



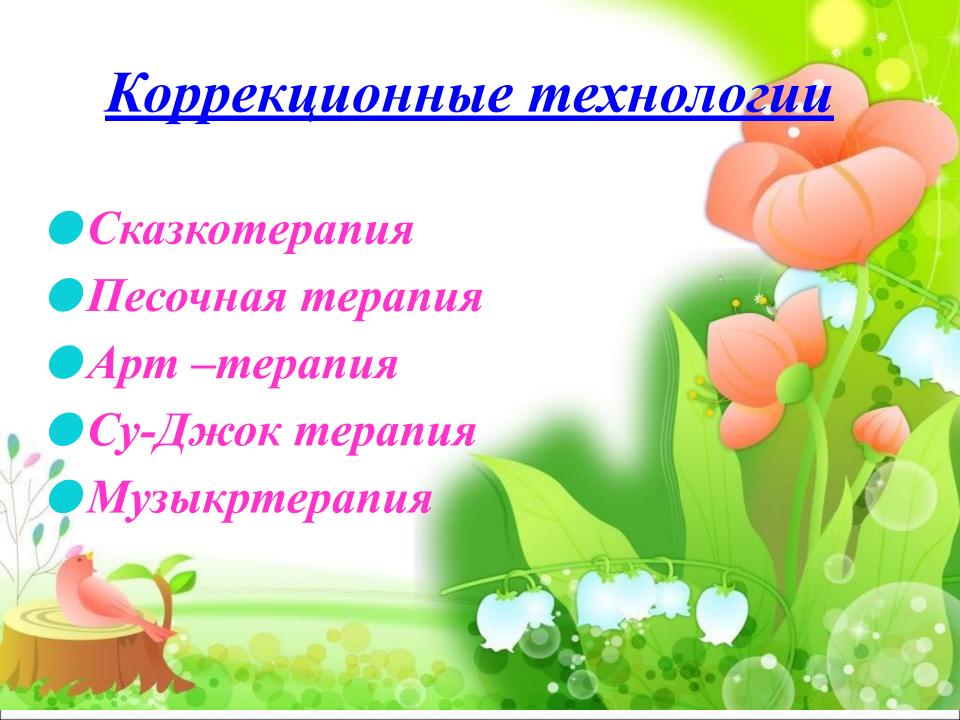




Точечный массаж и самомассаж



- Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье
- Является профилактикой простудных заболеваний
- Повышает жизненный тонус у детей
- Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.



Сказкотерапия

это способ корректирования детских проблем психологического характера. Смысл заключается в том, что для ребенка рассказывается сказка, героем которой является он сам. При этом в самом повествовании сказки для главного героя продуманы определенные трудности, с которыми он должен непременно справиться.

Песочная терапия

- Песочная терапия для маленьких детей наилучший способ избавиться от агрессии и негатива, быть увереннее в себе, позволить педагогам найти и раскрыть истинные причины конфликтов, страхов и в дальнейшем провести коррекцию.
- Игра на песке с фигурками особенно полезна тем детям, которые не могут выразить свои переживания при помощи слов.
- Игра с песком это простая и доступная каждому дошкольнику форма деятельности.
- снятие мышечного и эмоционального напряжения;
- развитие мелкой моторики и тактильных ощущений;





Арт терапия

- В последнее время все больше в своей работе педагоги
- используют, так называемую **арт- терапию**. Под этим словом
- понимают занятия с детьми, связанные с многообразным
- художественным творчеством.
- В чем польза упражнений арт-терапии для дошкольников?
- Всевозможные занятия искусством не только раскрывают
- творческий потенциал ребенка, но и способствуют формированию у
- него правильного мировоззрения. В общем и целом, арт-терапия в ДОУ
- направлена на развитие логики,
 мышления, памяти, воображения, речи и внимания.





Су-Джок терапия

Воздействует на биологически активные точки организма

Стимулирует речевые зоны коры головного мозга

Способствует лечению внутренних органов, нормализует работу организма в целом

Развивает мелкую мотгрику рук

Разгивает память, внимание, связную речь





- Повышаетиммунитет детей
- Снимает напряжение и раздражительность
- Снимает головную боль
 - Восстанавливает спокойное дыхание



Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

