

**«Польза**



**мёда»**



- *Что такое мёд?*
- *Откуда он берёт свою историю?*
- *Как его делают пчёлы?*





**•Мёд-это сладкое сиропобразное вещество,  
вырабатываемое рабочими пчёлами,  
главным образом из нектара медоносных цветков  
и используемое ими в качестве корма.  
Ценный продукт питания человека.**



**Употребляя мёд, большое  
количество людей  
даже не задумываются о том,  
насколько он уникален.**







**Наиболее древний  
памятник относится к  
каменному веку;**

**Мёд упоминается в  
египетских папирусах, в  
китайских и индийских  
манускриптах, в  
высказываниях великих  
людей(Пифагор).**

**На Руси первое упоминание  
в 945 г в Лаврентьевской  
летописи**



# Мёд бывает:

цветочный

падевый

смешанный

купажированный



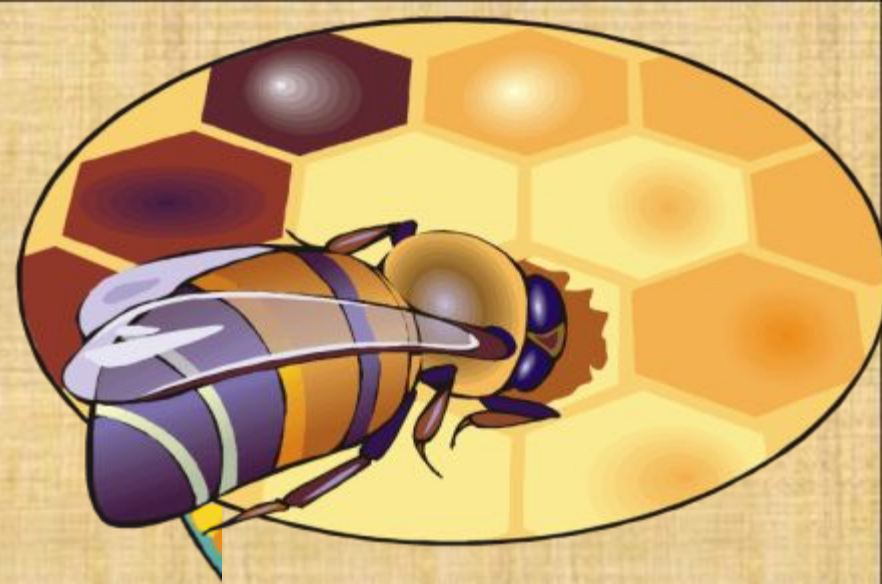


# **В состав мёда входят:**

***мед обладает противогрибковыми, антивирусными и антибактериальными свойствами;  
- использование меда при ожогах, язвах, ранах и порезах в несколько раз ускоряет их заживление;***









# Полезные свойства

- Мед в своем составе содержит фруктозу и глюкозу, а также целый ряд полезных минералов: магний, железо, калий, кальций, натрий, хлор и серу. Наряду с этим, мед еще богат и витаминами, такими как В1, В2, В3, В5, В6 и С. Причем концентрация полезных веществ в меде напрямую зависит от качества пыльцы и нектара.



- **мед улучшает процесс пищеварения, а также в течение короткого времени снимает заложенность носа, уменьшает кашель, снимает воспаление и уменьшает першение в горле при сухом кашле, помогает при лечении конъюнктивита**
- **мед естественным образом снимает воспаление тканей и способствует удержанию в организме кальция**





# Использование мёда



**В медицине**



**В кулинарии**



**В косметологии**





# Выводы

- *От мёда больше пользы, чем вреда. Мёд как природное лекарство можно применять очень широко.*
- *В состав мёда входят практически все химические соединения, необходимые для нормальной работы человеческого организма.*
- *Благодаря своему богатому химическому составу мёд благоприятно влияет на организм человека и широко им используется.*

