ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Выполнила: Хохлова Н.В., учитель начальных классов , МБОУ «ООШ №16

Мыло бывает разным-
преразным:
Синим, зеленым, оранжевым,
красным...
Но не пойму,
Отчего же всегда
Черной-пречерной
Бывает вода?

Правила мытья рук

Перед тем, как мыть руки, закатайте рукава. Включите воду и, намочив руки, хорошенько намыльте их.

Потрите, как следует ладони и их тыльную сторону, потом пальцы (особенно у ногтей) и не забудьте про запястья. Смойте пену.

Посмотрите внимательно, не осталось ли грязи. Тщательно вытрите руки

Зубы мне почистить нужно.
В руку щеточку возьму,
Зубную пасту нанесу.
И, за дело взявшись смело,
Зубы чищу я умело: .
Сверху - вниз и справа - влево
Снизу - вверх и снова влево.
Изнутри, потом снаружи
Я старательно потру.
Чтоб не мучиться с зубами,
Щетку я вожу кругами.
Зубы чищу осторожно,
Ведь поранить десны можно...

Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.

Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка.

Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей

Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.

"Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, корыте, лохани,
В реке, ручейке, океане –
И ванне, и в бане.
Всегда и везде –
Вечная слава воде!

Спасибо за внимание.