

**Чтобы быть
здоровым
Рекомендации для
детей**



Приступаю я к зарядке.

Врозь носки

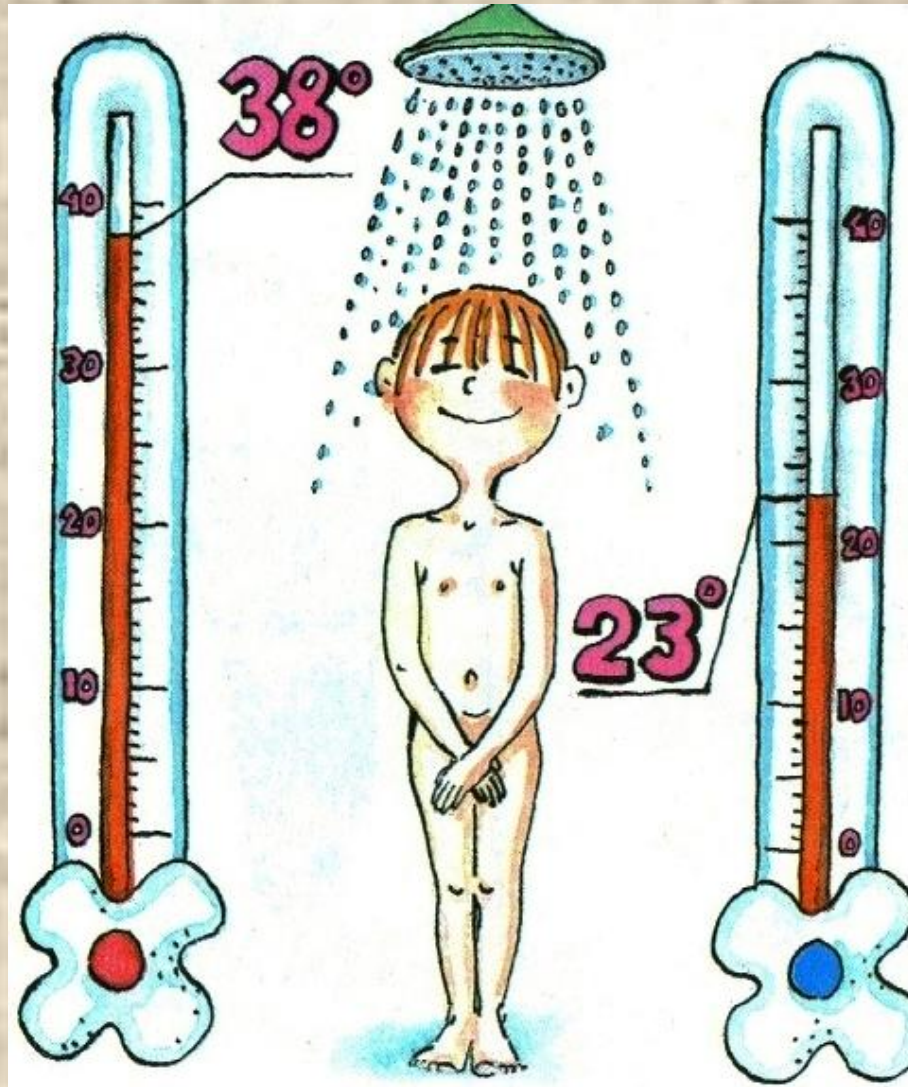
И вместе пятки,

Врозь носки –

Приседанья

и прыжки.





Поселилась в ванной туча
Дождик льется с потолка ...

