

Быть здоровым — это модно!





**Всемирный
день
здоровья**

7 апреля

Всемирный день здоровья





7 апреля

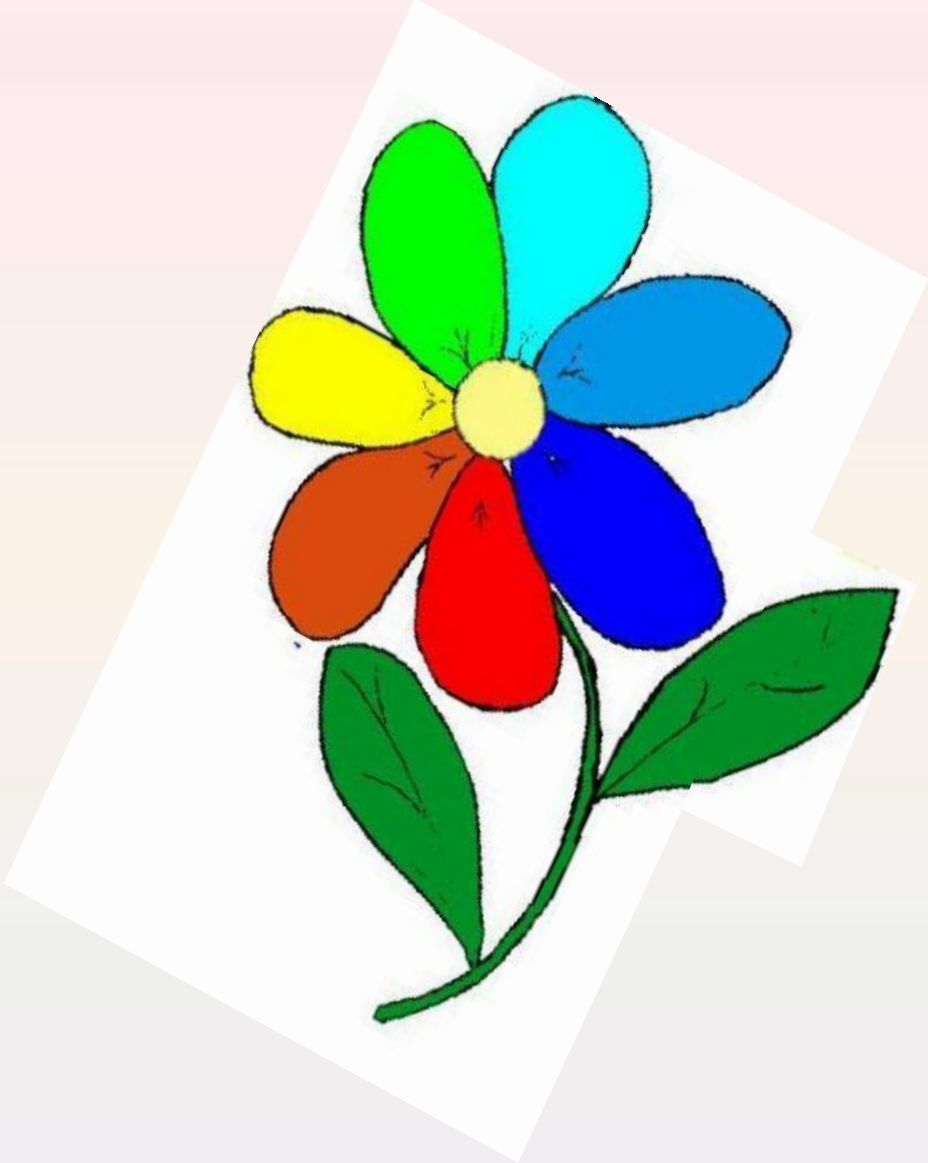
**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

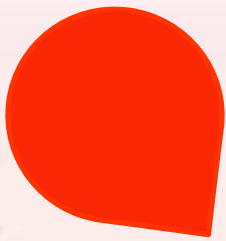
7 апреля Всемирный День здоровья

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомните - здоровье
В магазине не купить!

Ребята!
Будьте здоровы!





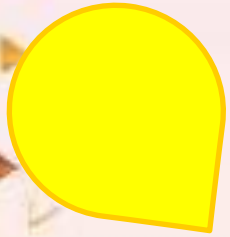


здоровье

Ты лети лепесток,
Через запад на
восток,
Через север, через
юг
Возвращайся ,
сделав круг.
Лишь коснешься ты
земли -
Быть по-моему
вели.



питание



Ты лети лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг
Возвращайся, сделав круг
Лишь коснешься ты земли —
Быть по-моему вели.
Вели, чтобы питание моё
было полноценным.



спорт



Ты лети лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг
Возвращайся , сделав круг
Лишь коснешься ты земли
Быть по-моему вели.
Вели, чтобы я нашёл
любимый вид спорта.



ГИГИЕНА



▶ Ты лети лепесток,
▶ Через запад на восток,
▶ Через север, через юг
▶ Возвращайся , сделав круг.
▶ Лишь коснешься ты земли -
▶ Быть по-моему вели.
▶ Вели, чтобы я полюбил
▶ водные процедуры.



режим



▶ Ты лети лепесток,
▶ Через запад на восток,
▶ Через север, через юг
▶ Возвращайся , сделав круг.
▶ Лишь коснешься ты земли -
▶ Быть по-моему вели.
▶ Вели, чтобы у меня всё было
▶ по режиму.