



Автономная некоммерческая организация  
дошкольного образования  
«Планета детства «Лада»  
Детский сад № 201 «Волшебница»

# Использование интерактивных методов в формировании ЗОЖ у дошкольников



Составил:  
И.А. Морозова,  
воспитатель высшей  
квалификационной категории

# Азбука Здоровья (круги Луллия)

## Элементы здорового образа жизни:

- режим дня;
- двигательная активность;
- медицинская активность;
- закаливание;
- правильное питание.



# Интерактивное панно «Здоровый образ жизни»

Состоит из 3-х  
частей:

- Копилка Здоровья;
- Круги Луллия (рациональное питание);
- Интерактивная игра по принципу «Геоконта» «Спортивные атрибуты»





# Интерактивное панно с картинками-вкладышами

Представляет собой поле для различных вариантов игры по ознакомлению со всеми элементами здорового образа жизни. В данном случае – расширение представлений о двигательной активности: классификация видов спорта (командные, сезонные, силовые, на скорость и т.д.)



# Тактическое поле «Футбол»

Обучение  
правилам и тактике  
игры в футбол.

Представляет  
собой настенное  
магнитное полотно  
с фишками.





# «Тихий тренажёр»

Развитие координаций движений,  
пространственного восприятия,  
понимание пространственных  
отношений (право – лево).  
Тренировка мышц плечевого  
пояса,

ны, рук и ног,  
релаксация.



# Игротека

## «Здоровое питание»

Подбор  
иллюстраций,  
характеризующих  
их полезное  
влияние на  
систему  
органов  
человека.



# Ширма

## «Зожик в детском саду»



Элементы ЗОЖ  
представлены в виде д/и,  
алгоритмов, пиктограмм,  
карточек и картинок:

-карточки с изображением вариантов  
утренней гимнастики:

-д/и «Полезные – не полезные  
продукты»;

-опорные картинки пальчиковой  
гимнастики;

-схемы «Гимнастика для глаз»;

-д/и «Мойдодыр»;

-карточки «Моя игра на прогулке»;

-д/и «Часы закаливания»;

-лото с алгоритмами оказания  
первой медицинской помощи;

-серия сюжетных картинок «Режим  
дня»