

# БАСКЕТБОЛ

Тема урока: *Терминология элементов баскетбола. Правила игры. Бросок мяча одной рукой с места.*

Учитель Мартынов К.А.

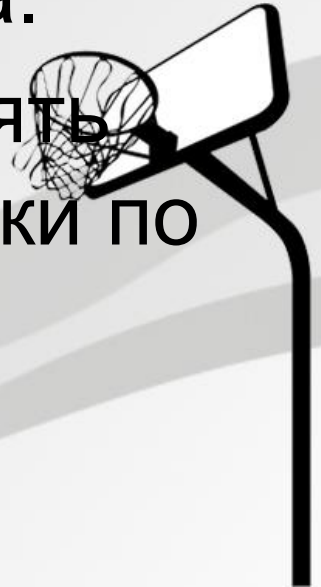


# Планируемые образовательные результаты:

**Объем освоения и уровень владения компетенциями**

**Предметные:**

- обучить технике выполнения приема броска мяча одной рукой с места.
- сформировать умения выполнять нормативы физической подготовки по баскетболу.



# Метапредметные:

## *Регулятивные:*

- умение оценивать правильность выполнения броска одной рукой с места, собственные возможности их решения;
- владение основами взаимоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

## *Познавательные:*

- владения знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовки в соответствии с возрастным нормативом;
- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перенапряжения средствами физической культуры.

## *Коммуникативные:*

- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время



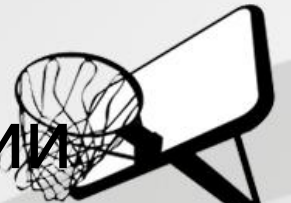
# *Личностные:*

формирование положительного отношения к занятиям двигательной деятельностью для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.



# *Мотивация к обучению*

1. Демонстрация броска мяча одной рукой несколькими из учащихся не занимающихся в секции баскетбола.
2. Постановка проблемы
3. Демонстрация броска мяча одной рукой от плеча несколькими из учащихся занимающихся в секции баскетбола
4. Мотивация на выполнение правильных элементов ДД



# ТЕОРИЯ и ПРАКТИКА

Выполнение техники приемов:

1. Демонстрация броска без мяча с места;
2. Демонстрация броска с мячом с места;
3. Выполнение броска по кольцу с места.



# Имитация броска без мяча с места



# *Бросок мяча сидя на полу*





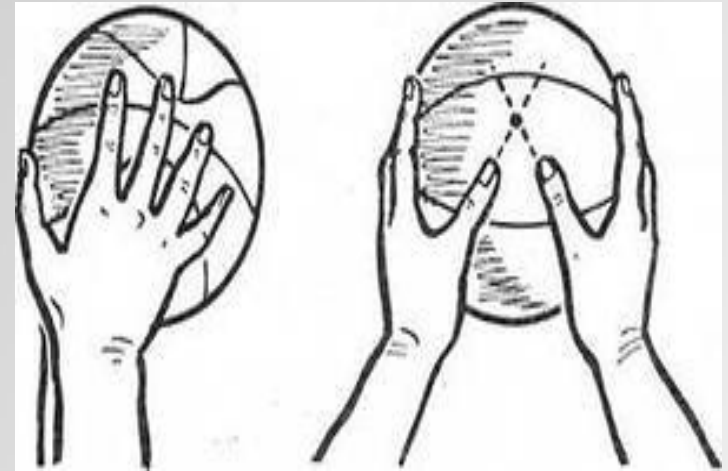
# Бросок мяча стоя



# *Бросок мяча с места*



# Броски в кольцо



# *Подвижная игра «салки с б/б мячом»*

Игра в по упрощенным  
правилам

Совершенствование  
дриблинга мяча, в игровой  
ситуации.

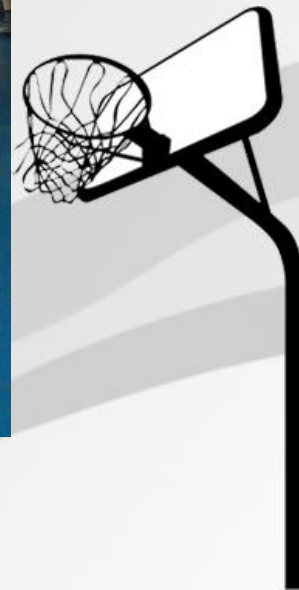


# Рефлексия деятельности

- Вопросы.
- Определение уровня своих достижений.
- Подвижная игра « салки с б/б мячом»



# Подвижная игра « Салки с б/б мячом».



# Вопросы

1. Какие новые слова Вы узнали на уроке
2. Каким новым элементам Вы научились
3. Какие новые элементы Вы применяли в игре
4. Что у Вас получалось лучше всего



***Спасибо за внимание***

