



**Современные педагогические
технологии физического
развития детей младшего
дошкольного возраста
воспитатель: Напреенкова О.
А.**



«Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы»
В. А. Сухомлинский

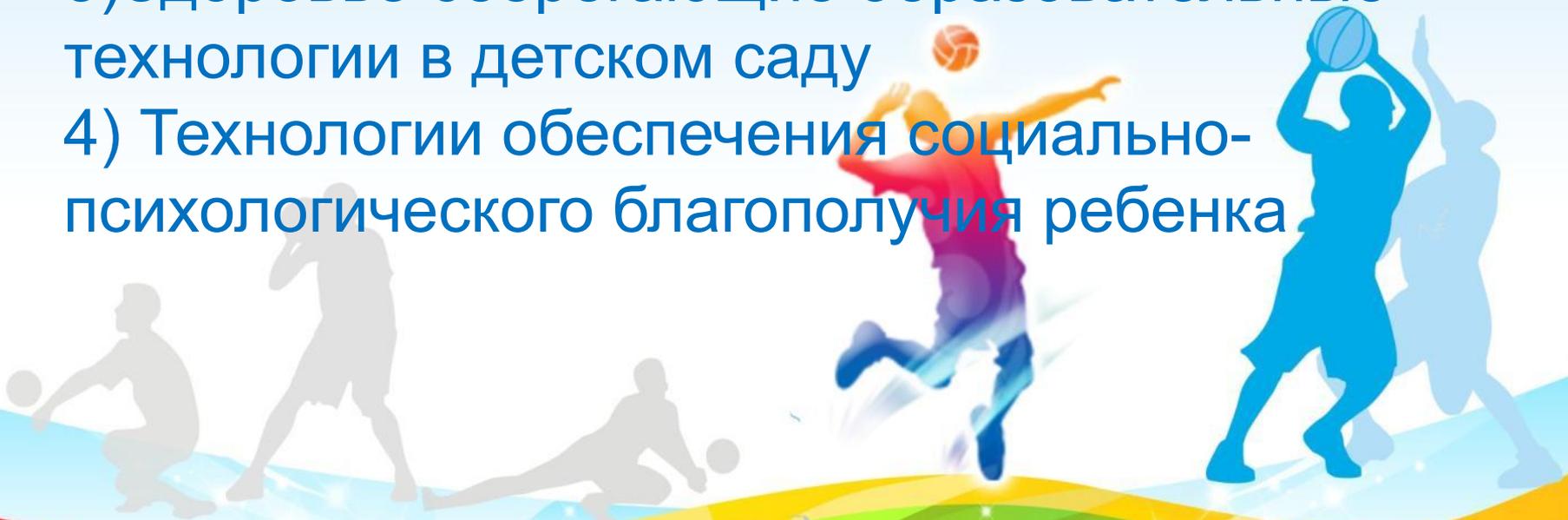


Цель: уточнение знаний педагогов о здоровьеберегающих технологиях в работе с детьми дошкольного возраста.



Виды технологий:

- 1) Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании
- 2) Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании
- 3) Здоровье сберегающие образовательные технологии в детском саду
- 4) Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка.



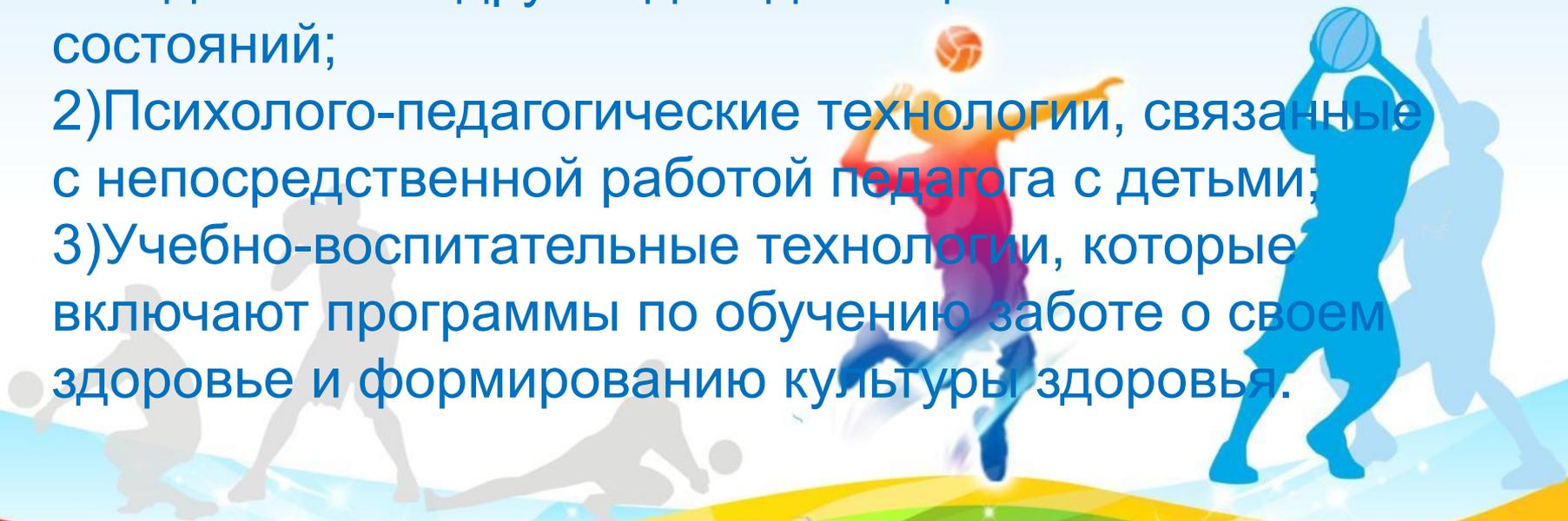


Существующие здоровьесберегающие образовательные технологии можно выделить в три подгруппы:

1) Организационно-педагогические технологии, определяющие структуру воспитательно-образовательного процесса, способствующие предотвращению состояния переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний;

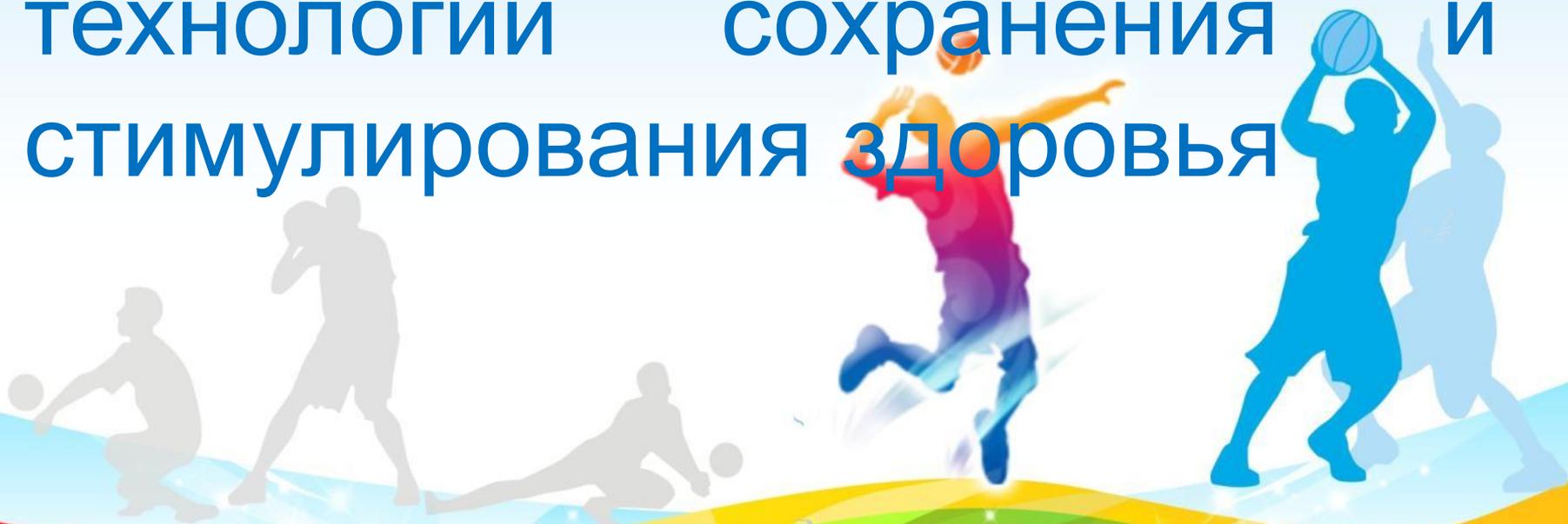
2) Психолого-педагогические технологии, связанные с непосредственной работой педагога с детьми;

3) Учебно-воспитательные технологии, которые включают программы по обучению заботе о своем здоровье и формированию культуры здоровья.



Рекомендации

по применению здоровые
сберегающих технологии,
технологии сохранения и
стимулирования здоровья



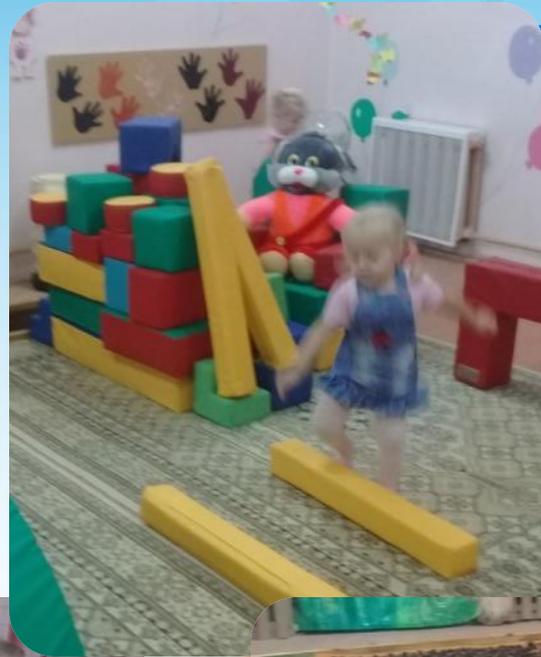
Гимнастика после сна



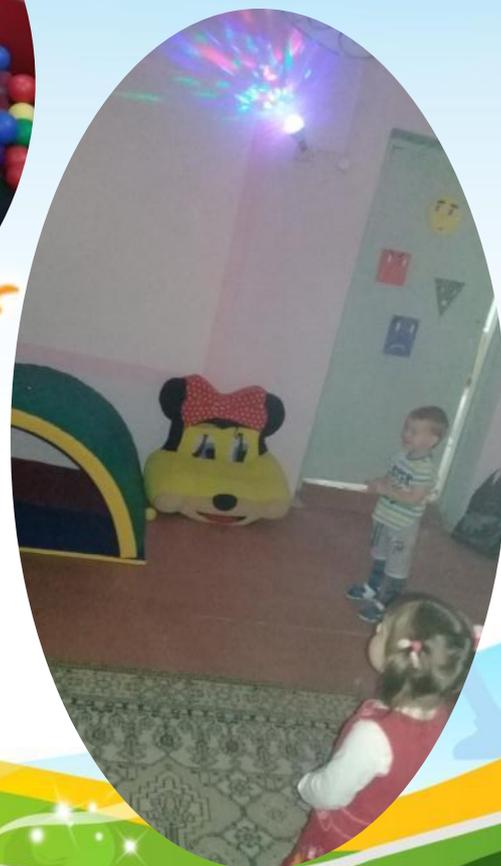
Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры



Релаксация



Гимнастика пальчиковая



Гимнастика для глаз



Гимнастика дыхательная



Динамическая гимнастика



Гимнастика корригирующая и закаливающие процедуры



Гимнастика ортопедическая



Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - Планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

