

# Дополнительная деятельность по физической культуре в ДОУ

«Лечебно-профилактический танец «Фитнес –  
Данс»

- *«Чтоб всегда здоровым быть, надо с детства спорт любить!»*



*Гимнастические упражнения,  
стретчинг, элементы  
партерной гимнастики*



**« Маленькие гимнастки »**



**«Фитбол-гимнастика»**





«Фигура»



**«Лента вейся, вверх лети!»**



**«Партерная гимнастика»**





**«Подснежники распустились»**





**«Танцевальная композиция с полотном и шарами»**



**Стретчинг на степсах**