

# *« Здоровье в наших руках »*

*Деловая игра для родителей*



# Разминка.

## **Вопросы для I команды : «Бодрячки».**

1. Отец и мать ребёнка  
(родители).
2. Руки, ноги, голова, туловище – это....  
(тело).
3. Распорядок жизнедеятельности  
ребёнка на протяжении суток  
(режим дня).
4. Перерыв в занятиях для отдыха  
(физкультминутка).



## **Вопросы для II команды : «Здоровейки»**

- 1. Женщина по отношению к своему ребёнку  
(мать).*
- 2. Привычное положение тела человека  
в покое и при движении  
(осанка).*
- 3. На основе культурно-гигиенических  
навыков у детей формируются  
(привычки).*
- 4. Цель обливания холодной водой  
(закаливание).*



# Спортивные загадки

**I.** Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы...  
**(футбол)**

**II.** Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в...  
**(волейбол)**



**I.** В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это...  
(баскетбол)

**II.** Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,  
На площадке ледяной -  
Увлекательный...  
(хоккей)



## **Закончи пословицу**

### **Для I команды**

1. Кто спортом занимается,  
тот силы набирается.
2. Отдай спорту время,  
а взамен получи здоровье.
3. В здоровом теле –  
здоровый дух.

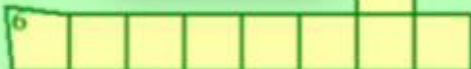
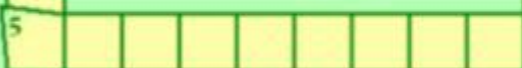
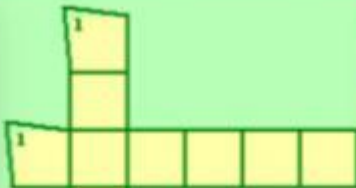
### **Для II команды**

1. Пешком ходить –  
долго жить.
2. Закаляй свое тело  
с пользой для дела.
3. Солнце, воздух и вода –  
наши лучшие друзья...



# Музыкальная разминка





7

4



sochi.ru  
2014



8

8

9

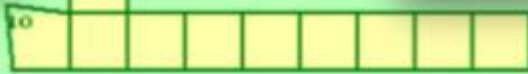


9

10



10





# Проверь себя

По горизонтали:

1. Спортивная командная игра на льду или траве.
2. Конечный пункт дистанции.
3. Игра между двумя соперниками по определенным правилам, 32-мя специальными фигурами.
4. Вид национальной японской спортивной борьбы.
5. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений.
6. Член футбольной или хоккейной команды, непосредственно защищающий ворота от противника.
7. Тот, кто одержал победу.
8. Столица зимних олимпийских игр в 2014 году.
9. Международное спортивное соревнование, устраиваемое по образцу древнегреческих олимпийских игр.
10. Расстояние между начальной и конечной точками движения ( бег, прыжки и т.п.).

По вертикали:

1. Человек, систематически занимающийся спортом.
2. Спортивная командная игра с мячом на специальной площадке.
3. Спортивный снаряд, состоящий из металлического стержня и дисков.
4. Спортивная игра на льду, цель которой попасть битой по диску с рукояткой.
5. Участник спортивных соревнований в одной из юношеских возрастных групп.
6. Государство в Южной Европе, основательница олимпийских игр.
7. Возвышение, на которое поднимается победитель спортивных состязаний.
8. Сооружение для спортивных занятий и состязаний.
9. Искусственный водоём.
10. Одиннадцатиметровый штрафной удар по воротам соперника.



# Ответы

<b><i>По горизонтали:</i></b>	<b><i>По вертикали:</i></b>
<i>1. Хоккей</i>	<i>1. Спортсмен</i>
<i>2. Финиш</i>	<i>2. Футбол</i>
<i>3. Шахматы</i>	<i>3. Штанга</i>
<i>4. Дзюдо</i>	<i>4. Керлинг</i>
<i>5. Тренировка</i>	<i>5. Юниор</i>
<i>6. Голкипер</i>	<i>6. Греция</i>
<i>7. Победитель</i>	<i>7. Пьедестал</i>
<i>8. Сочи</i>	<i>8. Стадион</i>
<i>9. Олимпиада</i>	<i>9. Бассейн</i>
<i>10. Дистанция</i>	<i>10. Пенальти</i>

## Для капитанов команд

Для I команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с мячом из разных исходных положений.

Для II команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с обручем из разных исходных положений.



***Вот настал момент прощанья.***

***Будет краткой моя речь.***

***Говорю всем : «До свидания!***

***До счастливых новых встреч!»***

