

# АЛКОГОЛЬ – ЭТО ЯД!

Классный час для учащихся 2»Б» класса



Разработал  
воспитателем:  
Байрамуковой Э.Р.

Кисловодск 2017-2018гг.



Место проведения:  
классный кабинет

Цель: показать вред  
алкоголя для человека..

# Ход мероприятия



*Воспитатель: Мы все знаем, какие страшные последствия несет алкоголь. Но получается, как будто говорят глухим. Потому как все больше и больше становится у нас алкоголиков, все больше и больше несчастных семей.*



Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча,  
проводы,  
Крестины, свадьбы и развод,  
Мороз, охота, новый год,  
Выздоровленье, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье, успех,  
награда, новый чин,  
И просто пьянство – без причин



Наука установила, что в коре головного мозга происходит склейка красных кровяных телец и создаются условия, при которых нейроны гибнут. После приёма спиртного в коре головного мозга остаётся «кладбище» нервных точек, которые, как известно, на восстанавливаются.

Вот почему у пьющего человека проявляются признаки деградации: снижается память, портится характер...



Миллионы лет трудилась природа над созданием человека. Нас одарили тем, что позволяет нам мыслить.

Как же может тогда человек бездумно губить своё здоровье?

Алкоголь наносит глубокие изменения в организм человека. Долгое время они ничем себя не проявляют, и человеку кажется, что алкогольный дурман лёгок и приятен, он создаёт видимость веселья и хорошего настроения. И вот уже тянет к крепким напиткам; а потом – так хочется чувствовать себя взрослым. А алкоголь тем временем уже вершит свою страшную работу в печени, желудке, сердце. Но самое страшное происходит в мозгу.



А вот пиво - алкоголь?

**Ученик:** Это слабоалкогольный напиток.

**Ученик:** Но он же почти безвреден.

**Воспитатель:** Пиво. Сейчас его пьют в очень больших количествах. Говорят: «пиво и на вид красиво».

Пиво – не пьянство, а наслаждение, пиво служит средством общения. Да, пиво любят многие, но то, что употребление пива – не пьянство, вопрос спорный.

А открыли пиво ещё в Древней Месопотамии. Древние бутылочники обнаружили, что в тепле мокрое хлебное зерно начинает бродить, и получается хмельное зелье.

Потом наступила пора забвения пива. Аристотель сказал, что от пива голова тупеет.

Успех к пиву пришёл в средние века, потому что в те времена в городах вода была грязная, и пиво стало почти единственным напитком, исключаящим желудочные заболевания.

Вот и пили, пьют и сейчас.

В пиве, как и в вине, содержатся кобальт, мышьяк, медь, которые неблагоприятно действуют на сердечную мышцу.

Разрушая свой организм, пьющие люди приносят большой ущерб и обществу



Чем любит заниматься  
пьяный человек?

**Ученик:** Подраться.

**Воспитатель:** верно.





Воспитатель:

Что теряет человек, который начинает употреблять алкоголь?

Ученик: Прежде всего, родных и близких. Из-за алкоголя рушится много семей.

Ученица: Будущее, ведь кто пьёт, бросает учёбу или работу.

Ученик: Человеческий образ: пьющий человек не следит за своей внешностью, он может быть грязным, оборванным.



**Ученица:** Человек теряет память, ум, способность мыслить.

**Ученик:** Теряет своё здоровье.

**Ученица:** Теряет свою жизнь.

**Воспитатель:** Очень часто молодых людей в пьянство втягивают знакомые. Давят на то, что не надо трусить, быть настоящим мужчиной и т.д. Нужно смело и уверенно сказать: «Нет». Причин для отказа – множество. И ты должен извиняться, говоря «нет». Ты же хозяин своим поступкам и делам.

В трудные минуты жизни вспоминайте слова Джека Лондона:

«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно лёгкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъём, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинные представления о ценности вещей».



**Трезвая семья-  
могучая держава**