

Дару үләннәре- ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

**Без – табиғатъ
хужалары,
табиғатъне саклау –
ул туган илеңне
саклау.**

(Михаил Пришвин)

Фонетик зарядка:

Дару, ак чәчәк, кычыткан,
үги ана яфрагы, мәтрүшкә,
бака яфрагы, тузганак,
әнҗе чәчәк, күләгә,
киптерергә

АК ЧЭЧЭК

РОМАШКА

Майдан алып
көзгә кадәр
чэчэк ата.

Ак чэчэк та-
мак,
эч авырула-
рын һәм
яраларны
дэвалаганда
ярдәм итэ.



Цветёт
начиная с
мая до осени.

Помогает при
болезнях
горла, болях
в животе и
лечении ран.

ҮГИ АНА ЯФРАГЫ

МАТЬ-И- МАЧЕХА

Апрель-майда
чэчэк ата.

Дару итеп
яфраклары һәм
чэчэкләре кул-
ланыла.

Яфраклар
төнәтмәсен һәм
кайнатмасын
үпкә авырула-
рыннан файда-
ланалар.



Цветёт с
апреля по
май.

В качестве
лекарства
применяются
листья и
цветы.
Настойку
используют
при болезни
легких.

КЫЧЫТКАН

КРАПИВА



Июньнән көзгә кадәр чәчәк ата.

Медицинада дару үсемлеге итеп 17 гасырдан ук яфрагын файдаланалар. Кычиткан яфрагын кан агуны туктату өчен, ашказаны авыртканда кулланалар.

Цветёт с июня до осени.

Начиная с 17 века в медицине использовали лист как лекарственное растение. Листья крапивы применяют как кровоостанавливающее средство, при болезнях желудка

▪

САРЫ МЭТРУШКӘ

ЗВЕРБОЙ

Июнь-августта чәчәк ата, август-сентябрьдә орлыклары өлгерә.

Медицинада үләне кулланыла. Аның препаратлары дезинфекцияләү үзлекләренә ия. Аларны ашказаны-эчәк тракты авыруларынан эчәләр. Пешүләрдән, стоматитлардан файдаланалар.



Цветёт с июля по август, в августе-сентябре успевают семена.

В медицине используется трава растения. Его препараты обладают дезинфицирующим действием. Их пьют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Используют при ожогах, стоматитах.

МӘТРУШКӘ

Июнь-августта чәчәк ата, август-сентябрьдә орлык бирә.

Дару итеп үләнән файдаланалар. Аның препаратлары тынычландыралар, ашкайнатуны яхшырта. Йокысызлыктан, аппетитны ачу өчен, гастриттан файдаланалар.



ДУШИЦА

Цветёт с июля по август, в августе-сентябре даёт семена.

Как лекарство используется трава.

Применяется как успокоительное средство, усиливает работу кишечника.

Используют при бессоннице, для повышения аппетита, при гастрите.

БАКА ЯФРАГЫ

ПОДОРОЖНИК

Медицинада яфраклары кулланыла. Яфракларыннан ясалган сыек ботканы яраларга, шешлэргә ябалар. Төнәтмәсен бронхит, бронхиаль астма, туберкулёздан файдаланалар.



В медицине используются листья. Кашицу из листьев накладывают на раны, опухоли. Настойку используют при бронхите, бронхиальной астме, туберкулёзе.

тузганак

одуванчик

Майдан июльгә кадәр чәчәк ата.

Медицинада чәчәкләре, яфраклары, тамыры кулланыла.

Тузганакны юанаяга, диабетка, каршы профилактик чара буларак та, үт куыгын чистарту, бавыр, ашказаны авыруларынан дэвалаганда да файдаланалар.



Цветет с мая до июля.

В медицине употребляются цветы, листья, корни.

Одуванчик используется как профилактическое средство против ожирения, диабета, при лечении желчного пузыря, печени, желудка.

Сүзлек эше:

барысы- все

жиңэргэ –победить

күлэгэдэ -в тени

болында –на лугу

киптерергэ –сушить

энже чэчэк –ландыш

ЭНЖЕ ЧЭЧЭК

ландыш

Медицинада тынычландыргыч чара буларак; йөрэк, тамак авыруларын дэвалаганда кулланыла.

В медицине используется как успокаивающее средство; при болезнях сердца, болезнях горла.



ИСТӘ ТОТЫГЫЗ:

- ✉ дару үләннәрен яхшы белеп
жыярга;
- ✉ дөрөс киптерергә;
 - табиб белән киңәшеп
кулланырга;
- ✉ шәһәрләрдән, заводлардан,
юллардан ерак урыннарда
гына жыярга кирәк.

**Барыгыз да
саламат
булыгыз.
Дарес очен
рэхмат!**

ИСТОЧНИК:

1. 1.<http://images.yandex.ru/?>

1.<http://images.yandex.ru/?> 2.

1.<http://images.yandex.ru/?>

2.<http://yandex.ru/yandsearch?text=%D0%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%lr=43>