

МБДОУ детский сад №4 «Капелька»  
пос. Заречье

**Басня**  
**«Медвежий  
выбор»**

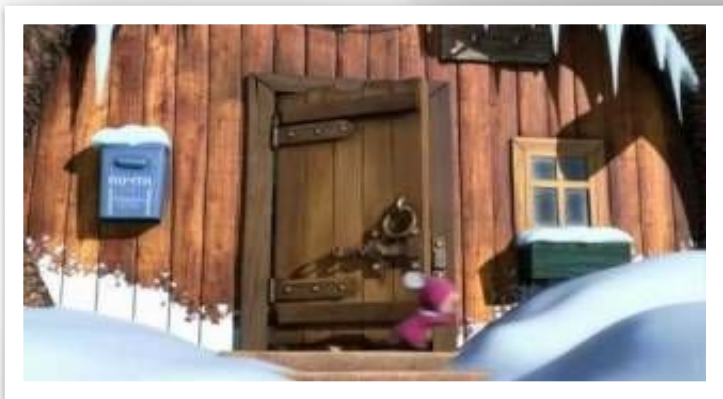
написана  
воспитателем  
I категории  
**Каряновой В.П.**

Уж сколько лет твердили миру:  
Чрезмерная еда вредна; но только все не в прок,  
В желудке каждого еда всегда отыщет уголок.



**Еда! Еда! \_Еда!**





Медвежонку как-то раз пришло по почте в  
гости приглашение,  
Не просто так, на друга день рождения.  
Мишутка не заставил себя долго ждать:  
Собрался быстро, чтоб не опоздать.  
Он весь в гостях и в предвкушении еды.  
Мишутка счастлив - вновь сбываются мечты  
Он снова будет много есть-  
Ведь цель одна - еда, еда,  
еда,  
еда!



К домишке друга, торопясь, подходит,  
Облизываясь, глаз с дверей не сводит.  
Аппетитный аромат еды героя нашего пленил.  
Вот двери! Вот порог!  
Терпеть уж больше нету сил!



...Минуты тянутся, как будто дни летят.  
Когда уж будем есть?! Когда уж пригласят!  
Но наконец-то все к столу проходят,  
Стол ломится от яств - и каждый по душе  
еду себе находит...



И Мишка торопливо принялся жевать,  
Ведь столько надо съесть, здесь некогда зевать.  
Гость угощением увлечен - еду, напитки поглощает,  
И пища на столе, как снег на солнце, быстро тает.

Набит желудок - полон до отказа,  
Но как заманчиво жирок блестит на холодце!  
Вспотел уж гость -и бледность на лице...



Но как чудесно, что есть надежный друг - "Мезим"  
Все знают: для желудка он незаменим.  
Таблеточку втихую наш Мишка проглотил,  
Почувствовал - для студня место «друг» освободил.  
Удался день! И вечер не прошел напрасно:  
Гость всё попробовал и понял: жизнь прекрасна!



Так год, другой Мишутка в празднествах проводит,  
Солиднее, пышнее герой сей басни стал - и в дверь с трудом проходит,  
Одышка появилась, и сахар подскочил..  
И стало ясно – медвежьих нету больше сил.





Врач на больного недовольно посмотрел:

«Диагноз ясен: ты в жизни очень много пил и ел!

Советую: свое здоровье береги - ведь в жизни все приходит на круги свои,

И если ты здоровым хочешь жизнь прожить,

То надо срочно образ жизни изменить:

Зарядку делай, спортом занимайся,

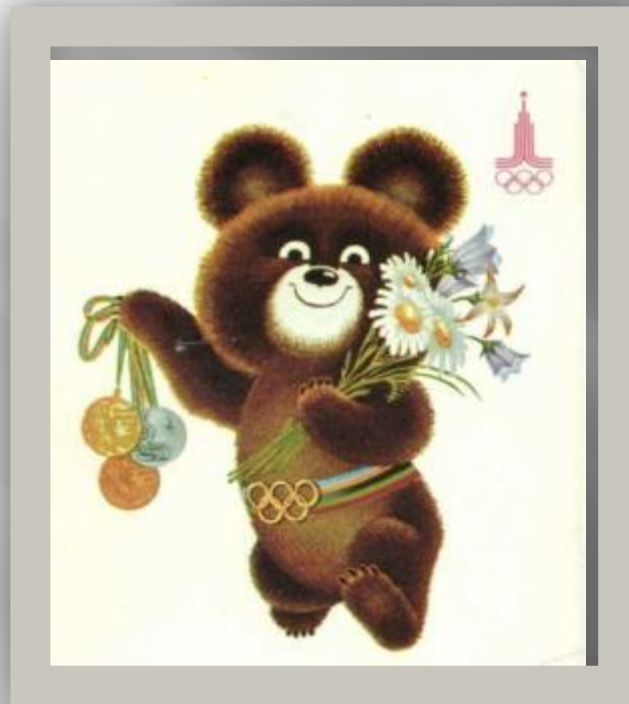
А главное - едой чрезмерно ты не увлекайся".

Послушав дельный доктора совет,  
Наш Мишка поумнел, стал спортом заниматься.  
Каким? Неважно, главное - стараться...





**Прошло совсем немного лет...  
Изменились вкусы и Мишкин портрет-  
Красив он, молод и здоров -  
И больше не боится докторов...**



**В Москве Мишутка символом Олимпиады стал,  
И в сердце каждого достойный занял пьедестал!**



**Мораль сей басни такова:**

**Здоровье, сила духа и спорт едины,**

**Как Солнце и Луна, они**

**неразделимы**