

Исследовательская работа

«Берегите зрение»



Выполнила: **Ганеева Камила**
Ученица 2В класса
МБОУ «Гимназия №126»
Советского района г.Казани

Цель : познакомиться с причинами ухудшения зрения у школьников и со способами его сохранения.

Задача:

- проанализировать данные обследования учащихся 2в класса МБОУ «Гимназия №126» Советского района г.Казани;
- выявить причины, влияющие на ухудшение зрения учащихся;
- на основе полученных данных составить план мероприятий, направленных на решение этой проблемы.

Объект исследования: глаза как органы зрения.

Предмет исследования: бережное отношение к своему зрению.

Гипотеза:

**Предположим, если правильно
следить за здоровьем глаз, то
можно сохранить хорошее
зрение надолго.**



Методы исследования

- сбор информации,
- анализ собранных данных,
- наблюдение,
- сравнение,
- обобщение.

План исследования.

1. Подбор материала ,изучение научных статей.
2. Социологическое исследование (анкетирование, материалы медосмотра).
3. Изучение причин ухудшения зрения.
4. Проведение опытов по выявлению некоторых функций глаза.
5. Составление правил бережного отношения к зрению.
6. Оформление презентации.
7. Отчет.

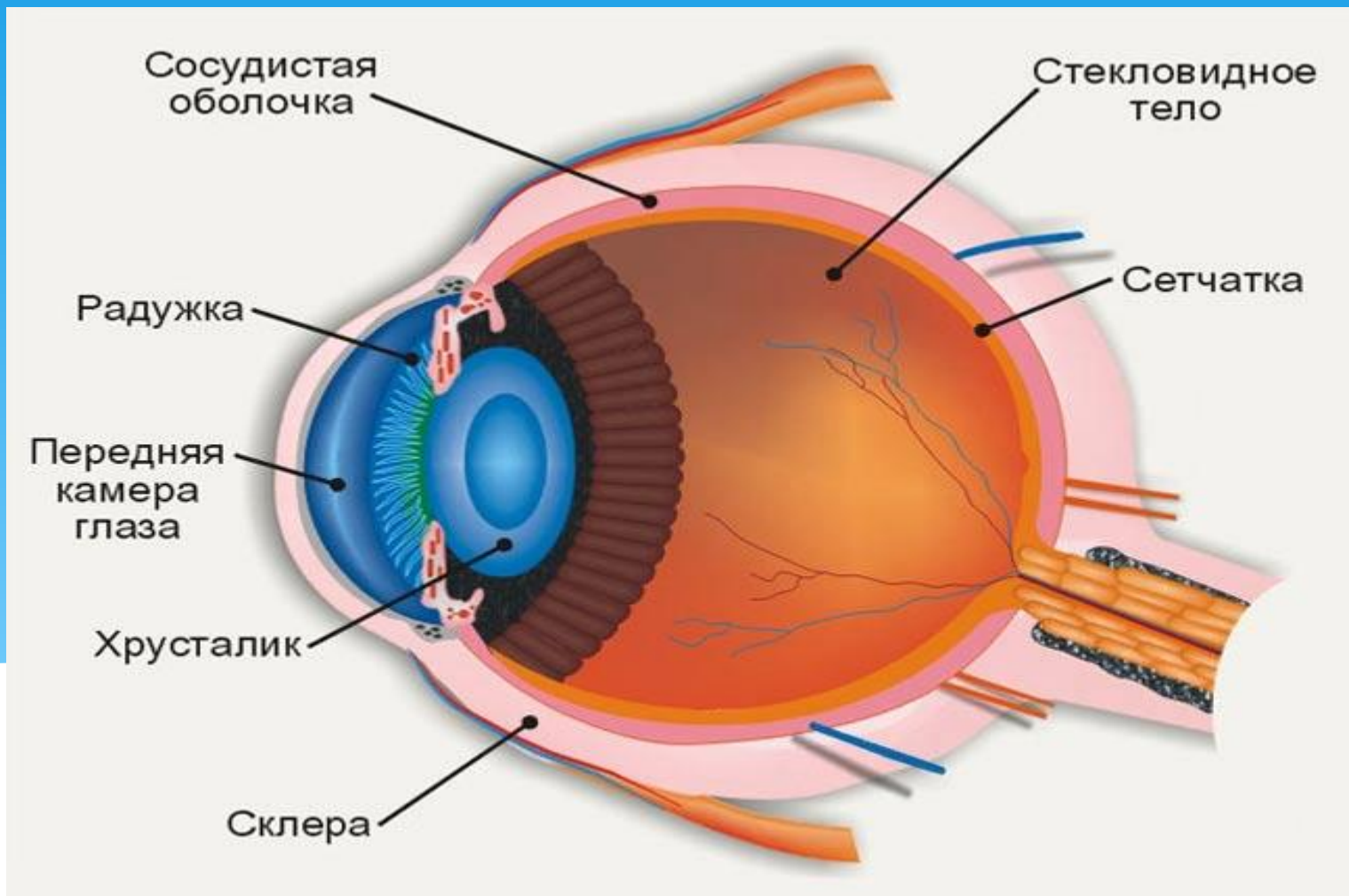
**Разберёмся вместе, дети:
Для чего глаза на свете?**

Почему у всех у нас

На лице есть пара глаз?

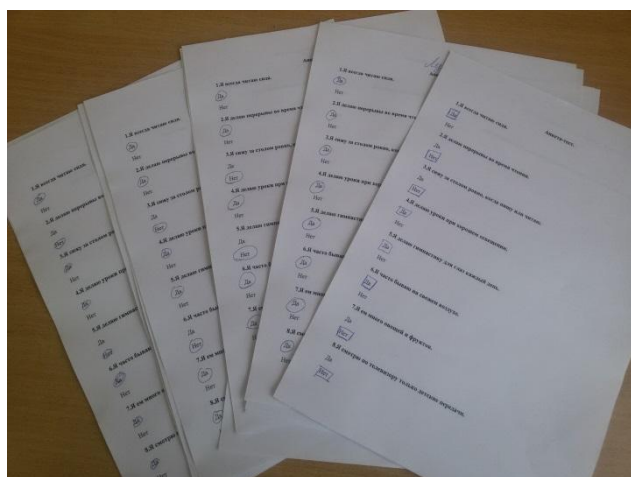


Строение глаза

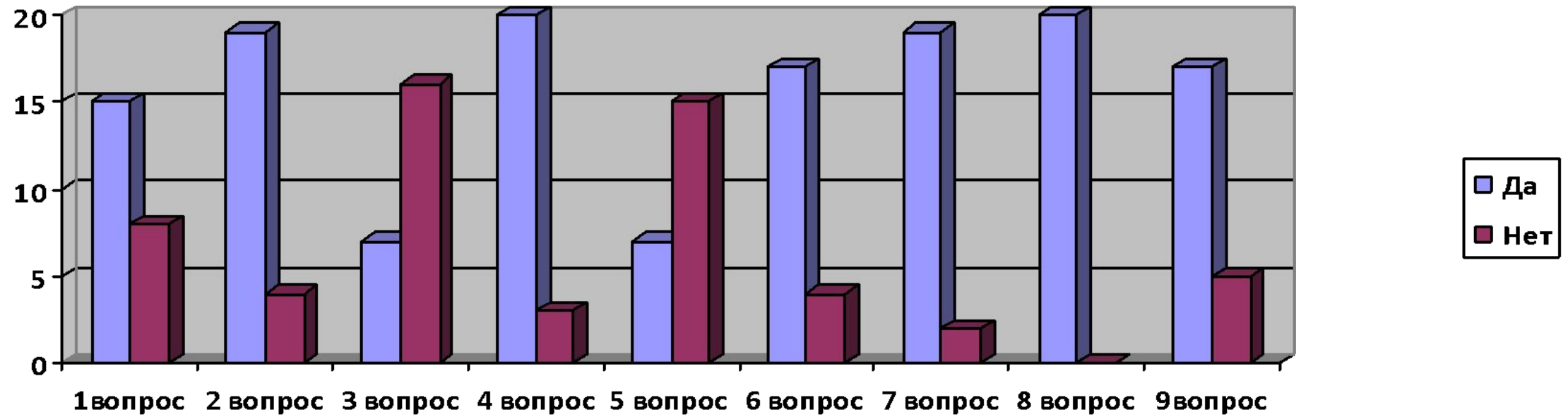


Социологическое исследование

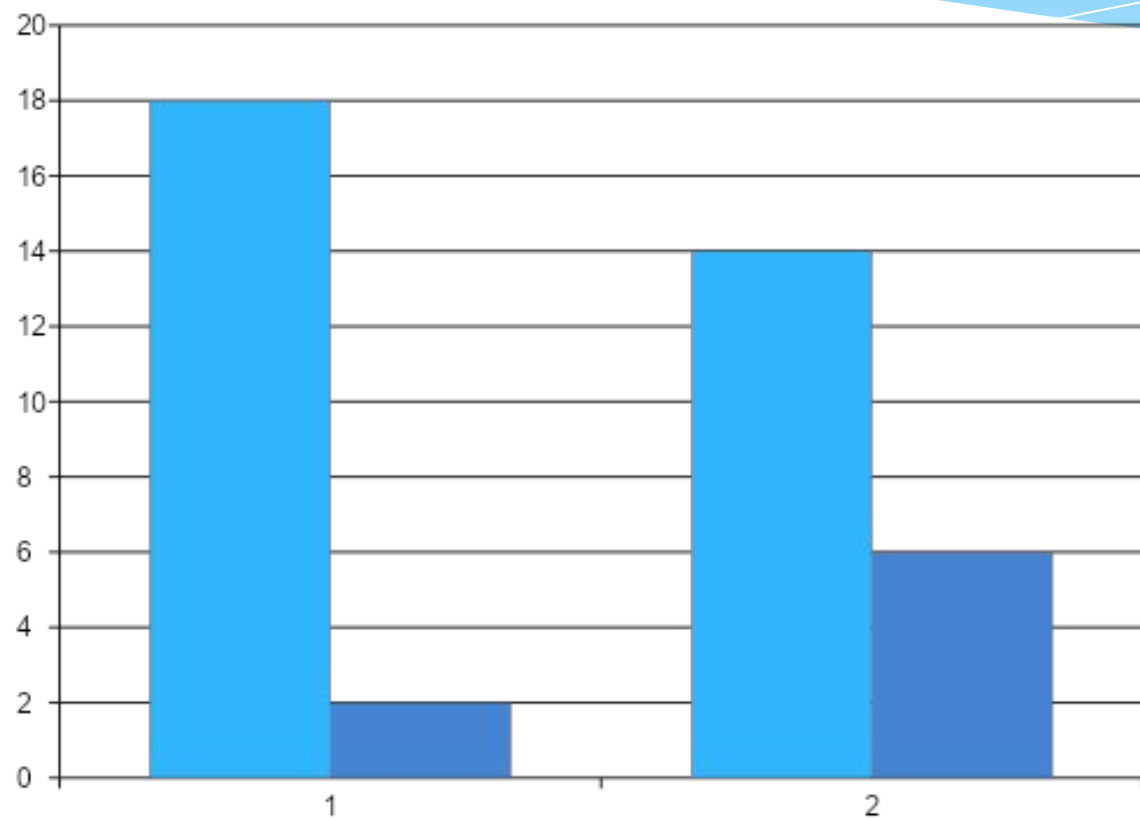
Анкетирование- тест



Социологическое исследование



Показания зрения 2014-2015 год



Проведение опытов



Пути выхода из проблемы

Для сохранения зрения у детей необходимо придерживаться правил, рекомендованных детскими офтальмологами. Ответственное отношение к здоровью ребенка поможет предупредить ухудшение зрения и развитие заболеваний глаз.

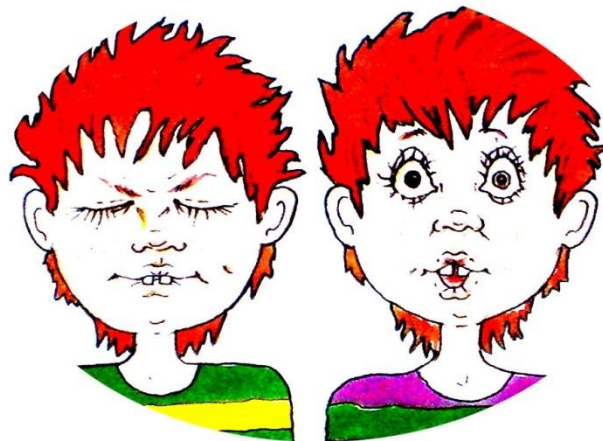


Правила бережного отношения к зрению

- * Правильная организация рабочей зоны.
- * Соблюдение режима дня.
- * Организация правильного питания.
- * Гимнастика для глаз.
- * Сокращение времени просмотра телевизора и работы на компьютере.

Гимнастика для глаз

- * «Рисуем восьмерки»
- * «Мизинец в прицеле»
- * «Метка на стекле»



Результаты исследования.

**Проведя исследование, мы выяснили
причины ухудшения зрения, научились
бережно относиться к своим глазам,
вовремя помогать им при
переутомлении.**



Ребята, берегите зрение!



Shared



Спасибо!!!