

Проект

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ-ЭТО
ЗДОРОВО»

Инструктор по физической культуре

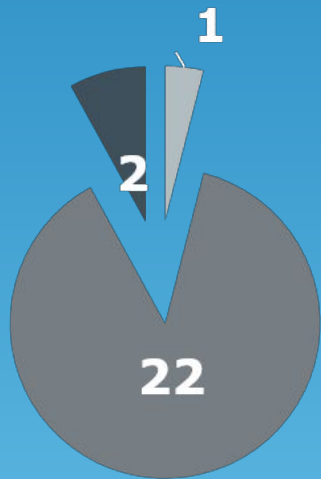
Марина Анатольевна Нурмуканова

«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА В ЖИЗНИ
КОТОРУЮ Я ЗНАЮ,- ЭТО ЗДОРОВЬЕ!»

ВОЛЬТЕР

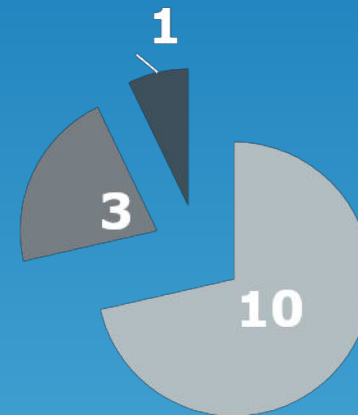


Анализ соматического здоровья детей



- 1 группа
- 2 группа
- 3 группа

Анализ физического здоровья детей



- плоскостопие
- лордозование
- осанка
- Кв. 4



Цель проекта – воспитание ценностного отношения к себе и своему здоровью и окружающим.

Задачи:

- Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- Воспитывать самостоятельность в выполнении культурно-гигиенических навыков, обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- Снизить уровень заболеваемости дошкольников, повысить индекс здоровья воспитанников.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1 этап

проведение диагностического обследования уровня физического развития и уровня знаний детей в рамках проекта.

-определение содержания образовательной деятельности, способствующего оздоровлению детей, разработка тематического цикла НОД.

-анкетирование педагогов: определить сферу отношения к собственному здоровью.

-анкетирование родителей: изучить культуру здоровья семьи.

2 этап

проведение различных форм деятельности направленных на реализацию проекта

3 этап

-заключительный мониторинг по реализации проекта.

-определение эффективности и дальнейших перспектив проектной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- снижение уровня заболеваемости дошкольников, повышение индекса здоровья;
- повышение компетентности педагогов по вопросам здоровьесбережения;
- повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения детей;
- формирование здорового образа жизни у детей и их родителей.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ