

# ПМ 02.

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ  
И ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММАМ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**



# Туризм и его значение в рамках внеурочной деятельности у младшего школьного возраста.

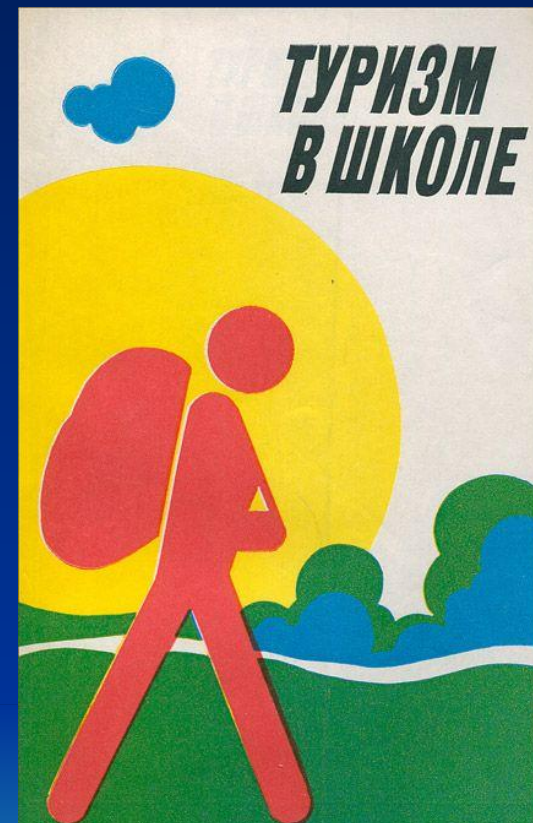


Выполнила: Ковалёва Дарья, студентка 49 гр.



# Что такое туризм и каково его значение в физическом и духовном развитии ребенка.

Туризм является важной составляющей внеклассной спортивной работы. С каждым годом активный туризм в России становится все более популярным. Активный туризм является малозатратной и высокоэффективной технологией формирования в человеке высоких духовных и физических начал.



Цель работы: - исследовать влияние туризма на здоровье, развитие и адаптации воспитанников в обществе.



# Задачи проекта

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом
- сохранение и укрепление своего здоровья
- обучение основам туристкой подготовки и элементам техники
- формирование ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности

# Актуальность темы

Заключается в том, что туристские походы и экскурсии очень привлекательны для детей, так как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства и изучения природного, культурного и исторического наследия своей малой родины.



Практической базой для осуществления проекта  
являлась школа №95 г. Челябинска;  
Возраст детей: 7-10(1-4 класс).

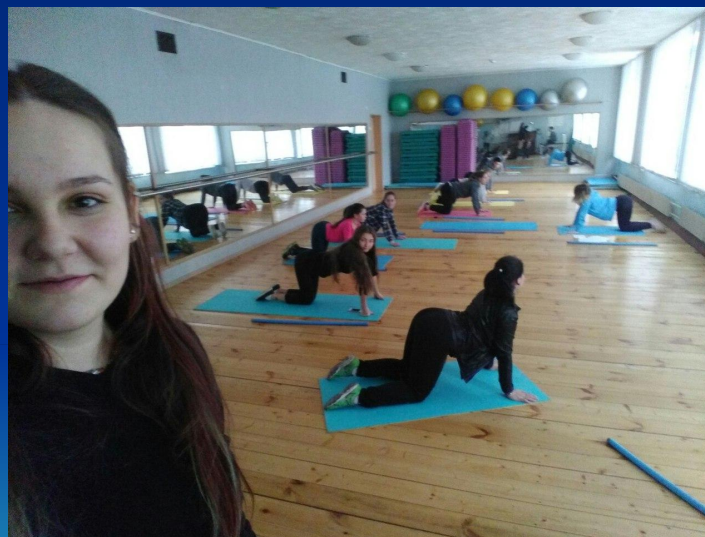




# На текущий момент проведены следующие мероприятия:

1. Мероприятия в ДОЛ «Отправляемся в поход»

2. Тренировочное занятие «Мы - туристы»



## *В мероприятиях я использовала различные эстафеты.*

### *1) Эстафета «Соберись в поход».*

#### Подготовка:

Состоятся три команды.

#### Баллы:

+1 балл за нарушения

За неправильно выбранный предмет.

#### Проведение:

Дети по одному добегают до обруча, в котором лежат картинки предметов. Они должны выбрать один нужный им в походе и донести его до корзины через 2 метра от обруча, положить и бежать обратно передавая эстафету касанием.

Инвентарь: листы А4 с напечатанными предметами, конусы, корзины, обручи .

### *2) Эстафета «Болото»*

#### Подготовка:

Группе в колонне выдаются листы бумаги.

#### Баллы:

+1 Нельзя ступить на «землю».

#### Проведение:

Перекладывая листы бумаги, участники должны перейти болото, не «замочив ноги».

Инвентарь: конус, листы бумаги.

Я проводила тренировочное занятие «Мы - туристы». В качестве испытуемых были ученики младших классов в Образовательном центре №2 г. Челябинск.



# План работы с семьей

№	Тема	Формы работы	Сроки	Ответствен.
1.	Туристическая прогулка по «Экологической тропе»	Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей.	Сентябрь	УФК, Кл. рук - ль, Род. комитет
2.	Занятие на ориентировку по карте и компасу всей семьей	Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей. Стенды, карты Челябинской области	Октябрь	УФК, Кл. рук - ль
3.	Я хочу быть туристом	Беседа Выпуск газет	Октябрь	УФК, Кл. рук - ль
4.	Экскурсия по городу Челябинску «Опорный край державы»	Экскурсия Выпуск стенгазеты Выпуск буклета	Ноябрь	УФК, Кл. рук - ль
5.	Туристическая прогулка «Здравствуй, новый год!»	Конкурс рисунков Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей.	Декабрь	УФК, Кл. рук - ль, Род. комитет
6.	Лыжная туристическая прогулка «Мороз и солнце день чудесный!»	Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей. Фотовыставка	Январь	УФК
7.	Эстафета «Юные туристы»	Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей. Семейные забеги Конкурсы	Февраль	УФК
8.	«День здоровья туристов»	Конкурсы для пар Индивидуальные состязания Семейные соревнования	Март	УФК
9.	«Мама, папа, я – туристическая семья»	Совместная физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность родителей и детей. Семейные забеги Совместные конкурсы	Апрель	УФК
10.	«Всё о туристах и туризме»	Беседа Творческая игра	Май	УФК, Классный руководитель

# Вывод

Проект еще не закончен, но уже сейчас можно сказать по проведенным нескольким мероприятиям, что положительная динамика в развитии детей присутствует и совершенствуется.



Спасибо за  
внимание!

24.12.1

7