



Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования
«Планета детства «Лада»
Детский сад № 201 «Волшебница»

Использование интерактивных штабелей в формировании ЗОЖ у дошкольников



Составил:
И.А. Морозова,
воспитатель высшей
квалификационной категории

Азбука Здоровья (круги Луллия)

Элементы здорового образа жизни:

- режим дня;
- двигательная
активность;
- медицинская
активность;
- закаливание;
- правильное питание.



Интерактивное панно «Здоровый образ жизни»



Состоит из 3-х
частей:

- Копилка Здоровья;
- Круги Луллия
(рациональное
питание);
- Интерактивная игра по
принципу «Геоконта»
«Спортивные
атрибуты»

Интерактивное панно с картинками-вкладышами

Представляет собой поле для различных вариантов игры по ознакомлению со всеми элементами здорового образа жизни. В данном случае – расширение представлений о двигательной активности: классификация видов спорта (командные, сезонные, силовые, на скорость и т.д.)



Тактическое поле «Футбол»

Обучение
правилам и тактике
игры в футбол.

Представляет
собой настенное
магнитное полотно
с фишками.



«Тихий тренажёр»



Развитие координаций движений, пространственного восприятия, понимание пространственных отношений (право – лево). Тренировка мышц плечевого пояса,



ны, рук и ног, релаксация.

Игротека «Здоровое питание»

Подбор
иллюстраций,
характеризующ
их полезное
влияние на
системы
органов
человека.



Ширма «Зожик в детском саду»



Элементы ЗОЖ
представлены в виде д/и,
алгоритмов, пиктограмм,
карточек и картинок:

- карточки с изображением вариантов утренней гимнастики;
- д/и «Полезные – не полезные продукты»;
- опорные картинки пальчиковой гимнастики;
- схемы «Гимнастика для глаз»;
- д/и «Майдодыр»;
- карточки «Моя игра на прогулке»;
- д/и «Часы закаливания»;
- лото с алгоритмами оказания первой медицинской помощи;
- серия сюжетных картинок «Режим дня»