

**Проект группы №1 «Будь
здоров, малыш!»**

Актуальность проекта:

- Проект посвящен актуальной проблеме – формирование у детей дошкольного возраста навыков здорового образа жизни. Для осуществления преемственности в формировании привычки к здоровому образу жизни у дошкольников, необходима совместная работа педагогов и родителей, формирование у детей навыков здорового образа жизни реализуется через активную деятельность всех участников проекта.

Цель:

- Физическое воспитание с момента набора детей

Задачи:

- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки;
- Развивать основные физические способности, прививать к культурно-гигиеническим навыкам;
- Воспитать в детях и родителях потребность в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры.

Этапы проекта:

- 1. Подготовительный
- 2. Основной
- 3. Заключительный

Ожидаемые результаты:

- изменение отношений детей к сохранению своего здоровья;
- создание необходимых условий для организации деятельности ДООУ по формированию у детей основ здорового образа жизни;
- появление интереса у родителей к проблемам укрепления и сохранения здоровья

Планирование работы

- 1. Утренняя зарядка



«Зарядку делай каждый день – пройдут усталость, вялость, лень!»

3. Культурно-гигиенические навыки



4. Физкультурные занятия:

- Обучение ходьбе



Организуем прогулки на свежем воздухе



Закаливание



Дыхательная гимнастика



Работа с родителями:

- Провели анкетирование, диагностику;
- Прогулки на свежем воздухе родителей с детьми:

