

*«Современные
здоровьесберегающие
технологии в детском саду»*

*Выполнила:
Зырянова Ю.Р*



Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Физкультурные занятия*
- *Точечный массаж*
- *Занятия в бассейне*
- *Проблемно – игровые и коммуникативные игры*

Физкультурные занятия



Точечный массаж и самомассаж



- *Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье*
- *Является профилактикой простудных заболеваний*
- *Повышает жизненный тонус у детей*
- *Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.*



Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Песочная терапия*
- *Арт –терапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Музыкртерапия*



Сказкотерапия

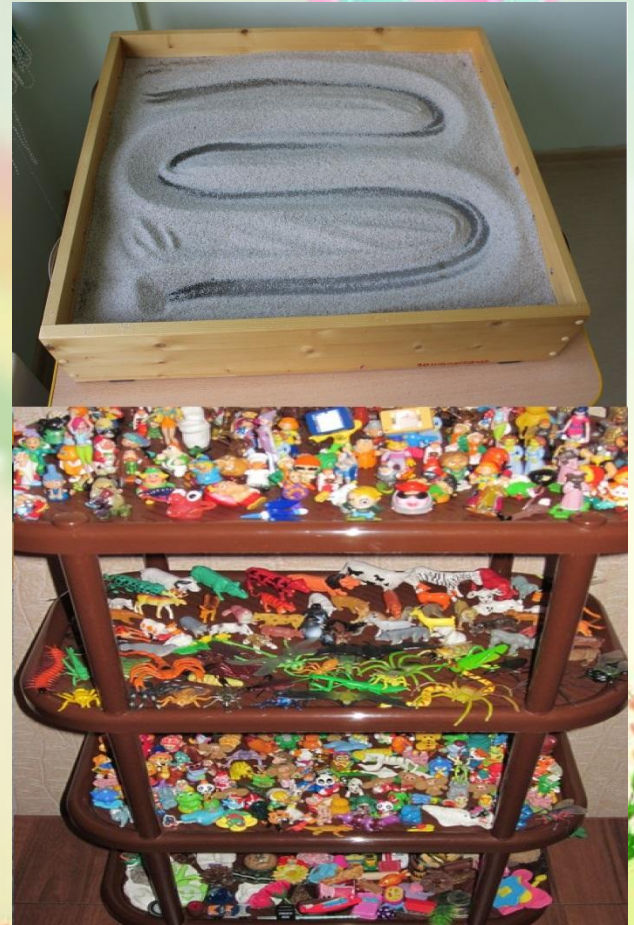
- это способ корректирования детских проблем психологического характера. Смысл заключается в том, что для ребенка рассказывается сказка, героем которой является он сам. При этом в самом повествовании сказки для главного героя продуманы определенные трудности, с которыми он должен непременно справиться.



Песочная терапия

- **Песочная терапия** для маленьких детей – наилучший способ избавиться от агрессии и негатива, быть увереннее в себе, позволить педагогам найти и раскрыть истинные причины конфликтов, страхов и в дальнейшем провести коррекцию.
- Игра на песке с фигурками особенно полезна тем детям, которые не могут выразить свои переживания при помощи слов.
- Игра с песком – это простая и доступная каждому дошкольнику форма деятельности.
- снятие мышечного и эмоционального напряжения;
- развитие мелкой моторики и тактильных ощущений;





Арт терапия

- В последнее время все больше в своей работе педагоги
- используют, так называемую **арт-терапию**. Под этим словом
- понимают занятия с детьми, связанные с многообразным
- художественным творчеством.
- В чем польза упражнений **арт-терапии для дошкольников?**
- Всевозможные занятия искусством не только раскрывают
- творческий потенциал ребенка, но и способствуют формированию у
- него правильного мировоззрения. В общем и целом, **арт-терапия в ДОУ**
- направлена на развитие логики, мышления, памяти, воображения, речи и внимания.



Су-Джок терапия

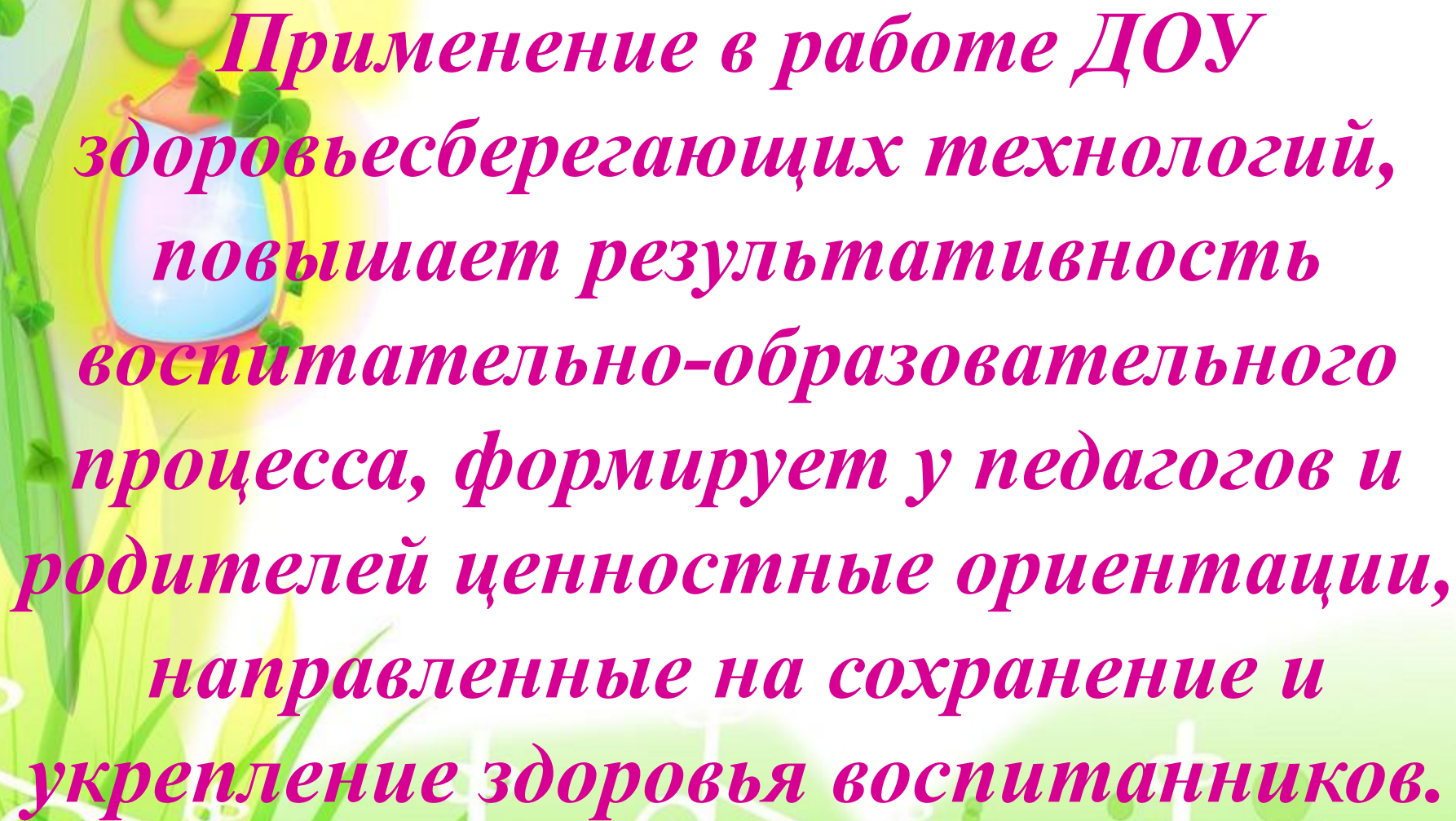
- *Воздействует на биологически активные точки организма*
- *Стимулирует речевые зоны коры головного мозга*
- *Способствует лечению внутренних органов, нормализует работу организма в целом*
- *Развивает мелкую моторику рук*
- *Развивает память, внимание, связную речь*



Музыкотерапия

- *Повышает иммунитет детей*
- *Снимает напряжение и раздражительность*
- *Снимает головную боль*
- *Восстанавливает спокойное дыхание*





*Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.*

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не
продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*

