

« Здоровье в наших руках »

Деловая игра для родителей



Разминка.

Вопросы для I команды : «Бодрячки».

1. Отец и мать ребёнка
(родители).
2. Руки, ноги, голова, туловище – это....
(тело).
3. Распорядок жизнедеятельности
ребёнка на протяжении суток
(режим дня).
4. Перерыв в занятиях для отдыха
(физкультминутка).



Вопросы для II команды : «Здоровейки»

- 1. Женщина по отношению к своему ребёнку
(мать).*
- 2. Привычное положение тела человека
в покое и при движении
(осанка).*
- 3. На основе культурно-гигиенических
навыков у детей формируются
(привычки).*
- 4. Цель обливания холодной водой
(закаливание).*



Спортивные загадки

I. Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы...
(футбол)

II. Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в...
(волейбол)



I. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это...
(баскетбол)

II. Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной -
Увлекательный...
(хоккей)



Закончи пословицу

Для I команды

1. Кто спортом занимается,
 тот силы набирается.
2. Отдай спорту время,
 а взамен получи здоровье.
3. В здоровом теле –
 здоровый дух.

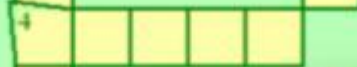
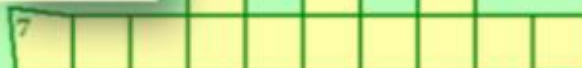
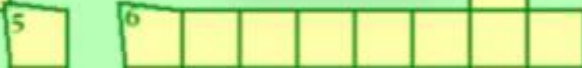
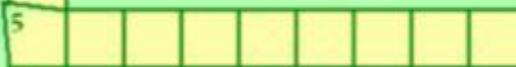
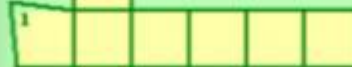
Для II команды

1. Пешком ходить –
 долго жить.
2. Закаляй свое тело
 с пользой для дела.
3. Солнце, воздух и вода –
 наши лучшие друзья...

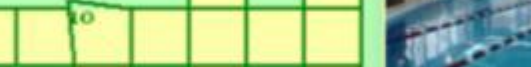
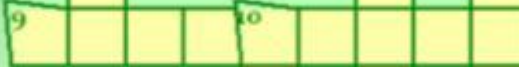
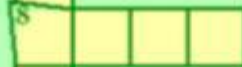


Музыкальная разминка





sochi.ru
2014



Проверь себя

По горизонтали:

1. Спортивная командная игра на льду или траве.
2. Конечный пункт дистанции.
3. Игра между двумя соперниками по определенным правилам, 32-мя специальными фигурами.
4. Вид национальной японской спортивной борьбы.
5. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений.
6. Член футбольной или хоккейной команды, непосредственно защищающий ворота от противника.
7. Тот, кто одержал победу.
8. Столица зимних олимпийских игр в 2014 году.
9. Международное спортивное соревнование, устраиваемое по образцу древнегреческих олимпийских игр.
10. Расстояние между начальной и конечной точками движения (бег, прыжки и т.п.).



По вертикали:

1. Человек, систематически занимающийся спортом.
2. Спортивная командная игра с мячом на специальной площадке.
3. Спортивный снаряд, состоящий из металлического стержня и дисков.
4. Спортивная игра на льду, цель которой попасть битой по диску с рукояткой.
5. Участник спортивных соревнований в одной из юношеских возрастных групп.
6. Государство в Южной Европе, основательница олимпийских игр.
7. Возвышение, на которое поднимается победитель спортивных состязаний.
8. Сооружение для спортивных занятий и состязаний.
9. Искусственный водоём.
10. Одиннадцатиметровый штрафной удар по воротам соперника.



Ответы

<i>По горизонтали:</i>	<i>По вертикали:</i>
<i>1. Хоккей</i>	<i>1. Спортсмен</i>
<i>2. Финиш</i>	<i>2. Футбол</i>
<i>3. Шахматы</i>	<i>3. Штанга</i>
<i>4. Дзюдо</i>	<i>4. Керлинг</i>
<i>5. Тренировка</i>	<i>5. Юниор</i>
<i>6. Голкипер</i>	<i>6. Греция</i>
<i>7. Победитель</i>	<i>7. Пьедестал</i>
<i>8. Сочи</i>	<i>8. Стадион</i>
<i>9. Олимпиада</i>	<i>9. Бассейн</i>
<i>10. Дистанция</i>	<i>10. Пенальти</i>

Для капитанов команд

Для I команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с мячом из разных исходных положений.

Для II команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с обручем из разных исходных положений.



Вот настал момент прощанья.

Будет краткой моя речь.

Говорю всем : «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

