

«Запасливые»

ХОМЯЧКИ»

Взрослый рассказывает ребенку о том, что хомячки носят запасы в щечках. Затем предлагает, перенести через «болото» зерно. Необходимо от стула до стула (болото, шагая по листам бумаги, преодолеть «болото» и перенести все фанты на другую сторону. Ребенок должен взять фант надуть щеки и перейти по кочкам на другую сторону. Там оставить фант хлопнуть себя по щекам и возвратиться обратно и так до тех пор, пока не перенесет все фанты. Взрослый следит за точностью

выполнения задания.

Помните, что любая нагрузка гораздо полезнее ее отсутствия, даже если вам не удастся соблюдать режим занятий, то просто играйте почаще с детьми. Это самая лучшая форма выражения любви и заботы!

МБДОУ
«Детский сад № 17
комбинированного вида

«ИГРЫ,

**КОТОРЫЕ
ЛЕЧАТ»**

Школа2051

ГБОУ

период дети часто болеют простудными заболеваниями. Как правило ребенка невозможно заставить целенаправленно что-то выполнять, поэтому предлагаю полезные упражнения, адаптированные под игру.



«Бульканье»

Перед ребенком на столе стоят бутылочка или стакан на треть наполненный водой, внутри соломинка. Ведущий показывает, как нужно глубоко вдохнуть через нос, чтобы при выдохе, в трубочку получилось долгое бульканье. Если детей несколько можно устроить соревнование: начать вдох одновременно и тот, кто дольше всех получится булькающий звук, получает фант.



«Король ветров»

Взрослый рассказывает: «Собрались как-то ветры с разных концов света и решили выбрать самого сильного. Устроили соревнование: какой ветер дует сильнее всех». Затем детям предлагаются вертушки либо подвешенные воздушные шары (чья вертушка дольше крутится, или чей шарик отлетает выше, тот и победил) каждому дается три попытки. Ведущий показывает, как правильно дуть: воздух вдыхается через нос и выдыхается через рот. Победителю торжественно присваивают титул «Король ветров» и усаживают на «трон» (стул) .

«Удивительные пузыри»



Ведущий просит ребенка , используя детскую игрушку «Саксафон» , выдувать мыльные пузыри. Нужно показать ребенку, что необходимо вдохнуть воздух через нос и выдохнуть в саксофон. .