

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ПО ВОПРОСАМ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ







# ЕДИНСТВО ДОУ И СЕМЬИ



# АКТИВНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

Родительские собрания	Наглядно - информационная	Педагогическое просвещение	Совместная деятельность
<i>Круглый стол Деловая игра Ролевая игра Ток-шоу КВН Викторина Дискуссия Конференция Творческая мастерская Тренинг Что? Где? Когда?</i>	<i>Стенды Ширмы Издательская деятельность (газеты, журналы и др.) Соц.сети Папки Памятки Выставки Скорая помощь</i>	<i>Консультации Лектории Мастер-классы Тренинги Семинары Презентации Конкурсы Дни открытых дверей Школа для родителей Клубы Библиотечка</i>	<i>Проектная деятельность Развлечения (посиделки, гостиные и др.) Традиции группы Спорт. праздники Походы Экскурсии Вечера интересных встреч Конкурсы Трудовой десант Субботники</i>

---

**АЛГОРИТМ РАБОТЫ С  
РОДИТЕЛЯМИ ПО  
УКРЕПЛЕНИЮ И  
СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ В  
СЕМЬЕ**



---

**1. Анкетирование родителей с целью выявления знаний и умений родителей в области здорового образа жизни, организации питания и двигательной активности детей, выполнения режимных моментов в семье.**



## 2. Анализ заболеваний за предыдущий период времени.



- Профилактика простудных заболеваний
- (ОРЗ, грипп, фарингит, трахеит)
- Профилактика кишечных инфекций
- Профилактика плоскостопия и нарушение осанки
- Закаливающие мероприятия.  
Соблюдение режима дня.

**Ознакомление родителей с результатами и на что следует обратить внимание.**



### **3. Проведение целенаправленной работы среди родителей по пропаганде здорового образа жизни.**

- психолого-педагогическое просвещение родителей по вопросам физического развития и оздоровления дошкольников.

<b>Форма организации работы с родителями</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Активные формы работы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Пропаганда здорового образа жизни.</li><li>2. Соблюдение режима дня.</li><li>3. Полноценное сбалансированное питание.</li><li>4. «Значение сна в жизни ребенка»</li><li>5. Закаливающие мероприятия и его роль в повышении сопротивляемости организма.</li><li>6. Профилактика простудных заболеваний.</li><li>7. Профилактика кишечных инфекций.</li><li>8. Формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия.</li></ol>



## **4. Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении.**

1. Формировать у родителей адекватную оценку возможностей и способностей своих детей.
2. Обеспечивать преемственность между ДООУ и семьёй в вопросах формирования физической культуры и оздоровления дошкольников.

<b>Форма организации работы с родителями</b>	<b>Содержание деятельности</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• День открытых дверей</li><li>• Использование видеозаписи</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Показ занятий по физическому воспитанию</li><li>2. Показ совместной деятельности педагога с детьми</li><li>3. Показ специально организованной деятельности педагогов и специалистов по оздоровлению воспитанников</li></ol>

## 5. Консультация по традиционным и нетрадиционным методам оздоровления детского организма.

1. Продолжить знакомить родителей с приемами и методами оздоровления детей, лечебно-профилактическими мероприятиями, которые проводятся в ДОУ.

2. Познакомить родителей с нетрадиционными приемами и методами оздоровления в домашних условиях.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
•Активные формы работы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. «Здоровый ребенок»</li><li>2. «И страхи тоже ступеньки детства»</li><li>3. Дыхательная гимнастика.</li><li>4. Гимнастика для глаз.</li><li>5. Самомассаж. Точечный массаж.</li><li>6. Формирование правильной осанки. Профилактика плоскостопия.</li><li>7. Закаливание.</li><li>9. Вакцинопрофилактика</li><li>10. Нетрадиционные методы оздоровления.</li></ol>



## **6. Освещение передового опыта семейного воспитания по физкультурно-оздоровительной работе среди семей воспитанников ДОУ**

- Создавать условия для распространения опыта семейного воспитания среди семей.

<b>Форма организации работы с родителями</b>	<b>Содержание деятельности</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>•Круглые столы</li><li>•Вечера интересных встреч</li><li>•Выпуск семейных стенгазет</li></ul>	« Здоровая семья – счастливый малыш»

## 7. Проведение семейных спортивных развлечений.

- Создавать условия для более тесного эмоционального контакта между родителями и детьми.

<b>Форма организации работы с родителями</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Совместные досуги	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Спортивные досуги</li><li>2. Спортивные праздники</li></ol>



---

*Спасибо*

*за*

*внимание!!!*