



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Выполнила: Хохлова Н.В., учитель
начальных классов , МБОУ «ООШ №16

Мыло бывает разным-
прекрасным:

Синим, зеленым, оранжевым,
красным...

Но не пойму,

Отчего же всегда

Черной-пречерной

Бывает вода?

Правила мытья рук

Перед тем, как мыть руки, закатайте рукава.
Включите воду и, намочив руки, хорошенько намыльте их.



Потрите, как следует ладони и их тыльную сторону, потом пальцы (особенно у ногтей) и не забудьте про запястья. Смойте пену.

Посмотрите внимательно, не осталось ли грязи.
Тщательно вытрите руки



Зубы мне почистить нужно.

В руку щеточку возьму,
Зубную пасту нанесу.

И, за дело взявшись смело,
Зубы чищу я умело: .

Сверху - вниз и справа - влево

Снизу - вверх и снова влево.

Изнутри, потом снаружи

Я старательно потру.

Чтоб не мучиться с зубами,

Щетку я вожу кругами.

Зубы чищу осторожно,

Ведь поранить десны можно...





Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка.



Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей



Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.



“Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, корыте, лохани,
В реке, ручейке, океане –
И ванне, и в бане.
Всегда и везде –
Вечная слава воде!



Спасибо за внимание.