

Анализ состояния физкультурно- оздоровительной работы в дошкольном отделении

Подготовила инструктор по физическому воспитанию

Прудникова Н.Г.

Введение

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Отсюда вытекают задачи физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками:

Задачи физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками

- ❖ 1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
- ❖ 2. Формирование потребности в двигательной активности детей.
- ❖ 3. Развитие эмоционально-волевой сферы и игровой деятельности.
- ❖ 4. Профилактика простудных заболеваний и нарушений опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма к условиям окружающей среды.
- ❖ 5. Развитие всех систем организма путем оптимальных физических нагрузок.
- ❖ 6. Оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

Структура физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками

- Вся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на сохранение здоровья детей в процессе обучения и воспитания, строится с учетом физической подготовленности детей. Она включает в себя различные формы двигательной активности:
 - -непосредственно образовательная деятельность по физической культуре (занятия 3 раза в неделю, одно из которых проводится на улице);
 - -утреннюю гигиеническую гимнастику, гимнастику пробуждения (после дневного сна), физкультминутки;
 - -подвижные игры и упражнения на прогулке;
 - - физкультурные досуги;
 - -использование спортивного оборудования на площадках;
 - -самостоятельную двигательную деятельность детей.

Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ) и НОД по физической культуре



Совместная работа с родителями строится на консультациях, совместных проектах, участия в досугах, праздниках, посещение дней открытых дверей.



Мониторинг физической готовности

- ▶ Ежегодно в начале и в конце учебного года проводится диагностика физической подготовленности воспитанников и состояния их здоровья. Заполняется мониторинг на каждого ребенка по каждой возрастной группе. Данные результаты служат основой планирования и реализации физкультурных занятий. Так в связи с внедрением ВФСК ГТО, в котором есть силовые нормативы (отжимание, подтягивание, пресс), нормативы на выносливость (лыжи, кросс) в планировании НОД увеличивается объем занятий данными дисциплинами.
- ▶ За последние два года улучшились силовые показатели, а выносливость еще только на среднем уровне. Тяжело даются детям упражнения в метании в цель и гибкость.

Цели и задачи спортивно-массовой работы у дошкольников

Целью спортивно-массовой работы является оптимизация физического развития каждого учащегося, всестороннего совершенствования свойственных каждому физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность; обеспечить на этой основе подготовленность каждого члена общества к плодотворной трудовой, спортивной деятельности.

«Массовая работа – это педагогически целесообразная организация детей». Конечной целью спортивно-массовых мероприятий является приобщение воспитанников к какому-либо виду спортивной деятельности.

«Именно массовый спорт, доступный для каждого и в любом возрасте, представляет наибольшую ценность для общества. Он позволяет воспитывать и физически закалять человека».

Для того чтобы цель сделать реально достижимой в спортивно-массовой работе решается комплекс конкретных задач, которые отражают многогранность процесса воспитания, этапы возрастного развития воспитываемых, уровень их подготовленности, условия достижения намеченных результатов. Это:

- приобщение к здоровому образу жизни,
- воспитание и развитие физических качеств,
- участие в спортивных фестивалях, праздниках, привлечение к участию в соревнованиях,
- повышение стремления к улучшению своих достижений.

Структура спортивно-массовой работы

- ✓ Организация внутри школьных спортивных праздников и фестивалей.
- ✓ Привлечение воспитанников к участию в спортивных праздниках, фестивалях, соревнованиях проводимых на различных уровнях: внутри школьных, муниципальных, межрайонных, городских.
- ✓ Привлечение родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях.
- ✓ Разработка и внедрение совместных с родителями физкультурно-спортивных проектов.
- ✓ Организация и проведение дней здоровья, недели здоровья.
- ✓ Работа кружков дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Спортивно-массовые мероприятия дошкольников

1. Участие в соревнованиях дошкольников межрайонного уровня
2. Внутри школьные фестивали и соревнования (между учащимися корпусов 1217 и 1218): 3. Участие детей подготовительных групп в сдаче нормативов ВФСК ГТО.
4. Традиционные спортивно-музыкальные праздники: День здоровья, Масленица, День защиты детей, День знаний, День Нептуна, Дни мяча, скакалки, бегуна и прыгуна, День Победы, День защитника Отечества, День России.
5. Проект в группах совместно с родителями: «Родители и я – спортивная семья». (16\17 уч.год)
6. Спортивные, весёлые эстафеты и элементы спортивных игр на неделях «Зимних игр и забав», «Игры и игрушки».
7. Работа спортивных секций дополнительного образования «Ритмическая гимнастика» тренер Семёнова Е.В. И «Детская аэробика» тренер Хадневич Е.Ю.

Наши результаты

Наиболее успешными в последние годы для нас являются Зеленоградские соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». В которых семьи наших воспитанников уже три года подряд становятся призерами: семья Литвиных - 3 место 2016г. 2-е место 2017г. ; семья Григорьевых 2-е место 2018г. Соревнования по ритмической гимнастике приносили нам также призовые места вплоть до 2016г. Теперь уже два года наша школа не принимает в них участие. Удачны для нас и «Весёлые старты». Так в 2015\2026 уч г. мы стали бронзовыми призёрами. В других соревнованиях дела обстоят немного похуже. Мы занимаем 5-10 места.

Любят наши ребята участвовать в спортивных фестивалях «Осенний марафон». Футбольный «Всей семьей на стадион», «Быстрее, выше, сильнее».

С 2017\2018 уч.г. воспитанники подготовительных стали принимать участие в сдаче нормативов комплекса ГТО. 20 сдающих получили знаки отличия ГТО. В этом году в данных соревнованиях продолжаем участвовать уже 26 учащихся.

Преимственность дошкольников и школьников

Многие выпускники дошкольного отделения, члены сборных команд дошколят переходят учиться в нашу школу и практически все они также продолжают участвовать уже в командах школьных.

В спортивно-массовой работе в последние годы теряется преимущество дошкольников и школьников в области физической культуры и спорта. Забыты совместное проведение дней здоровья, соревнований 1-х классов и детей подготовительных групп «Скоро в школу».

Хотелось бы проводить с дошколятами несколько тренировок перед ответственными стартами в настоящем спортивном зале.

Участие в межрайонных соревнованиях



Пропаганда и агитация в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе

Большое значение в спортивно-массовой работе имеет агитация и пропаганда здорового образа жизни, приобщения к занятиям физической культурой и спортом, необходимо своевременно доводить до учащихся и их родителей результаты значимых соревнований. Представлять победителей и призёров соревнований, лучших спортсменов, спортивных активистов школы. Активней использовать для этого сайт школы.

Активнее привлекать родителей к участию в спортивных праздниках, досугах. Совместных проектах, посвященных физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.