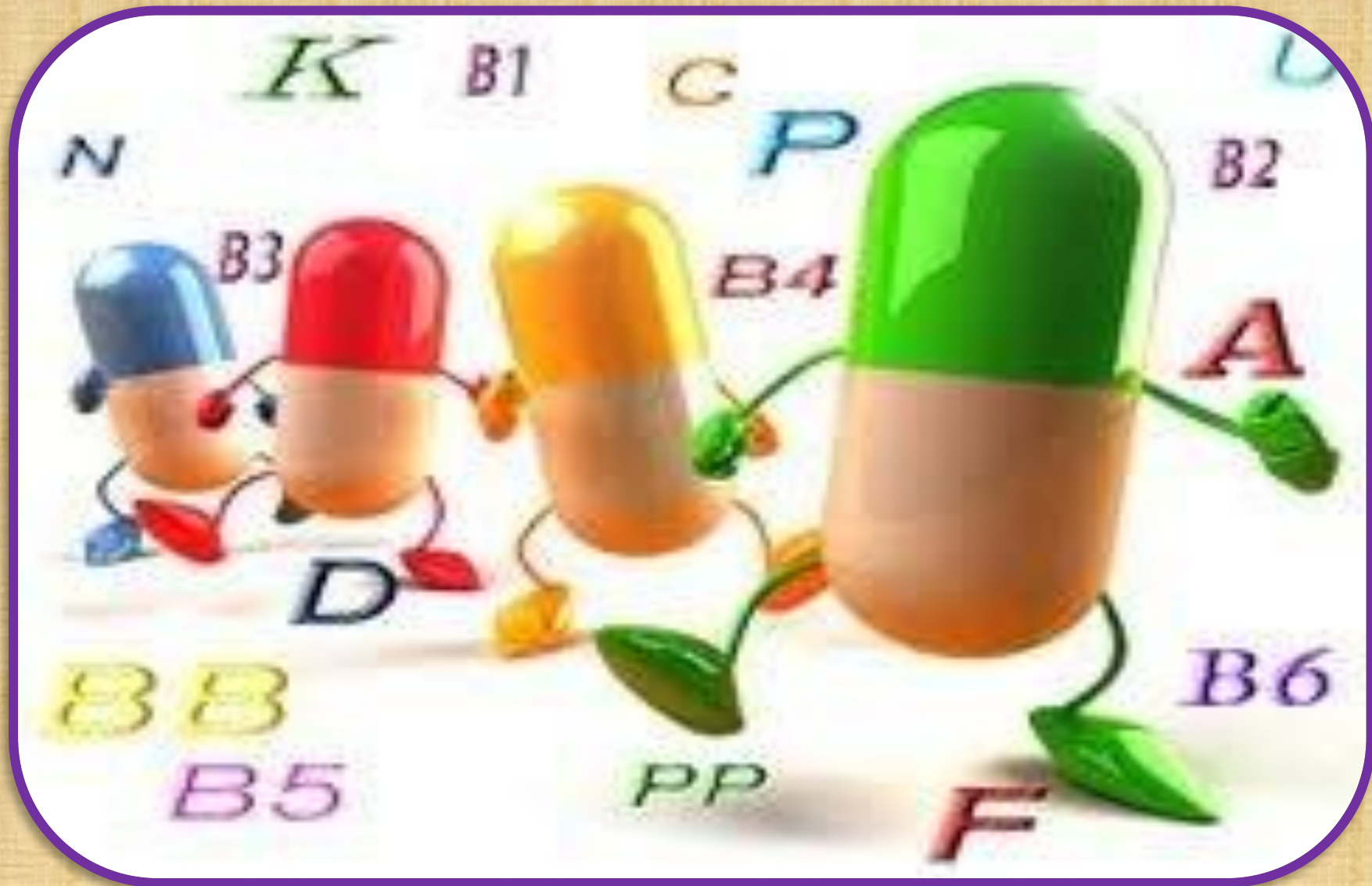


# НАШИ ДРУЗЬЯ - ВИТАМИНЫ



# ЦЕЛЬ:

---

- Познакомить детей с понятием, что такое витамины и их пользе для организма человека.
- Учить бережно относиться к своему здоровью.
- Развивать любознательность, умение выделять правила здорового питания. Дать детям представления о приготовлении здоровой пищи.
- Воспитывать чувства ответственности за свое здоровье и необходимости заботиться о нем.

# ВИТАМИНКА И ЕЕ ДРУЗЬЯ





# ВИТАМИН- А



# ВИТАМИН- В



# ВИТАМИН D



# ВИТАМИН - С





# Д/И « ПРИГОТОВЬ БЛЮДО»





КОФЕ



СОК



МОЛОКО



СИР



ФРУКТИ



ОВУЩЕ