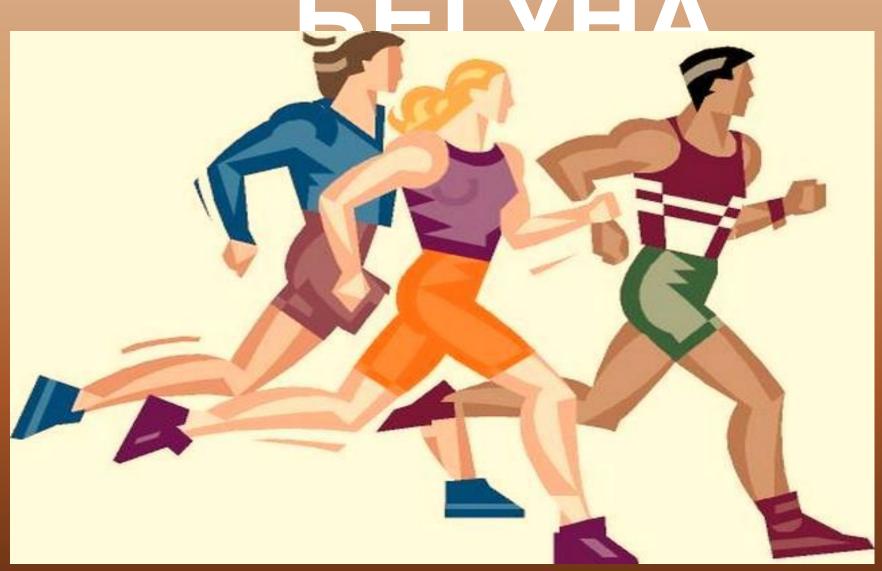
HEID SEIVHA































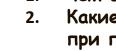








Примерный перечень вопросов по теме презентации



- Чем бег отличается от ходьбы?
- Какие физические качества тренируются при помощи бега?
- Из каких видов спорта состояли первые олимпийские игры?
- Какие существуют виды бега в спорте?
- Как называется ррмрэ длинная дистанция в беге?
- Как нужно бежать, чтобы развивать скорость?
- Как нужно бежать, чтобы укреплялось сердце?
- заниматься бегом ЛИ вдоль автомобильных дорог?
- 9. каких местах нужно занимать оздоровительным бегом?
- Когда нельзя бегать? 10.
- Какое животное самое быстрое? 11.
- С чего начинается каждая тренировка?



CIACISO 3A BHIMAHIE!

