

**Быть здоровым — это модно!**



A vibrant illustration featuring a central blue circle with the Russian text "Всемирный день здоровья" (World Day of Health) written in purple. Surrounding this circle are ten diverse, cartoon-style children of various ethnicities and ages, holding hands in a circle. The children are dressed in colorful, traditional-looking clothing and hats. The background is a light blue sky with a white cloud. The entire scene is framed by a decorative border of colorful pencils and paper scraps.

**Всемирный  
день  
здоровья**

# 7 апреля

## Всемирный день здоровья





7 апреля

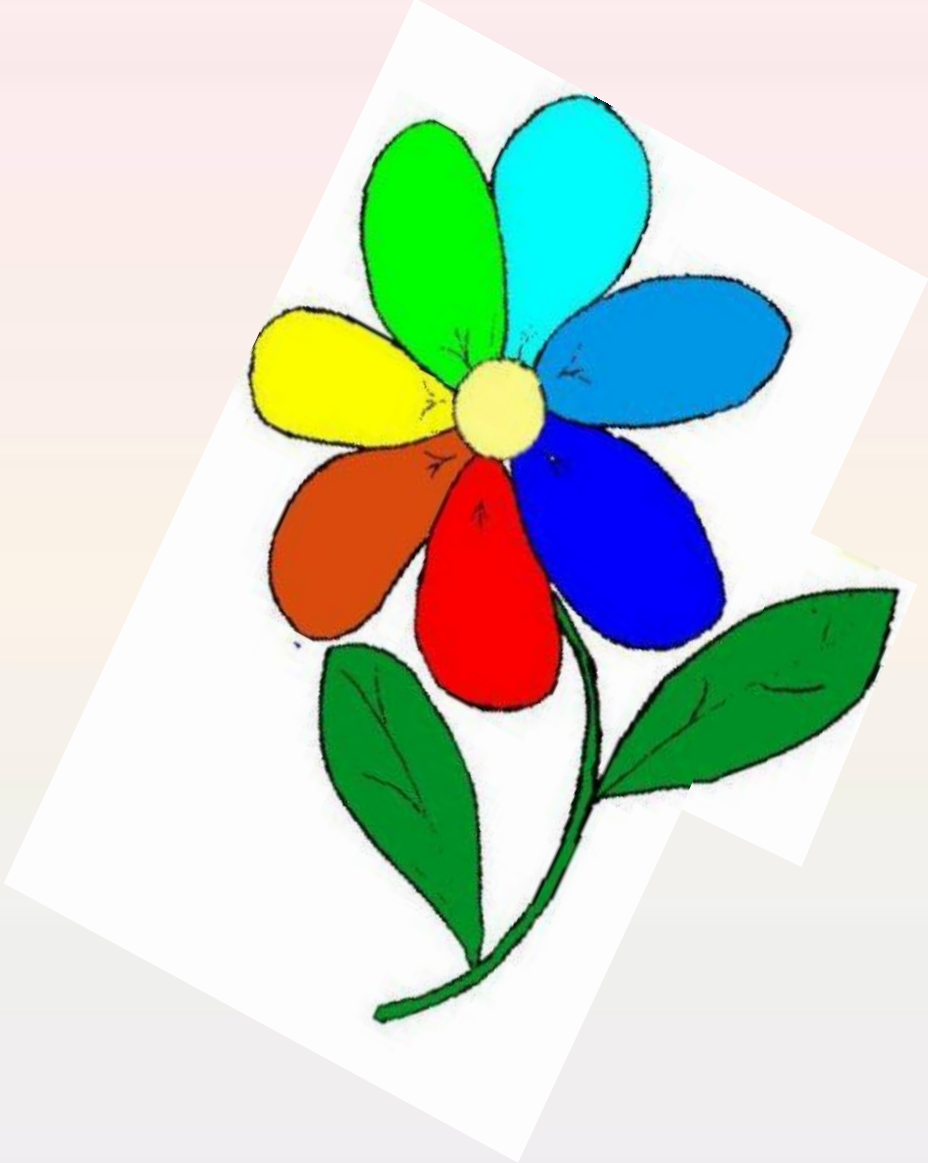
**ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

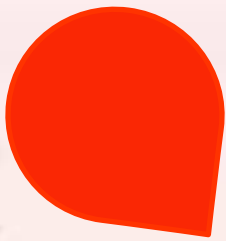
# 7 апреля Всемирный День здоровья

Каждый твёрдо должен знать:  
Здоровье надо сохранять.  
Нужно правильно питаться,  
Нужно спортом заниматься,  
Руки мыть перед едой,  
Зубы чистить, закаляться,  
И всегда дружить с водой.  
И тогда все люди в мире  
Долго, долго будут жить.  
И запомните - здоровье  
В магазине не купить!

Ребята!  
Будьте здоровы!





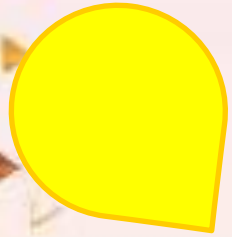


# здоровье

Ты лети лепесток,  
Через запад на  
восток,  
Через север, через  
юг  
Возвращайся ,  
сделав круг.  
Лишь коснешься ты  
земли -  
Быть по-моему  
вели.



# питание



Ты лети лепесток,  
Через запад на восток,  
Через север, через юг  
Возвращайся, сделав круг  
Лишь коснешься ты земли —  
Быть по-моему вели.  
Вели, чтобы питание моё  
было полноценным.





# спорт



Ты лети лепесток,  
Через запад на восток,  
Через север, через юг  
Возвращайся , сделав круг  
Лишь коснешься ты земли  
Быть по-моему вели.  
Вели, чтобы я нашёл  
любимый вид спорта.



# ГИГИЕНА



▶ Ты лети лепесток,  
▶ Через запад на восток,  
▶ Через север, через юг  
▶ Возвращайся , сделав круг.  
▶ Лишь коснешься ты земли -  
▶ Быть по-моему вели.  
▶ Вели, чтобы я полюбил  
▶ водные процедуры.



# режим



▶ Ты лети лепесток,  
▶ Через запад на восток,  
▶ Через север, через юг  
▶ Возвращайся , сделав круг.  
▶ Лишь коснешься ты земли -  
▶ Быть по-моему вели.  
▶ Вели, чтобы у меня всё было  
▶ по режиму.