

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ПО ВОПРОСАМ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ





ЕДИНСТВО ДОУ И СЕМЬИ



АКТИВНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

Родительские собрания	Наглядно - информационная	Педагогическое просвещение	Совместная деятельность
<i>Круглый стол Деловая игра Ролевая игра Ток-шоу КВН Викторина Дискуссия Конференция Творческая мастерская Тренинг Что? Где? Когда?</i>	<i>Стенды Ширмы Издательская деятельность (газеты, журналы и др.) Соц.сети Папки Памятки Выставки Скорая помощь</i>	<i>Консультации Лектории Мастер-классы Тренинги Семинары Презентации Конкурсы Дни открытых дверей Школа для родителей Клубы Библиотечка</i>	<i>Проектная деятельность Развлечения (посиделки, гостиные и др.) Традиции группы Спорт. праздники Походы Экскурсии Вечера интересных встреч Конкурсы Трудовой десант Субботники</i>

**АЛГОРИТМ РАБОТЫ С
РОДИТЕЛЯМИ ПО
УКРЕПЛЕНИЮ И
СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ В
СЕМЬЕ**

1. Анкетирование родителей с целью выявления знаний и умений родителей в области здорового образа жизни, организации питания и двигательной активности детей, выполнения режимных моментов в семье.



2. Анализ заболеваний за предыдущий период времени.



- Профилактика простудных заболеваний
- (ОРЗ, грипп, фарингит, трахеит)
- Профилактика кишечных инфекций
- Профилактика плоскостопия и нарушение осанки
- Закаливающие мероприятия.
Соблюдение режима дня.

Ознакомление родителей с результатами и на что следует обратить внимание.

3. Проведение целенаправленной работы среди родителей по пропаганде здорового образа жизни.

- психолого-педагогическое просвещение родителей по вопросам физического развития и оздоровления дошкольников.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
Активные формы работы	<ol style="list-style-type: none">1. Пропаганда здорового образа жизни.2. Соблюдение режима дня.3. Полноценное сбалансированное питание.4. «Значение сна в жизни ребенка»5. Закаливающие мероприятия и его роль в повышении сопротивляемости организма.6. Профилактика простудных заболеваний.7. Профилактика кишечных инфекций.8. Формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия.

4. Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении.

1. Формировать у родителей адекватную оценку возможностей и способностей своих детей.
2. Обеспечивать преемственность между ДООУ и семьёй в вопросах формирования физической культуры и оздоровления дошкольников.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
<ul style="list-style-type: none">• День открытых дверей• Использование видеозаписи	<ol style="list-style-type: none">1. Показ занятий по физическому воспитанию2. Показ совместной деятельности педагога с детьми3. Показ специально организованной деятельности педагогов и специалистов по оздоровлению воспитанников

5. Консультация по традиционным и нетрадиционным методам оздоровления детского организма.

1. Продолжить знакомить родителей с приемами и методами оздоровления детей, лечебно-профилактическими мероприятиями, которые проводятся в ДОУ.

2. Познакомить родителей с нетрадиционными приемами и методами оздоровления в домашних условиях.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
•Активные формы работы	<ol style="list-style-type: none">1. «Здоровый ребенок»2. «И страхи тоже ступеньки детства»3. Дыхательная гимнастика.4. Гимнастика для глаз.5. Самомассаж. Точечный массаж.6. Формирование правильной осанки. Профилактика плоскостопия.7. Закаливание.9. Вакцинопрофилактика10. Нетрадиционные методы оздоровления.

6. Освещение передового опыта семейного воспитания по физкультурно-оздоровительной работе среди семей воспитанников ДОУ

- Создавать условия для распространения опыта семейного воспитания среди семей.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
<ul style="list-style-type: none">•Круглые столы•Вечера интересных встреч•Выпуск семейных стенгазет	« Здоровая семья – счастливый малыш»

7. Проведение семейных спортивных развлечений.

- Создавать условия для более тесного эмоционального контакта между родителями и детьми.

Форма организации работы с родителями	Содержание деятельности
Совместные досуги	<ol style="list-style-type: none">1. Спортивные досуги2. Спортивные праздники

Спасибо

за

внимание!!!