

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 16 "Медвежонок"



Проект «АЗБУКА
ЗДОРОВЬЯ – ЗА
ЗДОРОВЬЕМ В
ДЕТСКИЙ САД»

ВОСПИТАТЕЛЬ: Васина С.С

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Здоровье – бесценный дар , который преподносит человеку природа. Важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни . Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического развития органов и сожалению , здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей человека. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить , беречь и укреплять свое здоровье, если мы станем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни , только в этом случае можно надеяться , что будущее поколение будут более здоровыми развитыми не только интеллектуально но и физически.

Таким образом , проблема формирования у дошкольников культуры здоровья очень важна. От ее решения зависит будущее нации и государства.

- *Организации создают условия для охраны здоровья обучающихся*
- *пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни*
- *организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом*



Новый
Федеральный закон

ОБ ОБРАЗОВАНИИ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принят Государственной Думой РФ
21 декабря 2012 г.



 **Федеральный
Государственный
Образовательный**

СТАНДАРТ
дошкольного образования

Из ФГОС дошкольного образования:

Одна из ведущих задач - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.



Вид проекта : творческий

Проект долгосрочный, проводится

С 1.09 2018 по 31.05 2019 года.

Участники проекта : дети старших и
подготовительных

Групп и их

Родители .

воспитатель – Васина С.С.



Цель

Укрепление здоровья и повышения работоспособности детей через организацию подвижных игр, игр с элементами спорта. Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей к физической культуре и спорту.

Задачи

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

воспитание культурно – гигиенических навыков ;

Повышать интерес родителей путем просветительской работы к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми



Ожидаемый результат

1. Обогащение социального опыта дошкольников ,
2. Расширения их кругозора;
3. У детей сформируется представления о здоровом образе жизни.
4. Сформированность гигиенической культуры.
5. Снижение заболеваемости и детского травматизма среди воспитанников.
6. Повышение педагогической компетентности родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в

С

Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме» человек – образ жизни – образование – здоровье».

Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья

Продвижении в этом направлении можно будет признать УСПЕШНЫМ !

Компоненты здорового образа жизни



Внедрение способов

- . Использование на занятиях дыхательных , артикуляционных , зрительных гимнастик;
- . Игры с элементами сказка -терапии ;
- . Физкультминуток ;
- . Игр для развития мелкой моторики ;
- . Элементов методики Су – Джок ;
- . Оздоровительные мероприятия ;





В течении дня мы с нашими детьми проводим большое количество оздоровительных мероприятий. Все они проходят в Интересной игровой форме с использованием различных атрибутов.

Утро начинается с зарядки:

Построение , веселая , разминка ,

Общеразвивающие

Упражнения , подвижные игры.

Неотъемлемая часть в жизни ребенка –
Это физкультурные упражнения и подвижные
игры на природе



На
зарядке

Утренняя гимнастика



Гимнастика пробуждения



Что полезно для здоровья? Ответы детей

Полезно когда чистишь зубы и часто моешь руки, можно даже с мылом.

Полезно

Еще в баню ходить - так говорит моя мама (Ника)



Полезно гулять, например в лесу или в парке, даже можно просто ходить туда-сюда. (Даня)

Для здоровья полезно есть овощи, всякие там помидоры,

Морковку, капусту и даже лук и чеснок. (Лера)



Если занимаешься спортом, тогда человек здоровый, а если

Не занимаешься, тогда болеешь. (Нелли)



Полезно, если летом ездить на море, или там в Турцию. Тогда будешь загорелым, соленным и не будет насморка



Можно и не Турцию, а в Крым, или в деревню к бабушке. Там можно

Пить молоко и поздно гулять. (Ярослав)

Дыхательная гимнастика



В гостях у МЧС





Через
театрализованную
Деятельность,
дети познают
О пользе
правильного
Питания



Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Не только дети учились познавать и любить спорт – но и родители





ИТОГ

