



Будем здоровыми!



Учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №14»

г.о.Королёв

В. В. Жаворонкова





Здоровье не купишь – его разум дарит.



Болезнь легче предупредить, чем лечить.



В здоровом теле – здоровый дух.



Болен – лечись, а здоров – берегись.







Вредные привычки.

Какие они?

Почему они вредные?





Курение, употребление алкоголя и наркотиков – наиболее вредные привычки, которые отнимают здоровье у человека.

Лёгкие здорового человека



Лёгкие курящего человека





КУРЕНИЕ
ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ
ПРИЧИНЯЕТ
ВРЕД ВАШЕМУ
РЕБЕНКУ

Лукьянова Ана

КУРЕНИЕ
ВЫЗЫВАЕТ
ИНФАРКТЫ
И ИНСУЛЬТЫ



КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ

КУРЕНИЕ
ВЫЗЫВАЕТ
СИЛЬНУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ,
НЕ НАЧИНАЙТЕ
КУРИТЬ





Работа Гусар Никиты





Спорт – это здорово!





Работа Алексеевой Елены





Работа Дворникова Антона





**Чистота –
залог здоровья !**





Правила личной гигиены:

1. Мыть руки перед едой. Вода и мыло уничтожают микробы.
2. Правильно ухаживать за зубами. Чистить зубы два раза в день. Зубную щётку менять раз в 3 – 4 месяца.
3. Не реже одного раза в неделю мыться горячей водой.
4. Ухаживать за ногтями и волосами. Ногти необходимо стричь один раз в неделю ножницами. Волосы необходимо ежедневно расчёсывать, не реже одного раза в неделю мыть с шампунем.
5. Содержать в чистоте одежду и обувь, помещение, в котором живёшь.





**Когда болеет природа,
болеет и человек .**





Работа Кобелевой Ксении





**Очень важно
для здоровья
жить с радостью!**







Что вредит здоровью?

Неумение радоваться.

Жестокость – это путь к гибели и болезням.

Обман.

Неверие в свои силы.

Неаккуратность.





Правила здоровьесбережения:

- рациональное питание;
- отказ от вредных привычек;
- занятия спортом и закаливание;
- соблюдение правил личной гигиены;
- экологическая грамотность;
- положительные эмоции.





Источники:

□ М. Ефремов «Осторожно! Вредные продукты» С.Пб ИК «Невский проспект», 2015

□ <http://art-life.com.ru/news.php?id=2>

□ <http://www.conditer.ru/preview/sost/index.asp?id=1110>

□ <http://bestreferat.ru/referat-28267.html>

□ http://www.diet.ru/diet_2.php?id=191

□ <http://greenmama.ru/index.php?nid=154811>

detej.html/skyclipart.ru/detsad/papkipererdv/22796-listovka-tochechnyj-mlistovka-tochechnyj-massazh-dlya-detej.html

