

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №8 «Аленький цветочек»

Физкультурный проект

Футбол в детском саду

Подготовительная
группа

Подготовили: Старший воспитатель - Корнишина И.В.
Воспитатель - Большакова Н.В.

Вид проекта: физкультурный, детско-взрослый.

Участники: воспитанники подготовительной группы, старший воспитатель, воспитатели, тренер детской спортивной школы «Юниор», родители.

Возраст участников: дошкольники 6-7 лет.

Продолжительность проекта:

с 01.09.17г. по 31. 08.18г.

Актуальность проекта:

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.

Футбол как специфический вид двигательной деятельности позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведения мяча, передач мяча, бросков, ловли и т.д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

1 Этап. Постановка проблемы:

Наблюдая за детьми на прогулке и беседуя с ними о футболе, мы пришли к выводу, что многие дети не знают правила игры, быстро устают, предпочитают наблюдать за игрой сидя на лавочки. Во время совместной беседы, мы решили, разработать проект по футболу, привлечь к нему родителей и тренера по футболу детской спортивной школы.



Детская
спортивная школа
«Юниор»
г.о.г. Выкса

ДОУ
д.с №8

Спортивный
клуб «Спартак»
Р.п. Досчатое

Родители

Основные формы реализации проекта: беседы, чтение загадок, просмотр презентаций: «История возникновения футбольного мяча», «История возникновения футбола», творческая деятельность, пополнение спортивного уголка, привлечение родителей к игре футбол.

Этапы реализации:

Постановка проблемы.

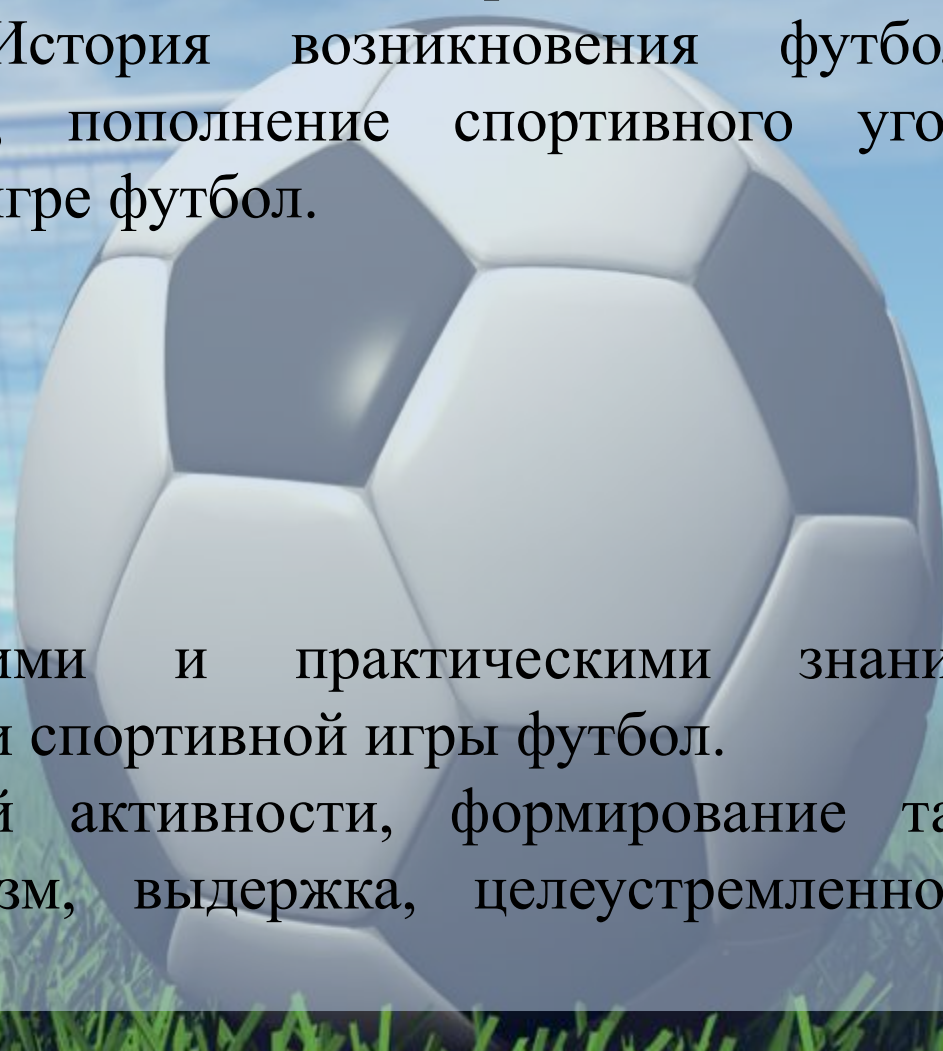
Реализация проекта.

Заключительный.

Ожидаемый результат:

Овладение теоретическими и практическими знаниями воспитанников элементами спортивной игры футбол.

Повышение двигательной активности, формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.



2 этап. Реализация

ПРОЕКТ

| №п /п | Мероприятие | Дата |
|-------|--|----------|
| 1 | Экскурсия на стадион «Металлург» | Сентябрь |
| 2 | Беседа «Правила игры в футбол» с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н. | Сентябрь |
| 3 | Просмотр презентации «История возникновения футбольного мяча» | Октябрь |
| 4 | Чтение загадок о футболе, атрибутах к нему. | Октябрь |
| 5 | Просмотр презентации «История возникновения футбола» | Ноябрь |
| 6 | Беседа «Что я знаю о футболе» | Ноябрь |
| 7 | Чтение сказки «Сказка про мяч», стихотворения Л. Курзаевой «Матч» | Декабрь |
| 8 | Просмотр мультфильмов «Как утенок музыкант стал футболистом», « Как казаки в футбол играли» | Декабрь |
| 9 | Рисование на тему «Игра в футбол» | Январь |
| 10 | Игра в футбол между детьми и родителями, с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н. | Январь |
| 11 | Изготовление пальчиковой игры «Мини – футбол» | Февраль |
| 12 | Эстафеты с мячом «Мой папа самый ловкий» с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н. | Февраль |
| 13 | Привлечение родителей к оформлению мини-музея «Спорт и футбол», мячей для спортивного уголка | Март |
| 14 | Коллективная аппликация «Футбольный матч» | Март |

| №п/п | Мероприятие | Дата |
|------|--|---------------|
| 15 | Аппликация «Кубок чемпионата мира по футболу» | Апрель |
| 16 | Открытое занятие по физическому развитию с элементами футбола | Апрель |
| 17 | Изготовление эмблемы команды «Тигрята» | Май |
| 18 | Игра в футбол между командами старшей и подготовительной группы | Июнь |
| 19 | Спортивный праздник | Июль |
| 20 | Игра в футбол между командами ДОУ | Август |



Цель проекта:

Обучение воспитанников элементам спортивной игры футбол, развитие двигательной активности, как источника здоровья детей через спортивную игру футбол.

Задачи проекта:

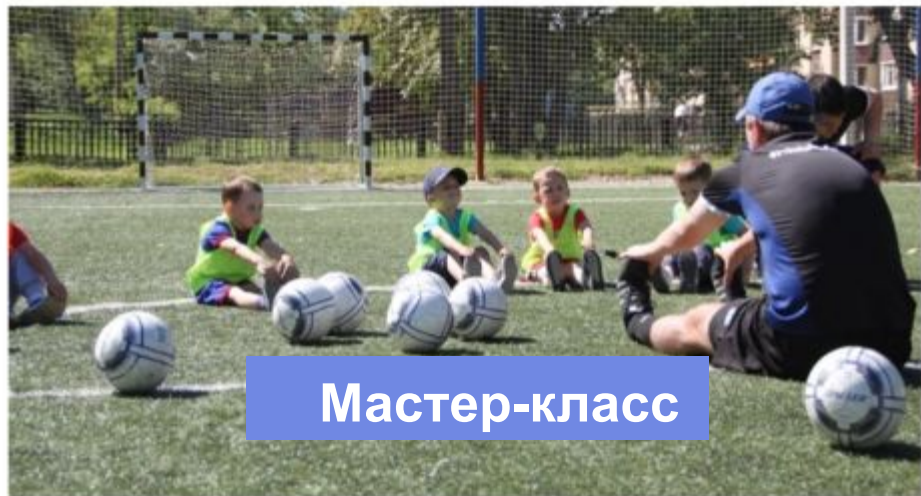
- 1.Формировать у детей старшего дошкольного возраста многообразные действия с мячом.**
- 2.Развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер.**
- 3.Обучать воспитанников правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол (удар, передача, ведение).**
- 4.Формировать у дошкольников устойчивый интерес к спортивным играм.**
- 5.Обогащать мировоззрение детей через различные формы образовательной деятельности.**
- 6.Воспитывать у детей морально-волевые качества.**
- 7.Вовлекать родителей в совместную деятельность через оптимизацию различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.**

Спортивный праздник



Экскурсия на стадион «Металлург»

Экскурсия на стадион



Мастер-класс

Знакомство
с футбольным полем

