

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №79 г.Краснодар

ТВОРЧЕСКАЯ РАБОТА

По проекту
«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Разработчик проекта
Воспитатель
Гонтарь Анастасия Алексеевна

Актуальность: незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

* **Обоснование проблемы:**

- * - неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- * - недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- * - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- * - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье,

* **Цель:** повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

* **Задачи:**

- * Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- * Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- * Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- * Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

* **Выполнение проекта:**

* **Длительность проекта:** 1 месяц

* **Девиз проекта:**

- * Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

Предварительная работа

* **В работе с детьми:**

* **ЕЖЕДНЕВНАЯ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
РАБОТА**

- * • Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)
- * • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- * • Воздушное контрастное закаливание

* **БЕСЕДЫ:**

- * • Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- * • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». (**Приложение №1**)
- * • "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций (**Приложение № 2**)
- * • Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- * • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки) (**Приложение № 3**)
- * • Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ». (**Приложение № 4**)

* ЗАНЯТИЯ:

- * • Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- * • Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч» (Приложение № 5)

* ИГРЫ:

- * • Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
- * • Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- * • Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- * • Рассмотрение иллюстраций, фотографий о здоровье.
- * • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. (Приложение №6)
- * • Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.
- * • Выставка рисунков о спорте.

В работе с родителями:

- Провести консультацию «**Физоборудование своими руками**»
- Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Наглядность в виде информационных файлов «**Народная мудрость гласит..**», «Сундучок бабушкиных рецептов»
по оборудованию, высказывание мнения ребенка.

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

- Совместное развлечение с детьми и родителями *«Постарайся угадать, чем листочек может стать»*. (Приложение № 7)
- Организовать фотовыставку *«Путешествие в страну здоровья»*.
 - Провести День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

Предполагаемый результат проекта: предполагается, что проект «Будь здоров!» разрешит проблему, реализует поставленные задачи. Родители с огромным желанием примут участие в спортивном развлечении; заинтересуются в изготовлении физоборудования из бросового материала для группы и дома. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».

Работа с родителями стенда «Уголок Айболита».

Спасибо за внимание!!!

