



«Формирование  
у дошкольников  
основ безопасности  
жизнедеятельности  
и здорового образа  
жизни»



# СТАНЦИЯ «ПРИВЕТСТВИЕ»



«Как здорово, что все  
мы здесь сегодня  
собрались!»



# СТАНЦИЯ «РАЗМИНОЧНАЯ»



Арабская пословица  
утверждает:  
«У кого есть здоровье,  
есть и надежда,

а у кого есть надежда, есть  
всё»



# СТАНЦИЯ «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК»



«ДОГАДАЙСЯ!»



# СТАНЦИЯ «ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК»

Какой это вид  
оздоровления?



# СТАНЦИЯ «ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»

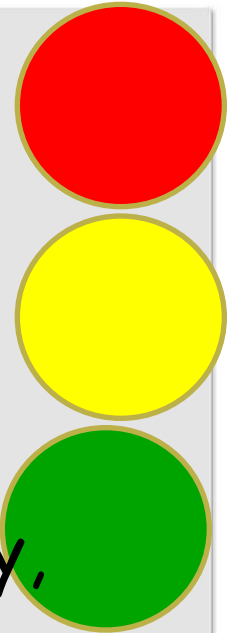


Место ожидания  
транспорта...(остановка)



## Вопросы

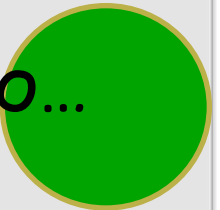
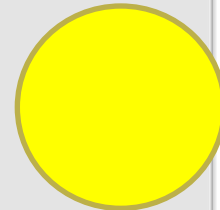
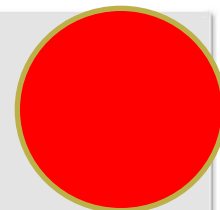
1. Если съесть грязную сосульку, то...
2. Если бы горящая бумага упала на мягкое кресло, то.
3. Если ты развёл костёр, то....
4. Если попробовать незнакомую ягоду, то...
5. Если брать острые предметы, то...
6. Установите порядок действий: что надо делать сначала: тушить, звонить, спасать...





## Вопросы

1. Если у вас поднялась температура, то...
2. Если пойти гулять одному по незнакомому городу, то...
3. Если вы забыли выключить утюг, то...
4. Если вам предлагают поиграть со спичками, то...
5. Если ты погладишь незнакомую собаку, то...
6. Придерживаясь какой стороны нужно идти по тротуару?





# СТАНЦИЯ «СКАЗКИ ПО ОБЖ И ЗОЖ»

Инсценировка



# СТАНЦИЯ «ТРЕНИНГ»

Моё здоровье






## ТРЕНИНГ "МОЁ ЗДОРОВЬЕ"

### **1. Ваш любимый напиток?**

- а) вода (4);
- б) натуральные соки (5);
- в) газированные напитки (3);
- г) вино (2);
- д) пиво(1);
- е) водка (0).

### **2. Как Вы относитесь к жирной пище?**

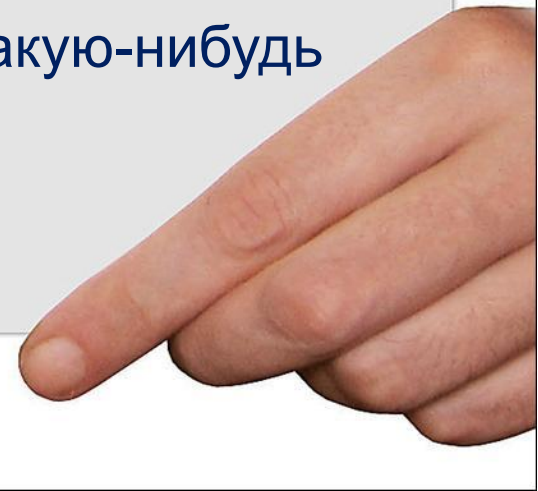
- а) люблю (0);
  - б) терпеть не могу (5);
  - в) смотря что (2).
- 




**3. Если Вас одолела бессонница, Вы:**

- а) даже не знаете, что это такое (5);
- б) встаете и не пытаетесь уснуть (1);
- в) срочно пьешь снотворное (0);
- г) что-нибудь читаешь (3);
- д) включаешь телевизор (2).

**4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?**


- а) да, ходите регулярно (5);
  - б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4);
  - в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1);
  - г) нет на это времени (2);
  - д) терпеть не могу врачей! (0).
- 



**5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?**

- а) конечно (5);
- б) да, кроме стоматолога (3);
- в) если болит очень сильно (1)
- г) потяну время: а вдруг пройдет?(0)

**6. Дружите ли Вы со спортом?**

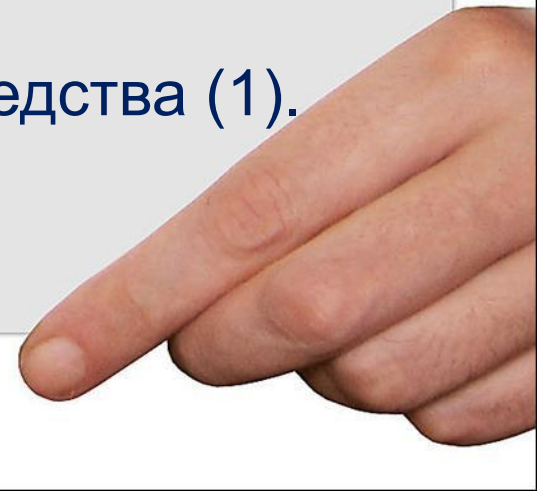
- а) регулярно им занимаюсь (5);
  - б) иногда бегаю (4);
  - в) только во время отпуска (2);
  - г) нет на это времени (1);
  - д) боже упаси! (0).
- 



**7. Принимаете ли Вы лекарства?**

- а) мне это не нужно (5);
- б) если врач пропишет (4);
- в) да, регулярно - я сам себе врач (1);
- г) нет, даже если врач настаивает (0).

**8. Если у вас дурное настроение, Вы:**

- а) идете прогуляться (5);
  - б) переживаете в себе (0);
  - в) срыгаетесь на близких (2);
  - г) принимаете успокаивающие средства (1).
- 



### 0-8 БАЛЛОВ

Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

### 9-19 БАЛЛОВ

Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и навестите к доктору!

### 20-30 БАЛЛОВ


Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

### 31-35 БАЛЛОВ

Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе?

### БОЛЬШЕ 35 БАЛЛОВ

Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо опаснее, чем само заболевание.





# БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ.



**Безопасность** – это не только обучение детей основам здорового образа жизни, не только осторожное и правильное поведение детей в тех или иных ситуациях. А так же и безопасность образовательного процесса:

- **Безопасная среда** (*закреплённые шкафы, стеллажи; отсутствие ядовитых и колючих растений; безопасное расположение растений в группе; оборудование помещений, где находятся дети, соблюдая меры противопожарной безопасности*)
- **Правильное хранение различных материалов, медикаментов** (*ножницы, иголки находятся в недоступном для детей месте, соответствуют требованиям; лекарства находятся только в аптечке, аптечка в недоступном для детей месте; моющие средства находятся так же в недоступном для детей месте*)
- **Мебель:** подобранная по росту детей
- **Правильное освещение** (количество света, угол падения света при посадке детей на занятиях).



# В ДОУ педагогам необходимо:

- Создавать условия для формирования естественности, осознанности движений, добровольности и желания их выполнять (*физическое здоровье*).
- Обеспечить ребёнку чувства психической защищённости, доверия к миру, радости (*психическое здоровье*).
- Формировать начало личности, развивать индивидуальность, базис личностной культуры (*социальное здоровье*).



**ЭТО СОСТАВЛЯЮЩИЕ  
ОБЖ**






## Рефлексия.

Уважаемые коллеги!

У вас на столах лежат  
круги белого цвета.

Пожалуйста, дайте оценку  
сегодняшнему педсовету по  
5 балльной системе (от 1  
до 5).



**СПАСИБО ЗА ПЛОДОТВОРНУЮ  
РАБОТУ.**

