

Тема: «Курить вредно»

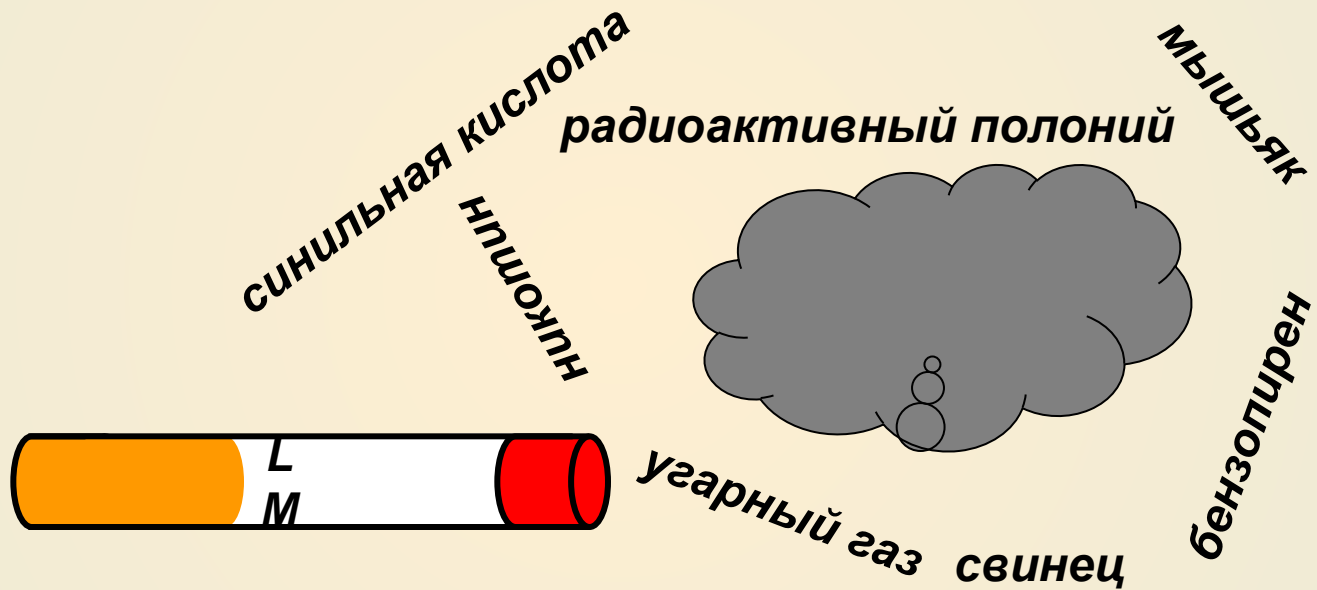
Цель:

- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Разъяснение причин, по которым необходимо противостоять курению.
- Демонстрация опыта: «Искусственный курительщик».

Влияние курения на лёгкие

Лёгкие здорового человека и курильщика

Вредные вещества табака



Стихотворение

- Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки,
- Слабеют лёгкие, от дыма почернев.
- Мы кашляем весь день и даже ночью,
- Страдает печень, яд не одолев.
- Остановитесь, люди, жизнь прекрасна.
- Но с дымом счастье улетает прочь,
- Не сразу. Постепенно и ужасно, и лучший врач
- не сможет вам помочь.
- Друзья и господа, курить бросайте смело,
- Не постепенно, сразу, навсегда.
- Чтоб голова была здорова, не болела.
- Чтоб сердце не болело никогда.



Рефлексия

- Что ты узнал о курении?
- Что ты понял о вреде никотина?
- Что для тебя оказалось полезным?
- Какие ты сделал для себя выводы?