

# \* АКЦИЯ

## «Тропинки к здоровью»



Чтобы быть здоровым, ловким и умелым, с детства закаляйся, занимайся делом.

## **Цели акции:**

- ❖ Создание и укрепление творческого союза родителей, педагогов и детей, направленный на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- ❖ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

## **Задачи акции:**

- ❖ Расширение знаний детей о строении организма человека, о пользе массажа стоп и рук для активного укрепления здоровья.
- ❖ Формирование интереса у родителей к здоровьесберегающей среде группы.
- ❖ Привлечение родителей и воспитанников к изготовлению нестандартного оборудования для укрепления здоровья, закаливания и общего развития организма малышей.
- ❖ Обогащение предметной среды группы нестандартным оборудованием.

## *Актуальность*

Вспомните известную песенку, которой так часто сопровождаются занятия с детьми: «Топ-топ, топает малыш...» А какие ощущения вызывает мысль о том, чтобы пройтись босиком по травке или морским камушкам? Конечно же, положительные, ведь такие процедуры – это не сравнимое удовольствие! А что же лучше всего имитирует подобные ощущения? Помочь сможет массажный коврик, который можно применять и зимой, и летом дома, также во время индивидуальных и групповых занятий в детском саду. Он позволяет формировать правильную стопу, не даёт развиваться плоскостопию. Для ребёнка поможет сформировать красивую, симметричную и ритмичную походку, прекрасно снимает нагрузку с маленьких ножек. Коврик обладает уникальной возможностью воздействовать на расположенные в стопе рефлексогенные точки, воздействие на которые поможет снять напряжение, общую усталость и укрепить свод стопы. Великолепный массаж стоп, профилактика различных заболеваний и хорошее настроение с помощью массажных ковриков Вашим малышам обеспечены!

Но не только массаж стоп обладает оздоровительным влиянием на детский организм, а также очень важно развивать мелкую моторику путем массажа как отдельно пальцев, так и всей кисти обеих рук. Мелкая моторика отвечает не только за речь, но и взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление и координация в пространстве. Уровень развития мелкой моторики – один из показателей интеллектуальной готовности ребенка к школьному обучению.

Использование изготовленных в ходе совместной деятельности детей и родителей массажеров для рук и ног создадут благоприятный эмоциональный фон и привлекут внимание детей к выполнению различных заданий и упражнений. Массажёры, выполненные собственными руками, разнообразят развивающую среду в группе, будут предметом гордости малышей и будут способствовать закаливанию и укреплению тонуса всего организма воспитанников.

## Актуальность

- Профилактика развития плоскостопия
- Укрепление свода стопы
- Точечный оздоровительный массаж всех органов через подошвы ног
- Развитие мелкой моторики
- Самомассаж кистей и пальцев рук
- Развитие умственной деятельности

## Участники акции:



**Дети  
младшей  
группы**



**Воспитатели**



**Родители  
детей  
младшей  
группы**



Семья Буриловых  
изготовила  
массажёр  
«Гусеничка». Этот  
массажёр может  
использоваться как  
для развития мелкой  
моторики рук, так и  
для массажа ног.





У семьи Кудиновых-вот такие  
занимательные массажёры.





Семья  
Сагамонянц  
выполнила  
чудо-коврик  
«Разноцветные  
дорожки»



А вот у семьи Гусячкиных  
из пробок из-под  
детского питания  
получился  
занимательный массажер  
«Разноцветные цветочки»



Семья  
Поповых  
сделала  
интересный  
игровой  
макет  
заправки  
машины.



У семьи  
Хановых  
получилась  
чудесная  
волшебная  
дорожка.



## Совместный досуг родителей с детьми.



Мелкая моторика - одна из сторон двигательной сферы, которая непосредственно связана с овладением предметными действиями, развитием продуктивных видов деятельности, письмом, речью ребёнка. В процессе развития мелкой моторики решаются следующие задачи: развивается словарный запас, совершенствуется зрительно-двигательная координация, укрепляется мелкая мускулатура пальцев рук.

Благодаря изготовленным массажёрам - развитие мелкой моторики у наших детей будет совершенствоваться.





Совместное рассмотрение и использование массажёров для мелкой моторики дарит массу позитивных эмоций и вызывает жгучий интерес.



Совместный досуг с родителями с презентацией изготовленных ковриков и их использование-изготовление «Тропинки здоровья».



Зашагали ножки прямо  
по дорожке.  
Ну-ка веселее - топаем  
дружнее.





*Быть красивым,  
Быть здоровым  
Помогает нам ходьба!  
Мы ходьбе разнообразной  
Крикнем громкое: «Ура!»*





**Массажный коврик-  
детская радость.  
Игра и здоровье  
идут с ним рядом!**



Заключительный этап акции- награждение грамотой и памятным сувениром родителей и воспитанников, участвовавших в изготовлении массажёров. Готовые изделия были переданы в дар детскому саду с целью дальнейшего использования во время занятий.

