

Быть здоровым — это модно!



A colorful illustration of ten diverse children holding hands in a circle around a central blue circle. The children are drawn in a simple, cartoonish style with various hairstyles, clothing, and accessories. The central blue circle contains the Russian text "Всемирный день здоровья" (World Day of Health) in purple. The background is light blue, and the entire scene is framed by a decorative border of colorful pencils and paper scraps.

**Всемирный
день
здоровья**

7 апреля

Всемирный день здоровья





7 апреля

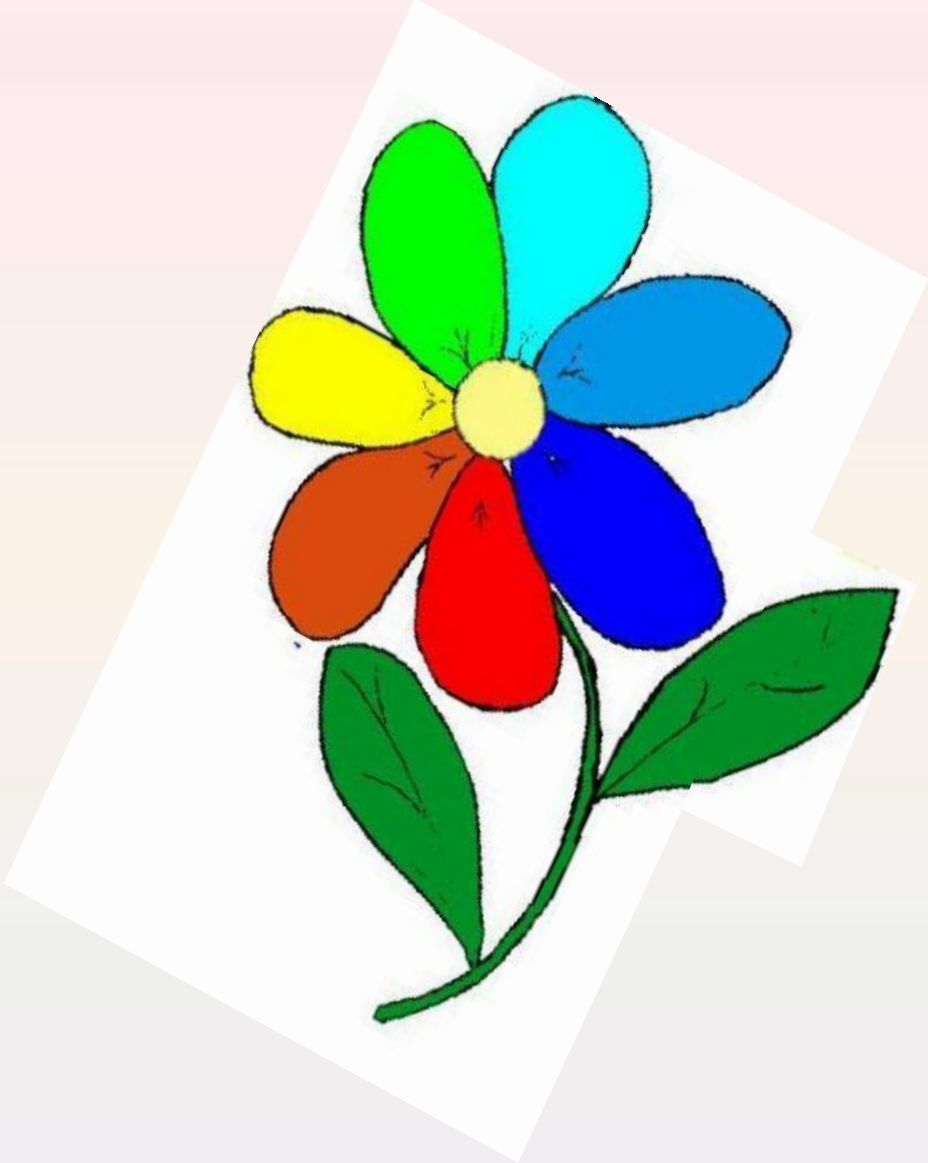
**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

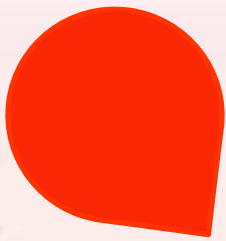
7 апреля Всемирный День здоровья

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомните - здоровье
В магазине не купить!

Ребята!
Будьте здоровы!

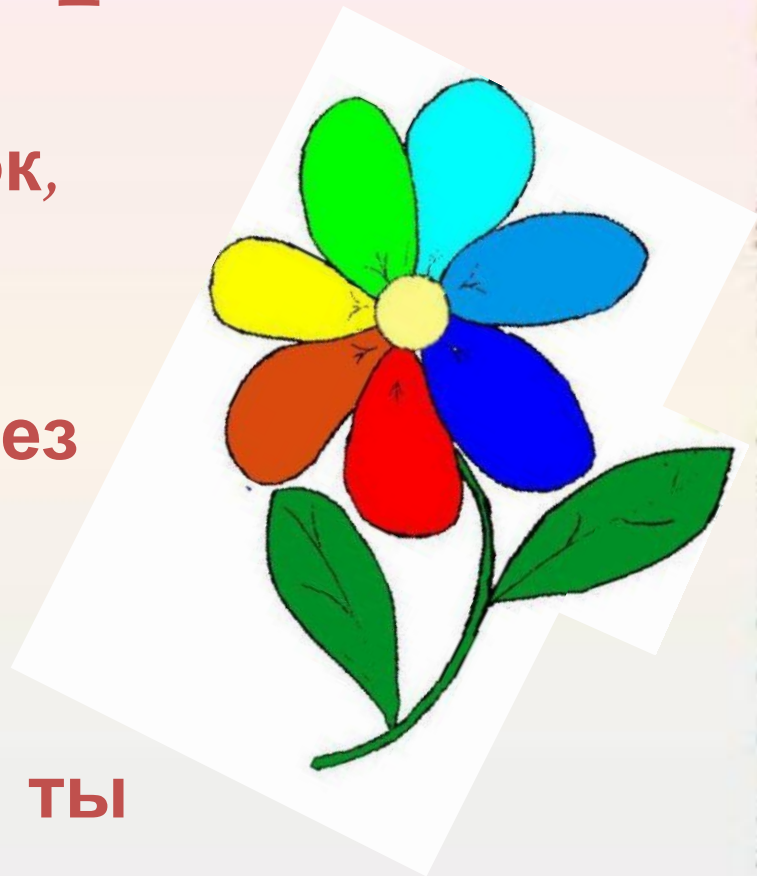




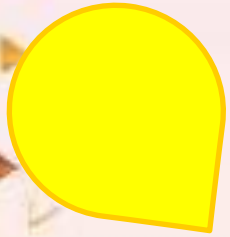


здоровье

Ты лети лепесток,
Через запад на
восток,
Через север, через
юг
Возвращайся ,
сделав круг.
Лишь коснешься ты
земли -
Быть по-моему
вели.



питание



Ты лети лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг
Возвращайся, сделав круг
Лишь коснешься ты земли,
Быть по-моему вели.
Вели, чтобы питание моё
было полноценным.



спорт



Ты лети лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг
Возвращайся , сделав круг
Лишь коснешься ты земли
Быть по-моему вели.
Вели, чтобы я нашёл
любимый вид спорта.



ГИГИЕНА



▶ Ты лети лепесток,
▶ Через запад на восток,
▶ Через север, через юг
▶ Возвращайся , сделав круг.
▶ Лишь коснешься ты земли -
▶ Быть по-моему вели.
▶ Вели, чтобы я полюбил
▶ водные процедуры.

режим



▶ Ты лети лепесток,
▶ Через запад на восток,
▶ Через север, через юг
▶ Возвращайся , сделав круг.
▶ Лишь коснешься ты земли -
▶ Быть по-моему вели.
▶ Вели, чтобы у меня всё было
▶ по режиму.