

Сюжетно-ролевая игра

**«Инструктор по
физической
культуре»**



Игра - вид непродуктивной деятельности, мотив которой заключается не в ее результатах, а в самом процессе.

Сюжетно-ролевая игра - это основной вид игры ребенка дошкольного возраста.

Сюжет игры — это ряд событий, которые объединены жизненно мотивированными связями. В сюжете раскрывается содержание игры — характер тех действий и отношений, которыми связаны участники событий.



Сюжетно-ролевая игра в своей развитой форме, как правило, носит коллективный характер. Это не означает, что дети не могут играть в одиночку. Но наличие детского общества — это наиболее благоприятное условие для развития сюжетно-ролевых игр.

Физическая культура — часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).



Инструктор по физической культуре – это педагог, деятельность которого направлена на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Утренняя гимнастика



Утренняя гимнастика (зарядка) это комплекс физических упражнений, проделываемых после ночного сна. Она состоит из комплекса физических упражнений умеренной нагрузки, охватывающих основную скелетную мускулатуру. Ее целью является повышение общего жизненного тонуса и основных процессов жизнедеятельности, тем самым она обеспечивает постепенный переход организма от состояния покоя во время сна к его повседневному рабочему состоянию.

Утренняя зарядка должна проводиться в хорошо проветренной комнате, а если позволяют условия - на свежем воздухе. Выполнять упражнения следует в легкой, не стесняющей движения одежде. После утренней гимнастики рекомендуются водные процедуры - влажное обтирание, обмывание, прием душа, летом - купание.







**Непосредственная
я
образовательная
деятельность**

НОД по физической культуре - это ведущая форма организованного, систематического обучения детей двигательным умениям и навыкам. Для проведения НОД по ФК инструктор подбирает физические упражнения, определяет последовательность их выполнения, составляет план-конспект, продумывает методику проведения, готовит оборудование, размещает его, следит за созданием санитарно-гигиенических условий, за одеждой детей.







Спортивная тренировка



Спортивная тренировка —

это управляемый по научным, в особенности педагогическим, принципам процесс спортивного совершенствования, цель которого (процесса) — через планомерное и систематическое воздействие на возможности и подготовленность человека привести его к высоким и рекордным результатам в каком-либо виде спорта или его разновидности.







Физическая культура на улице



НОД по физической культуре на свежем воздухе - это форма организованного, систематического обучения детей двигательным умениям и навыкам на свежем воздухе. Главные условия проведения НОД по ФК на свежем воздухе – это хорошая погода: без дождя с температурой воздуха не ниже -15 градусов.

Для НОД на улице следует пользоваться обувью, соответствующей тому или иному виду физических упражнений (тапочки, кеды, кроссовки, лыжные ботинки и т. п.). Спортивная обувь, так же как и одежда, не должна использоваться в повседневной носке.







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

