиций физического воспитания

и оздоровления детей в семье

- Анкетирование родителей с целью изучения семейных традиций и ценностей в области здорового образа жизни
- Спортивные мероприятия
«Мама, папа, я – спортивная семья»
«Здравствуй, лето»
«Веселые старты»



Комплексная система оптимизации традиций физического воспитания

и оздоровления детей в семье

- **Создание информационного пространства для родителей**
«Физкульт – ура!»
- **Организация конкурса «Семейные традиции»**
- **Проведение мастер-класса «Закаливание в домашних условиях»**
- **Создание картотеки и медиатеки для родителей и педагогов «Подвижные и спортивные игры для всей семьи»**



Комплексная система оптимизации традиций физического воспитания

и оздоровления детей в семье

- **Консультаций и памятки для педагогов и родителей по физкультурно-оздоровительной работе с детьми**

«Как правильно организовать занятия физическими упражнениями дома»

«Семейная физкультура-польза родителям и детям»

«Спортивный уголок дома»

«Здоровый образ жизни семьи»

«Гимнастика для глаз»

«Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»

«Игры с обручем»

«Малоподвижные игры»

«Учим детей ходить на лыжах»



Результативность



- Устойчивый интерес детей к постоянным физическим упражнениям, семейным традициям физического воспитания
- Дети стали более общительными, уверенными в себе
- Увеличение количества родителей, заинтересованных в физическом развитии своего ребенка и совместных мероприятиях
- Сплоченность всех членов семьи



Совместные спортивные мероприятия

и праздники с родителями способствуют гармонизации детско-родительских отношений, адаптируют родителей к совместной с ребенком двигательной деятельности



**Спасибо
за внимание!**

