

БАСКЕТБОЛ

Тема урока: *Терминология элементов баскетбола. Правила игры. Бросок мяча одной рукой с места.*

Учитель Мартынов К.А.

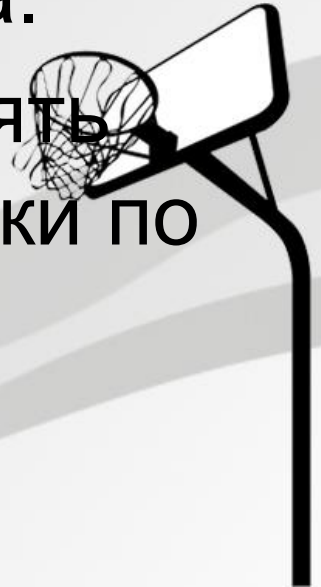


Планируемые образовательные результаты:

Объем освоения и уровень владения компетенциями

Предметные:

- обучить технике выполнения приема броска мяча одной рукой с места.
- сформировать умения выполнять нормативы физической подготовки по баскетболу.



Метапредметные:

Регулятивные:

- умение оценивать правильность выполнения броска одной рукой с места, собственные возможности их решения;
- владение основами взаимоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные:

- владения знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовки в соответствии с возрастным нормативом;
- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перенапряжения средствами физической культуры.

Коммуникативные:

- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время



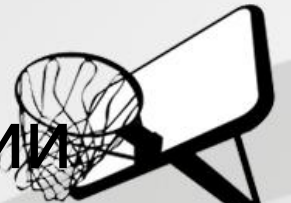
Личностные:

формирование положительного отношения к занятиям двигательной деятельностью для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.



Мотивация к обучению

1. Демонстрация броска мяча одной рукой несколькими из учащихся не занимающихся в секции баскетбола.
2. Постановка проблемы
3. Демонстрация броска мяча одной рукой от плеча несколькими из учащихся занимающихся в секции баскетбола
4. Мотивация на выполнение правильных элементов ДД



ТЕОРИЯ и ПРАКТИКА

Выполнение техники приемов:

1. Демонстрация броска без мяча с места;
2. Демонстрация броска с мячом с места;
3. Выполнение броска по кольцу с места.



Имитация броска без мяча с места



Бросок мяча сидя на полу



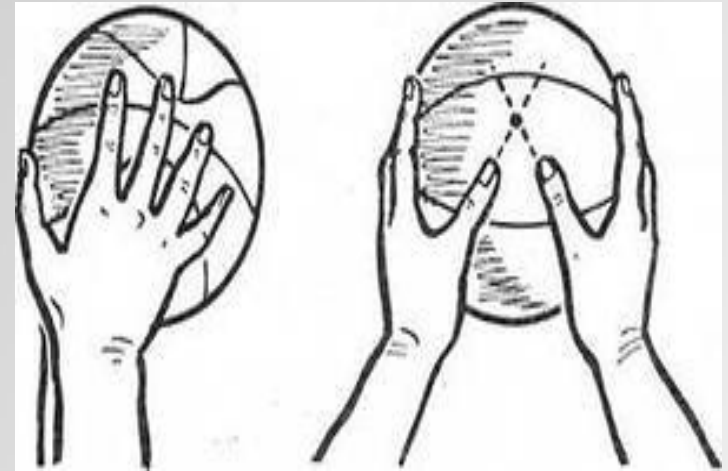
Бросок мяча стоя



Бросок мяча с места



Броски в кольцо



Подвижная игра «салки с б/б мячом»

Игра в по упрощенным
правилам

Совершенствование
дриблинга мяча, в игровой
ситуации.

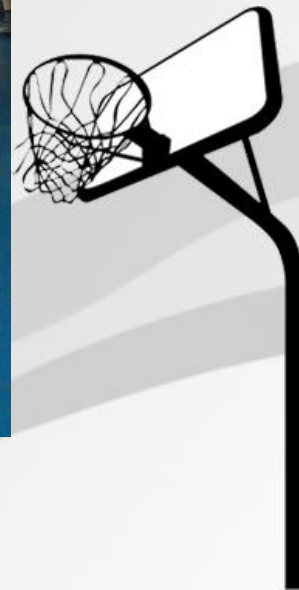


Рефлексия деятельности

- Вопросы.
- Определение уровня своих достижений.
- Подвижная игра « салки с б/б мячом»



Подвижная игра « Салки с б/б мячом».



Вопросы

1. Какие новые слова Вы узнали на уроке
2. Каким новым элементом Вы научились
3. Какие новые элементы Вы применяли в игре
4. Что у Вас получалось лучше всего



Спасибо за внимание

