

# **ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

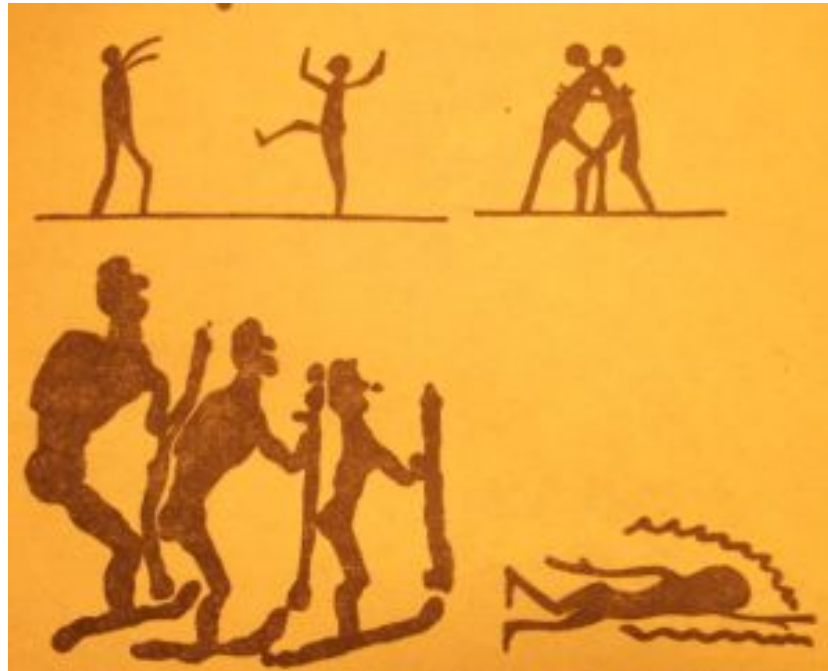
**ПОДГОТОВИЛА:  
УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ  
МКОУ «ГИМНАЗИЯ №9»  
ГОРОДА ЧЕРКЕССКА  
АДЗИНОВА А.Д.**

**СПОРТ**





История физической культуры и спорта, начиная с зарождения её элементов на ранней стадии развития человечества до создания целостных систем, в настоящее время насчитывает многие тысячелетия.





Исторической наукой установлено, что элементы физической культуры появились на самой ранней стадии развития человечества. Этнографические, археологические и другие исследования показывают, что выделение физических упражнений и игр из трудовых движений в относительно самостоятельный вид деятельности человека, в элементы физической культуры, прослеживается в период от 40 до 25 тысячелетия до нашей эры. В основе физкультуры лежал труд, который носил коллективный характер.



Уже первобытнообщинный строй предъявлял к своим членам определённые требования по физической подготовленности. Уже тогда существовали своеобразные системы физического воспитания. Физическое развитие и степень физической подготовленности человека, его ловкость, сила, выносливость обеспечивали успех в охоте, войне, в защите от стихийных бедствий, ставя таким образом само существование человека в зависимость от уровня развития его физических качеств.



Бег на короткую дистанцию



Соревнования в верховой езде



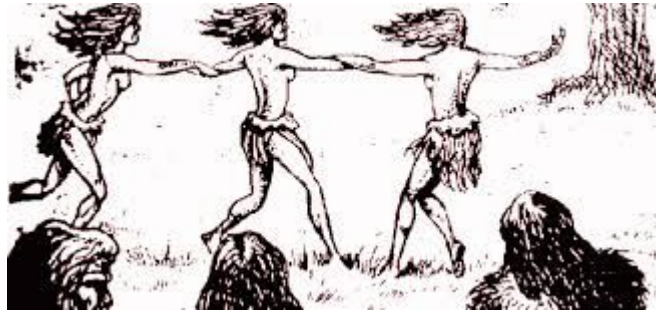
Кулачный бой



Приём в борьбе



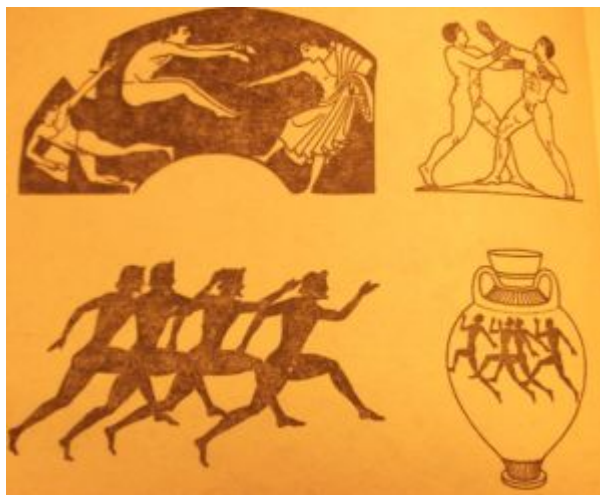
Дошедшие до нас источники показывают, что у многих древних народов существовал обычай использовать различные физические упражнения и игры при переходе молодёжи из одной возрастной группы в другую. У некоторых народов не разрешалось жениться до выполнения определённых испытаний по физической подготовке - этим определялась их способность к самостоятельной жизни. Подобные требования предъявлялись и к девушкам.



Для рабовладельческого общества наиболее типичной являлась физическая культура Древней Греции. Для ведения захватнических войн, подавления сопротивления рабов рабовладельцам нужны были физически сильные воины. В Древней Греции неграмотными считали тех, кто не умел читать, писать и плавать. Физическое воспитание в древнегреческих государствах Спарте и Афинах является классическим примером развития физкультуры в условиях рабовладельческого строя, где каждый ребёнок с семилетнего возраста наряду с науками занимался в учебных заведениях гимнастикой и фехтованием, верховой ездой, плаванием, бегом, а с пятнадцати лет - борьбой и кулачным боем.

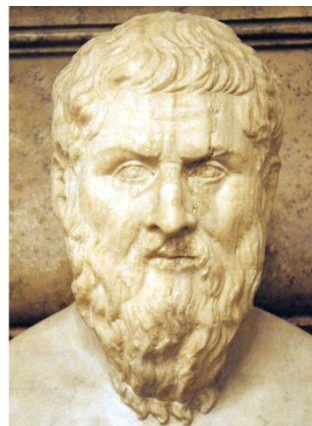
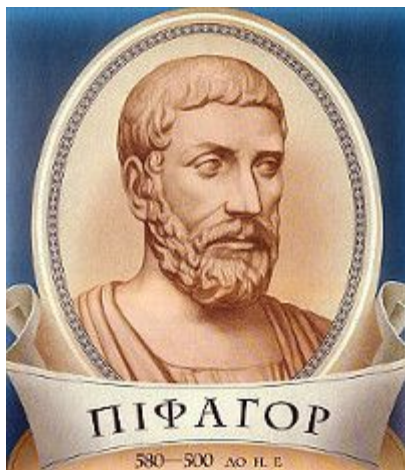


В Спарте и Афинах воспитывались сильные, ловкие, хорошо физически сложенные люди. Ярким примером, характеризующим развитие данного вида деятельности в этот период, являются олимпийские игры, которые имели большое культурное значение в жизни Древней Греции.



Победители олимпийских игр пользовались уважением общества, ещё при жизни им ставили памятники, их подвиги воспевались поэтами.

Многие великие люди древности, известные всему миру успехами в науке, были хорошими спортсменами. Так, математик и философ Пифагор был олимпийским победителем в кулачном бою, другой философ - Платон тоже прославился своими победами в кулачных боях.



Платон







ИСТОЧНИКИ:

<https://www.google.ru/>

<http://sportgaus.com/fiskultura/>

