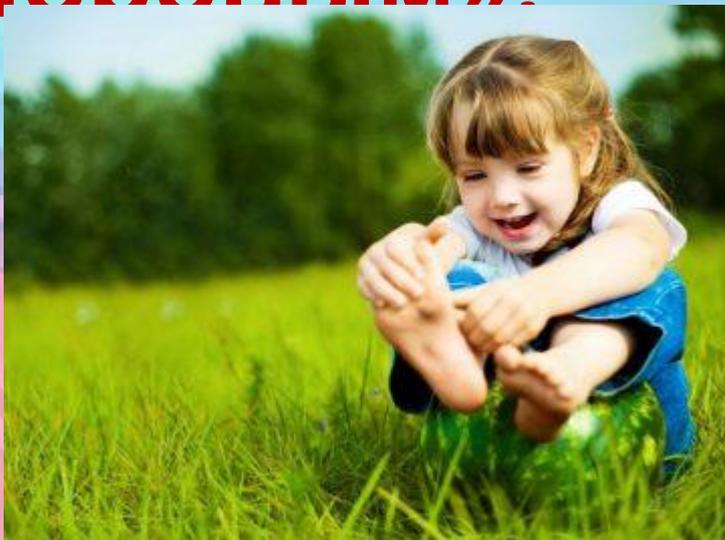




«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым».



Кан -Жак Руссо

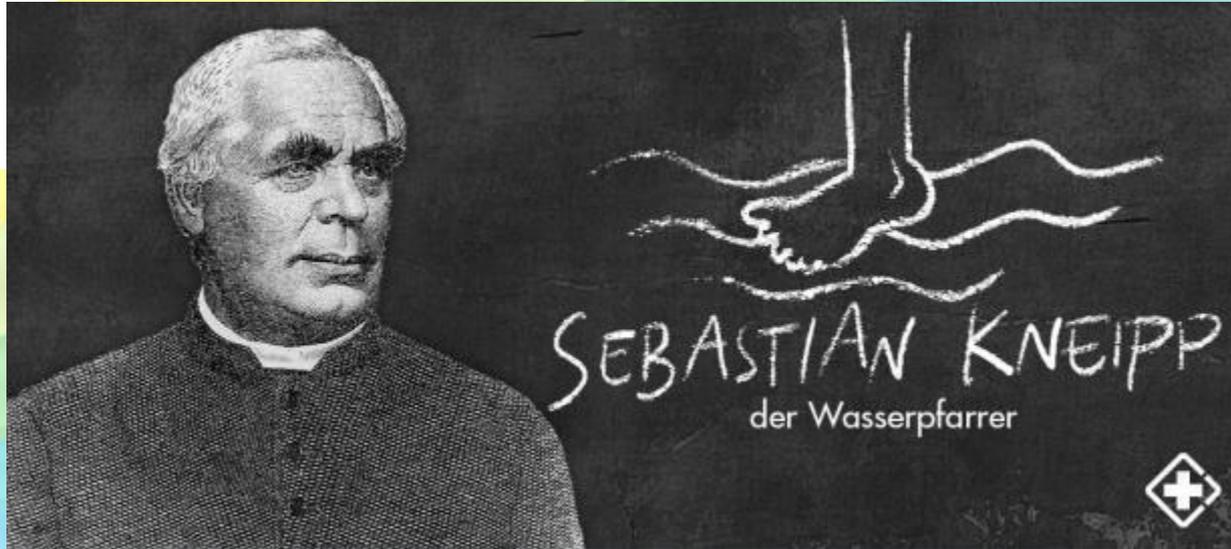






«Барефутинг - разумное хождение босиком!!!»





**«Каждый шаг босиком – лишняя минута
ЖИЗНИ»**







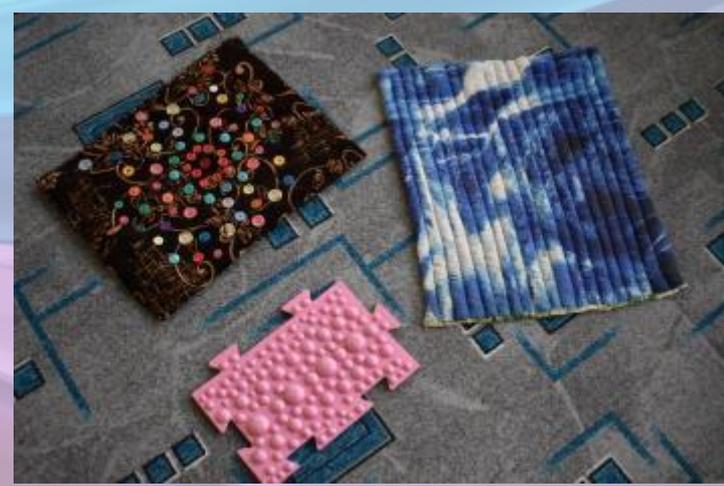
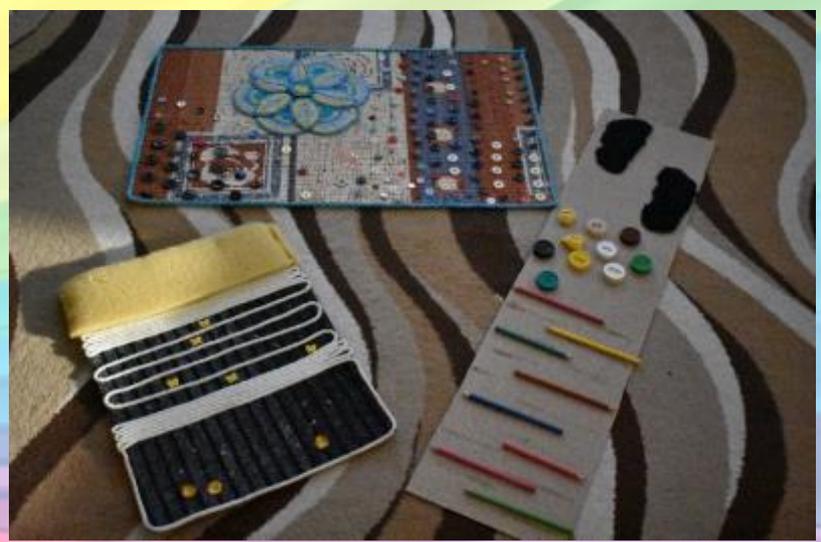


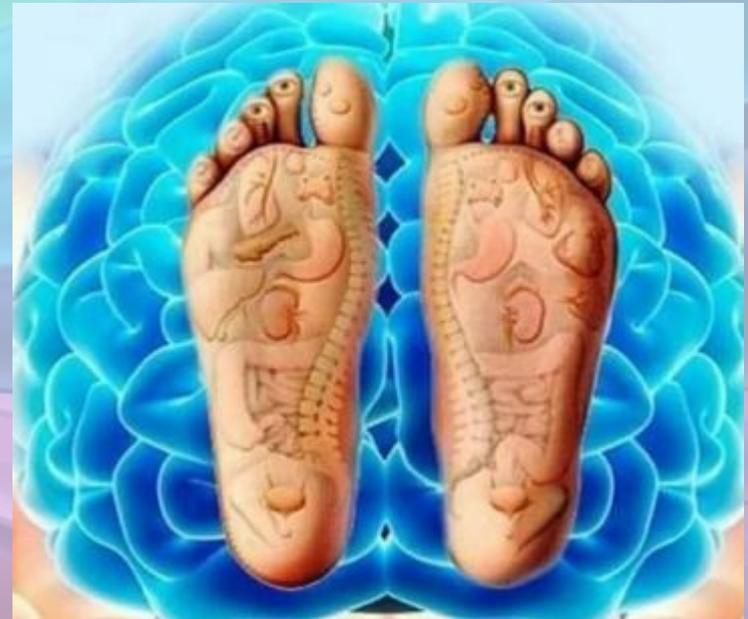




ПРАВИЛА ЗАКАЛИВАНИЯ

Первые 3-5 дней закаливающую процедуру осуществляли в носочках, затем дети ходили босиком по 3-4 минуты, каждый день прибавляла по 1 минуте, доводя до 10 минут.







**СПАСИБО
ЗА ВАШЕ
ВНИМАНИЕ**