

АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ



*Педагог-психолог
Шешина Наталья Витальевна
МАДОУ ЦРР д/с № 125*

Адаптация – это приспособление организма к новым или к изменившимся условиям жизни.

А детский сад
– это новый период в жизни ребенка и первый опыт его коллективного общения.



ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ



1. Внутренний комфорт
(эмоциональная удовлетворенность)
2. Внешняя адекватность
(способность легко и точно выполнять требования среды)

СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ

<i>степень</i>	<i>Характер поведения</i>
Легкая адаптация	<p>Поведение нормализуется в течение месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели.</p> <p>Сон налаживается через 1-2 недели.</p> <p>Преобладает радостное или устойчиво-спокойное эмоциональное состояние.</p> <p>Активно контактирует со взрослыми и детьми.</p>
Средняя адаптация	<p>Сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней.</p> <p>Настроение в течение месяца может быть неустойчивым.</p> <p>Эмоциональное состояние нестабильно.</p> <p>При поддержке взрослого проявляет поведенческую и познавательную активность.</p>
Тяжелая адаптация	<p>Приводит к длительным и тяжелым заболеваниям.</p> <p>Преобладает агрессивно-разрушительные реакции, направленные на выход из ситуации.</p> <p>Негативное эмоциональное состояние.</p>

Пути реализации успешной адаптации

Создавать дома режим дня, соответствующий д/с

Время пробуждения и засыпания

Период дневного сна

Прием пищи

Время прогулок и игр

Прививать простейшие навыки самообслуживания

Одевать трусики и носки

Мыть руки

Вытирать руки и лицо полотенцем

Проситься на горшок

Формировать положительную установку на д/с

Беседуйте о д/с

Не критикуйте д/с в присутствии ребенка

Поговорите с ребенком о роли воспитателя

УСЛОВИЯ УВЕРЕННОСТИ И СПОКОЙСТВИЯ РЕБЕНКА



ЭТО
систематичность,
ритмичность и
повторяемость его
жизни;
а также выработка
единых требований
к поведению
ребенка.