

Чтобы быть здоровым Рекомендации для детей



Приступаю я к зарядке.

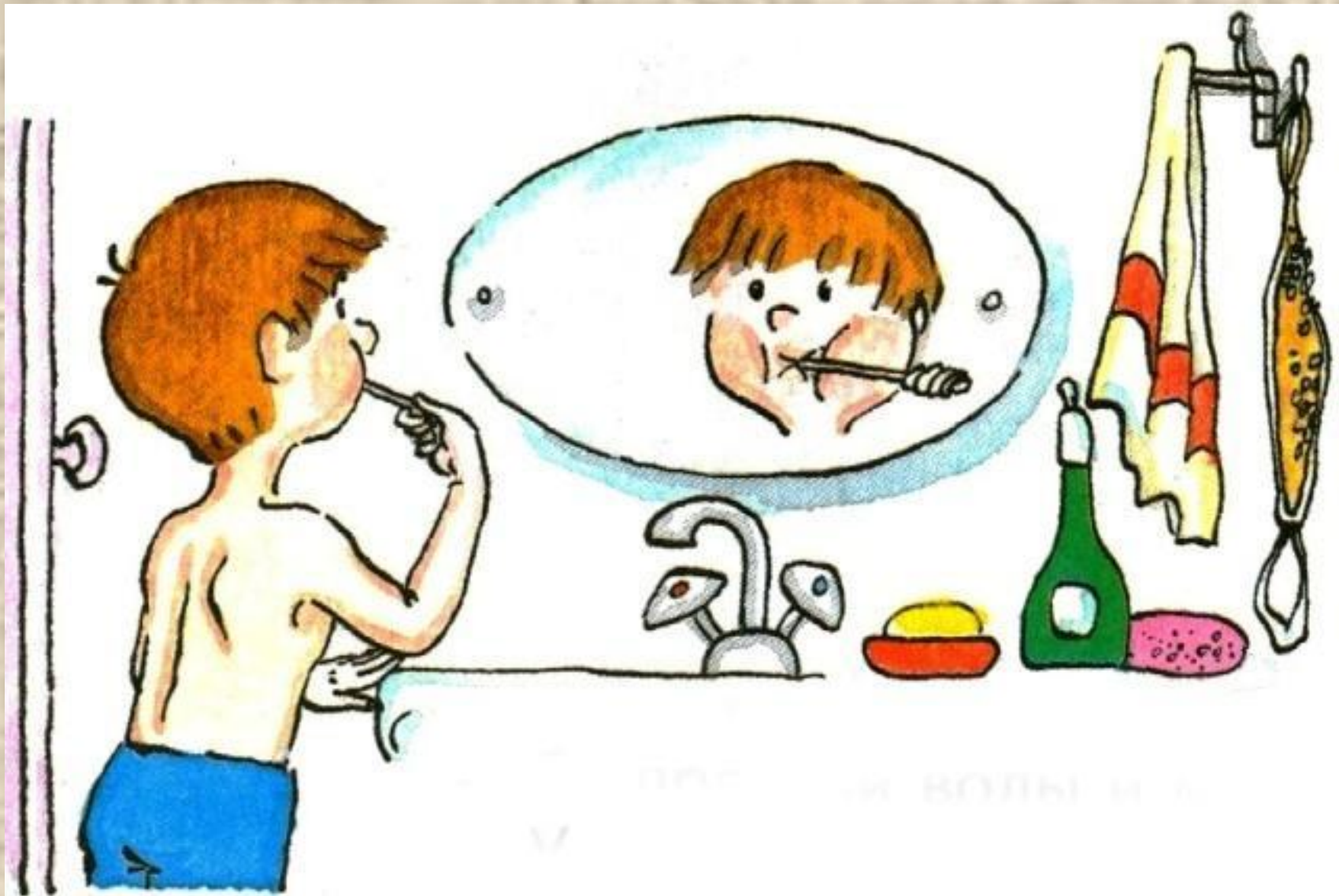
Врозь носки

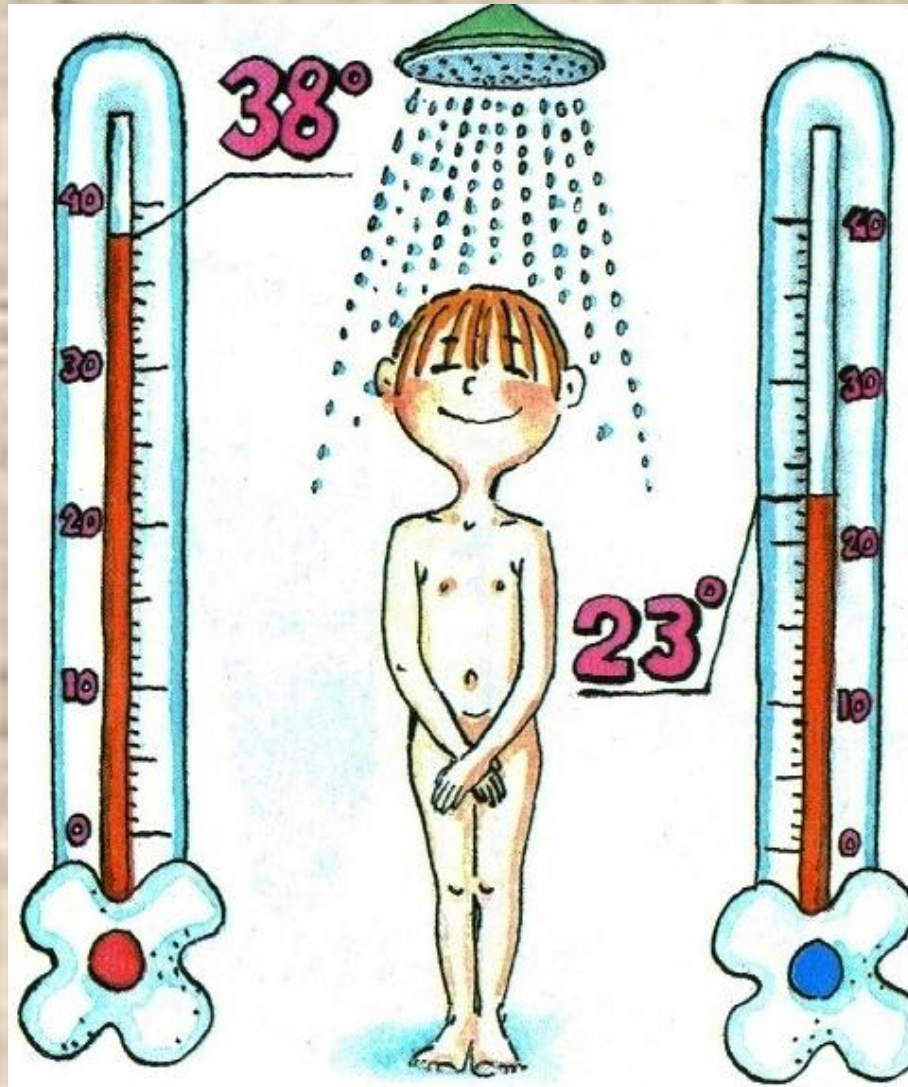
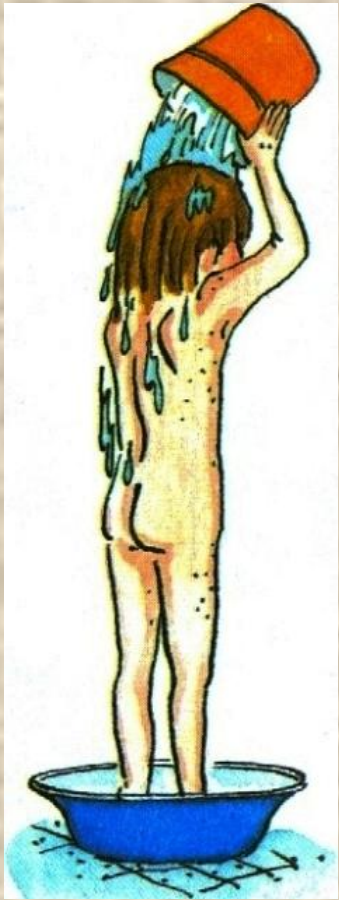
И вместе пятки,

Врозь носки –

Приседанья

и прыжки.





Поселилась в ванной туча
Дождик льется с потолка ...

