

«Мини-баскетбол» для дошкольников

УТВЕРЖДЕНО:
Педагогический совет МДОУ «Малыш»
Протокол № _____
от «__» _____ 201_г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МДОУ «Малыш»
Юзвенко Т.А.
Приказ № _____
от «__» _____ 201_г.

Программа
дополнительного образования
по обучению игре
«Мини-баскетбол»
(для детей: 5-7 лет)



Автор: Петрунина Ирина Сергеевна
воспитатель муниципального
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
общеобразовательного вида «Малыш»

р.п. Железнодорожный
201_г.

Автор
Петрунина Ирина Сергеевна
(воспитатель МДОУ «Малыш»)

Спорт! Спорт! Спорт!



Все мамы и папы хотят, чтобы их ребенок вырос здоровым, сильным и ловким.

И конечно все знают, что эти качества развивает спорт.

Так, что прививать любовь к физическим упражнениям нужно с самого раннего детства.

Баскетбол



Актуальность программы

Действия с мячом обеспечивают:

- ❖ Позвоночник
- ❖ Суставы пальцев и кистей
- ❖ Гармоничному развитию ЦНС



Новизна программы

Программа учитывает специфику дополнительного и дошкольного образования, охватывая значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заниматься с «нуля» а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.



Цель: обучение детей дошкольного возраста основам спортивной игры баскетбол.

Задачи:

1. Познакомить с правилами спортивной игры баскетбол.
2. Научить действовать баскетбольным мячом (ведение, передача, ловля, забрасывание в корзину).
3. Развивать умение играть в команде
4. Воспитывать положительные нравственно-волевые качества.



Подготовительный этап

1. Анкетирование родителей

- Что беспокоит вас в состоянии здоровья ребенка?
- Сколько времени проводит ребенок на свежем воздухе будни, в выходные?
- Применяете ли вы сами какие-либо закаливающие средства
- Делаете ли вы сами зарядку по утрам?
- Каким видом спорта вы увлекаетесь?
- Как часто вы хотели узнать о возможности оздоровления своего ребенка?
- Какую помощь вы можете предложить в нашей группе для оздоровления детей?



2. Медицинский осмотр



Начальный этап

- ✓ Техника перемещения;
- ✓ Упражнения для обучения стойке;
- ✓ Передвижение по площадке бегом, прыжками, остановками и поворотами.



Углубленное разучивание

- ✓ Техника удержания мяча;
- ✓ Ловля мяча;
- ✓ Ведение мяча;
- ✓ Броски мяча в корзину



Закрепление и совершенствование

- ✓ Правила игры в баскетбол для дошкольника;
- ✓ Цель игры;
- ✓ Правила проведения игры.



Игры с элементами баскетбола

Игры с передачей и ловлей мяча

- «Десять передач»
- «Мяч водящему»
- «Успей поймать»
- «Скажи какой цвет»



Игры с ведением и бросками мяча

- «Пять бросков»
- «Метко в цель»
- «Мяч ловцу»
- «Борьба за мяч»
- «Играй, мяч не теряй»



Критерии результативности кружка

Уровень	Техника		Ловля мяча	Передача мяча	Ведение мяча
	перемещение	удержание			
Высокий 3 балла	Свободно двигается по площадке, после сигнала быстро останавливается и принимает исходное положение	Мяч держит на уровне груди, руки согнуты, пальцы широко расставлены, локти вниз	Мяч ловит кистями рук, не прижимая к груди, продвигаясь навстречу летящему мячу	Локти опущены вниз, бросает мяч на уровне груди партнера, сопровождает мяч взглядом	Ведет мяч впереди – сбоку, а не прямо перед собой, смотрит вперед
Средний 2 балла	По площадке передвигается быстро, часто останавливается, но не правильно принимает исходное положение	Узкое расположение пальцев на мяче, локти разведены в стороны	Зажимает мяч, обхватывает его руками	Локти разведены в стороны, неправильная стойка, плотно сжатые и прямые ноги	Туловище наклонено вперед, удары по мячу расслабленной ладонью, ведет мяч прямо перед собою
Низкий 1 балл	Движения быстрые, но не координированные, не сохраняет дистанцию	Держит мяч высоко, закрывает лицо	Прием мяча на заранее согнутые руки без амортизирующих движений	Руки чрезмерно разведены в стороны, не контролирует постановку ног, не сохраняет положение полуприседа	Туловище сильно наклонено вперед, узкое расположение пальцев, движения медленные, скованные

Игра «Мини баскетбол»



Игровые моменты



















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ