

Что такое здоровьесберегающие технологии?

- **Здоровье** - это состояние физического и социального благополучия человека.
- **Технология** - это инструмент профессиональной деятельности педагога
- **Здоровьесберегающие технологии** - это система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития физического здоровья всех субъектов образовательного процесса

Современные здоровьесберегающие технологии



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- 1. Ритмопластика
- 2. Динамические паузы
- 3. Подвижные и спортивные игры
- 4. Релаксация
- 5. Гимнастика для глаз
- 6. Гимнастика дыхательная
- 7. Гимнастика бодрящая



Технологии обучения здоровому образу жизни

- 1. Физическая культура
- 2. Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)
- 3. Коммуникативные игры
- 4. Занятия из серии «Здоровье»
- 5. Самомассаж



Коррекционные технологии

- 1. Арттерапия
- 2. Технологии музыкального воздействия
- 3. Сказкотерапия
- 4. Технологии коррекции поведения
- 5. Психогимнастика

