

Тема урока

ЧТО Я ЕМ НА ОБЕД



Выполнил работу
Халандач Тимофей
ученик 1 класса И
МОУ СОШ № 289
ЗАТО г. Заозерск
руководитель учитель
начальных классов
Шембакова Наталья
Сергеевна





**Бабушка Таня готовит обед:
Суп, макаронны, десяток котлет.
Варит компот, запекает картошку,
И брокколи жарит с зелёным
горошком.
Я помогаю – режу салатик,
А бабушка быстро готовит оладьи!**



МОЙ ОБЕД



СУП

Ай да суп!

Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках:
Луку головка, красная морковка,
петрушка, картошка и крупки немножко.
Вот кораблик плывёт, заплывает прямо в
рот!



Ирина Токмакова



МАКАРОНЫ И КОТЛЕТЫ

Непосредственно макаронные изделия сложно назвать чрезмерно калорийными. В 100г макаронных изделий, приготовленных из твердых сортов пшеницы, может содержаться примерно 330 ккал.

Подробнее:

<http://mednurse.ru/news/p>



САЛАТ

Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.

Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!

Н. Довженко



КОМПОТ

Восемь яблок взял енот,
Чтоб сварить себе компот.
Почесал енот макушку
И в компот добавил грушку.
Пять минут — компот готов!
Сколько в нём всего плодов?

В. Черняева





**Такой обед полезен
не только детям, но и
взрослым.**

**Приятного
аппетита!**



СТИХИ ВЗЯТЫ С САЙТА Ну, мама

[http://www.numama.](http://www.numama)

