



МКДОУ д/с №4 «Теремок»

СРЕДНЕСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ

«Что значит быть здоровым?»

Подготовили воспитатели
старшей группы «Пчелка»
Наумова Е.А., Иванова А.А.

2017 год

СРЕДНЕСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ

«Что значит быть
здоровым?»



Цель проекта:



Сформировать у
воспитанников



первичные

ценностные представл

ения о здоровье,

желание его сохранить.





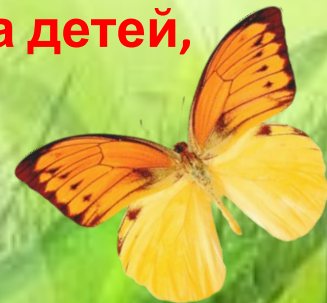
Задачи проекта:

- Учить понимать, что значит быть здоровым.
- Знакомить детей с понятиями «здоровье» и «болезнь».
- Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов.
- Формировать представление о необходимых человеку веществах и витаминах.
- Расширять представления о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания.
- Формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека.



Ожидаемый результат:

- дети хотят быть здоровыми, крепкими, активными;
- имеют представления о своем здоровье, закалке, о правильном и полезном питании;
- употребляют больше фруктов и овощей;
- любят подвижные игры и упражнения, прогулки на свежем воздухе, развивающие силу и выносливость;
- имеют представления о том, как сохранить здоровье.
- сформировано понимание значимости гигиены, физических упражнений;
- расширены знания детей о витаминах и их пользе;
- повысилась грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников;
- расширены функциональные возможности организма детей, развиты двигательные навыки.





ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Подготовительный – сбор информации, работа с методической литературой, составление плана работы над проектом.

Основной – реализация проекта.

Заключительный – подведение результатов, презентация работы над проектом.





Итоговое мероприятие

«ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ?»



В ходе открытого занятия на поезде
«Здоровячок» мы посетили 4 станции:

1. Станция «Микробик»
2. Станция «Мойдодыр»
3. Станция «Спортивная»
4. Станция «Витаминка»



«Станция «Микробик»»



Микроб – ужасно вредное животное
Коварное и, главное щекотное.
Такое вот животное в живот
Залезет – и спокойно там живет!



«Станция «Мойдодыр»»



Станция «Спортивная»



Станция «Витаминка»



Проведение областной пропагандистко -
оздоровительной акции.
«ЗДОРОВЬЕ – залог долголетия» в рамках
Всемирного дня сердца и в рамках областного
межведомственного проекта «Живи долго!»

