



# Методическая разработка урока «Агрессивная окружающая среда»

Школа: МБОУ СОШ № 29 г. Мытищи

Класс: 1 «В»

Предмет: Окружающий мир

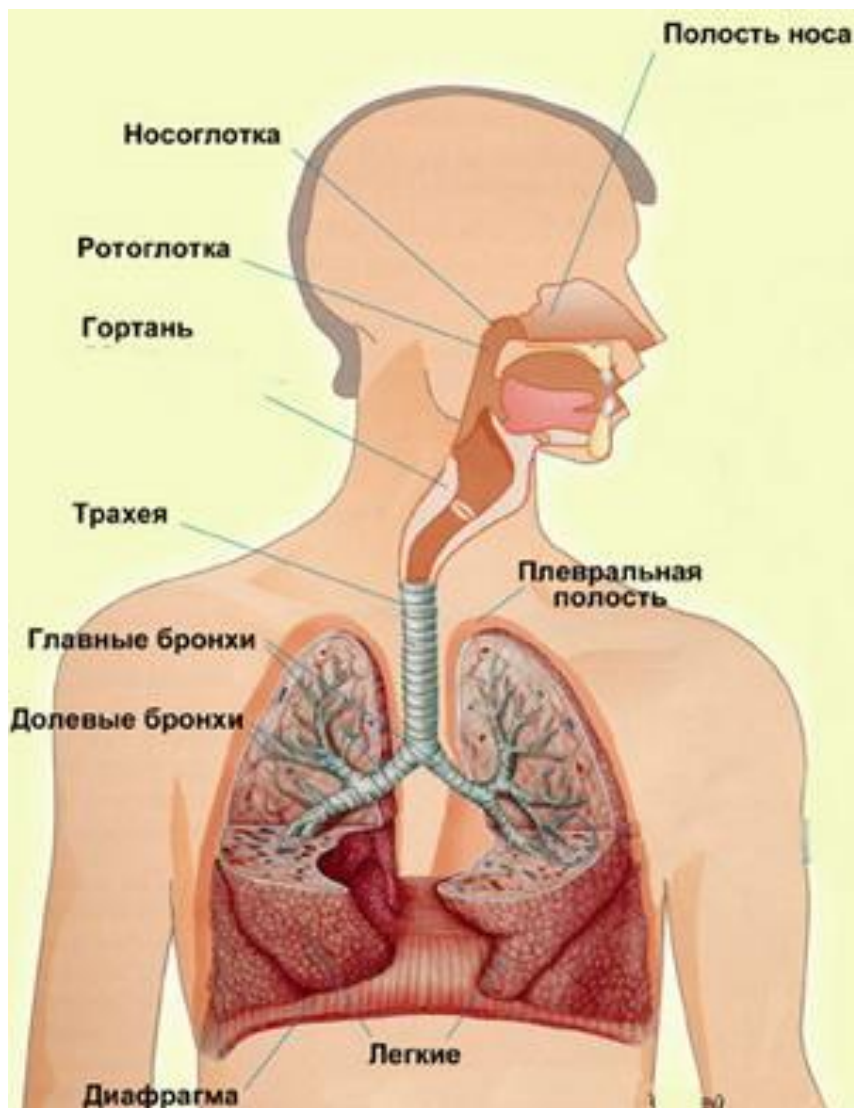
Автор: Лошаков А. Е.



# Дыхание человека

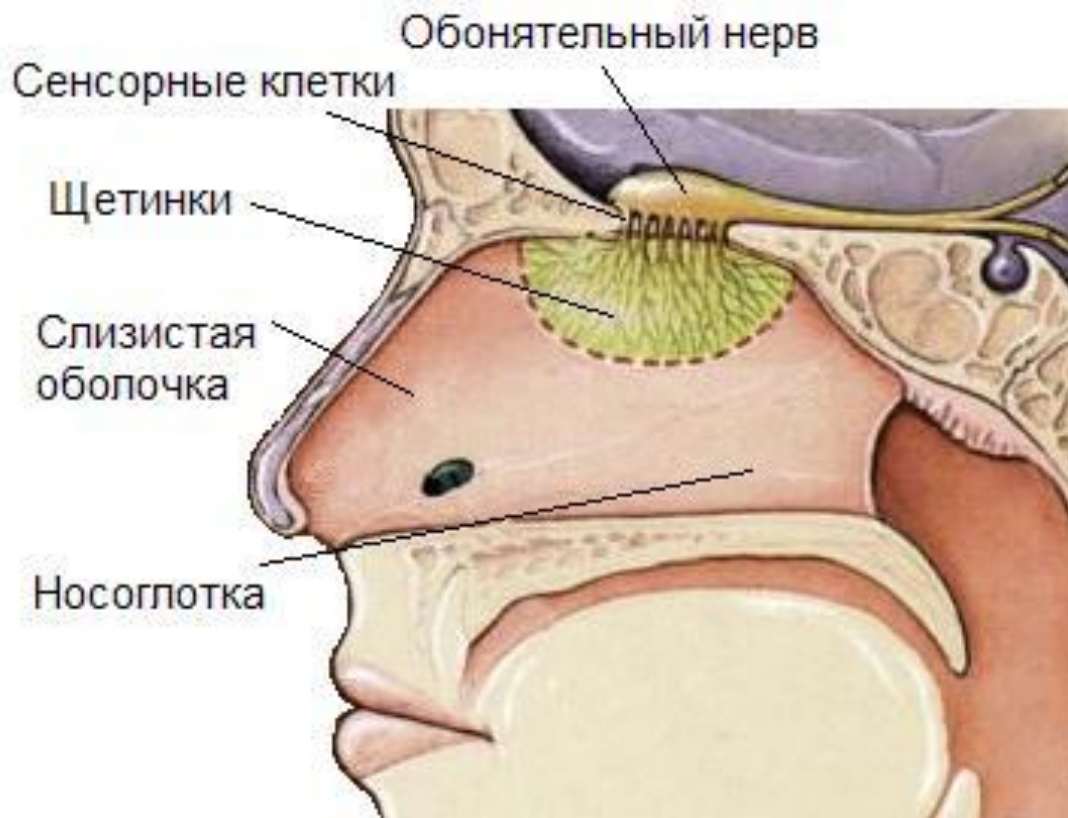
Дыхание -  
непрерывный процесс.

За сутки через нос  
человека проходит не  
менее 10 000 литров  
воздуха.



# Наш нос

Нос – это часть лица, участвующая в **дыхании**.







# Наше дыхание в современной жизни





# Наш район, где мы учимся и живём

Рядом с нашей школой, присутствуют все перечисленные нами проблемы:

- относительная близость школы к ТЭЦ;
- относительная близость школы к автомобильной трассе;
- относительная близость школы к свалке бытовых отходов;
- Курящие взрослые.





Ежедневно мы вдыхаем большое количество вредных примесей и газов, оказывающих негативное воздействие на здоровье человека:

- **оксид углерода;**
- **сажа;**
- **свинец;**
- **более 50 углеводородов, большинство из которых является высокотоксичными.**



# **ДОЛФИН®** Действие вредных

## **веществ на наш организм**

В результате того, что человек дышит загрязнённым воздухом, могут возникать:

- частые головные боли;
- нарушение слуха и зрения;
- быстрая утомляемость организма;
- склонность к аллергиям и простудным заболеваниям;
- снижение умственной работоспособности







# ДОЛФИН® Как человеческий нос защищает нашу дыхательную систему?

Слизистая оболочка носа снабжена артериями и венами. Когда человек дышит загрязнённым удушливым воздухом, сосуды расширяются, слизистая оболочка носа набухает и закрывает носовые ходы. Дыхание резко затрудняется. Нос, ограничивая дыхание, защищает от загрязнённого воздуха.







# Профилактические меры для защиты организма от вредных веществ

Промывание носа – с поверхности  
слизистой оболочки носа удаляет  
микробы, аллергены и пыль.



# ДОЛФИН® «Долфин» для детей.

предназначен для промывания детских

## НОСИКОВ

- «Долфин для детских носиков» позволяет быстро избавиться от всех видов насморка и рекомендован детям с четырех лет.
- «Долфин для детских носиков» позволяет бережно и безболезненно очистить слизистую малыша от вирусов, бактерий, аллергенов, не нагружая при этом организм ребенка медикаментами.
- Процедура промывания носа по методике «Долфин» помогает удалить из носа и носоглотки патологические выделения, уменьшить воспаление и улучшить носовое дыхание за счет уменьшения размеров аденоидов.





Спасибо за внимание.

