

Большой теннис



Выполнила: Кенесбаева Саним Фо-13/8

Тѐннис, или большой теннис — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей соперников (теннисистов или теннисисток) является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника.



Корт

В теннис играют на прямоугольной площадке с ровной поверхностью и нанесённой разметкой — [корте](#). Посередине корта натянута сетка, которая проходит по всей ширине, параллельно задним линиям, и разделяет корт на две равные половины. Длина корта — 23,77 м, ширина — 8,23 м (для одиночной игры) или 10,97 м для парной игры. Линии вдоль коротких сторон корта называются задние линии, вдоль длинных сторон — боковые линии. За границами разметки — дополнительное пространство для перемещения игроков. На корте также обозначаются зоны подачи при помощи линий подачи, параллельных задним линиям и сетке, расположенных на расстоянии 7 ярдов (6,40 м) от сетки и проведённых только между боковыми линиями для одиночной игры, а также центральной линии подачи, проведённой посередине корта параллельно боковым линиям и между линиями подачи. Центральная линия подачи отображается также на сетке при помощи вертикальной белой полосы, натянутой от поверхности корта до верхнего края сетки. На задних линиях наносится короткая отметка, обозначающая их середину. Все нанесённые на площадке линии являются частью корта. Мяч, попавший или едва задевший линию, тоже засчитывается. Таким образом, внешние края линий являются границей корта.

Существуют различные виды покрытий теннисных кортов: травяные, грунтовые, твёрдые, либо синтетические ковровые ([искусственная трава](#), акриловые покрытия).



Мяч

Для игры используется полый резиновый мяч. Снаружи мяч покрыт пушистым войлоком для придания определённых аэродинамических свойств. Используемые на крупных соревнованиях мячи должны соответствовать установленным критериям, к которым относятся размер 65,41-68,58 мм, вес 56,0-59,4 гр, уровень деформации, а также цвет. Жёлтый и белый цвета утверждены теннисной ассоциацией США и ITF. Флуоресцентный жёлтый, также известный как оптический жёлтый цвет был введен в 1972 году как наиболее заметный цвет для телевидения, при этом в любительском спорте могут встречаться и другие яркие цвета. На поверхности шара наносится замкнутая линия характерной формы. Наиболее распространены мячи с давлением порядка двух атмосфер, но бывают мячи без внутреннего давления, изготовленные из более жёсткой резины для обеспечения отскока.

В 16 веке мячи для тенниса изготавливались из покрытой шерстью пленки желудка овцы или козы, связанной веревкой. В 18 веке три четверти полоски шерсти были намотаны плотно вокруг ядра, сделанного путем прокатки полос в маленький шарик. Затем он был перевязан нитками во всех направлениях и обшит белой тканью. В 50-е годы XIX века была изобретена вулканизированная резина и с тех пор резиновые мячи стали стандартом. Первые мячи из резины были серого или красного цвета и не имели внутреннего давления.



Правила игры

Игроки (команды) находятся по разным сторонам сетки. Один из них является подающим и вводит мяч в игру, производит подачу. Второй игрок — принимающий подачу. Задача игроков — направлять мяч ударами ракетки на сторону соперника, попадая при этом мячом в границы корта. Игрок должен успеть в свою очередь ударить по мячу, пока тот не коснулся корта более одного раза. Возможно также ударить по мячу, не дожидаясь его падения на корт — сыграть с лёта. Игрок, допустивший ошибку, проигрывает розыгрыш, а его соперник набирает очко.

Игрокам необходимо набирать очки для выигрышей геймов (4 мяча: 15-30-40-гейм, но не менее разницы в 2 мяча). Игрок, первым выигравший 6 геймов (при условии, что его соперник выиграл не более 4 геймов), считается выигравшим «сет». После счёта в сете 5:5 для выигрыша сета необходимо выиграть два гейма подряд. Если сет играется с «тай-брейком» (играется до 7 мячей, но не менее разницы в два мяча), он назначается при счёте в сете 6:6. Для выигрыша матча необходимо выиграть 2 из 3 либо 3 из 5 сетов, при этом общее возможное число сетов 3 или 5 изначально задаётся регламентом соревнования. Как только один из игроков набирает необходимое количество выигранных сетов, матч завершается.

В официальных матчах всегда присутствует судья, который для лучшего обзора корта сидит на возвышении — вышке, поэтому его называют судьёй на вышке. Судья имеет абсолютное право выносить решения, и оспаривать их в теннисе считается плохим тоном. Судье на вышке могут помогать судьи на линии, которые определяют, приземлился ли мяч в пределах корта.

С сезона 2006 года на турнирах WTA и ATP стали официально применяться системы электронного судейства (Ястребиный глаз (Hawk-Eye)). Такие системы позволяют с высокой точностью определить точку падения мяча и тем самым снизить количество судейских ошибок и спорных ситуаций.

Подача- один из самых важных элементов игры в теннисе.

Подача - единственный удар в теннисе, который полностью находится под контролем игрока.

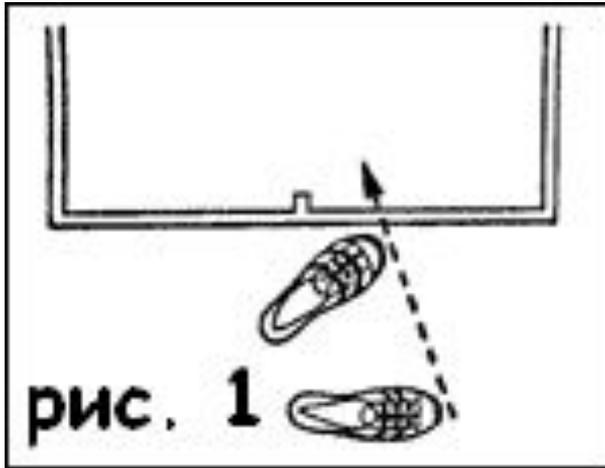
Подача является одним из самых сложных в освоении ударов в теннисе.

Ввести мяч в игру можно с помощью:

- резаной подачи
- крученого удара
- плоского удара

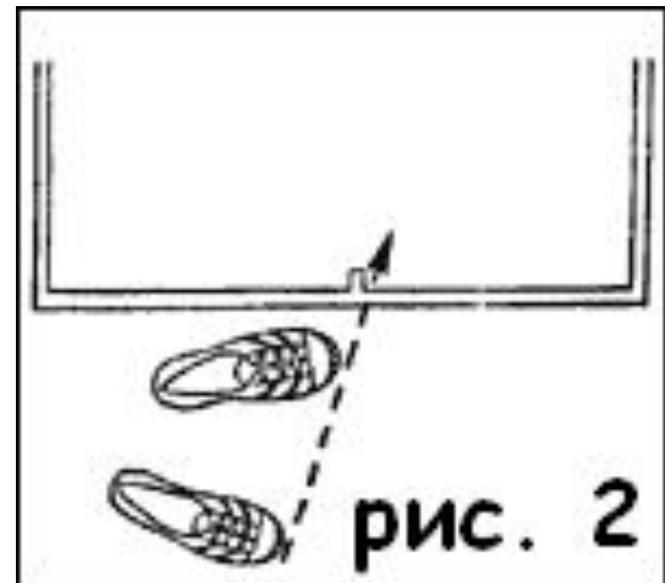


Техника подачи



Позиция ног при подаче в правое поле.

Позиция ног при подаче в левое поле.



Ракетка для тенниса

Любая теннисная ракетка состоит из:

- обод
- головка
- шейка
- ручка
- основание ручки (торец)
- ударная (струнная) поверхность



Федерация тенниса Казахстана

Федерация тенниса Казахстана (англ. Kazakhstan Tennis Federation, KTF) — организация, курирующая вопросы тенниса в Казахстане: подготовку судей, проведение турниров, развитие детского тенниса. Для последней цели в 2008 году в Казахстане был создан проект TeamKazakhstan, имеющий целью возвращение молодых талантов. Головной офис федерации расположен в Астане; филиалы имеются в 12 областях Казахстана, а также в городах Астана и Алматы.

В числе других функций Федерации — налаживание отношений с теннисными федерациями других стран и международными теннисными организациями. Является членом Азиатской федерации тенниса (ATF)^[en] и Международной Федерации тенниса (ITF), в последней имеет пять голосов.

С 2007 года президентом организации является Булат Утемуратов. По его словам, «настоящих звёзд, за которыми тянулись бы юниоры, в Казахстане не было», в связи с чем выступать за страну были приглашены российские теннисисты — Михаил Кукушкин, Андрей Голубев, Ярослава Шведова

В Казахстане под эгидой Федерации тенниса проходят следующие

соревнования:

- Кубок Президента Республики Казахстан
- Gold series
- Турниры серии «Фьючерс»
- Турниры серии «Челленджер»
- Турниры ITF для юношей и девушек
- Турниры АТФ для юношей и девушек
- Обязательные турниры
- Летний и зимний Чемпионаты РК
- Юношеские первенства