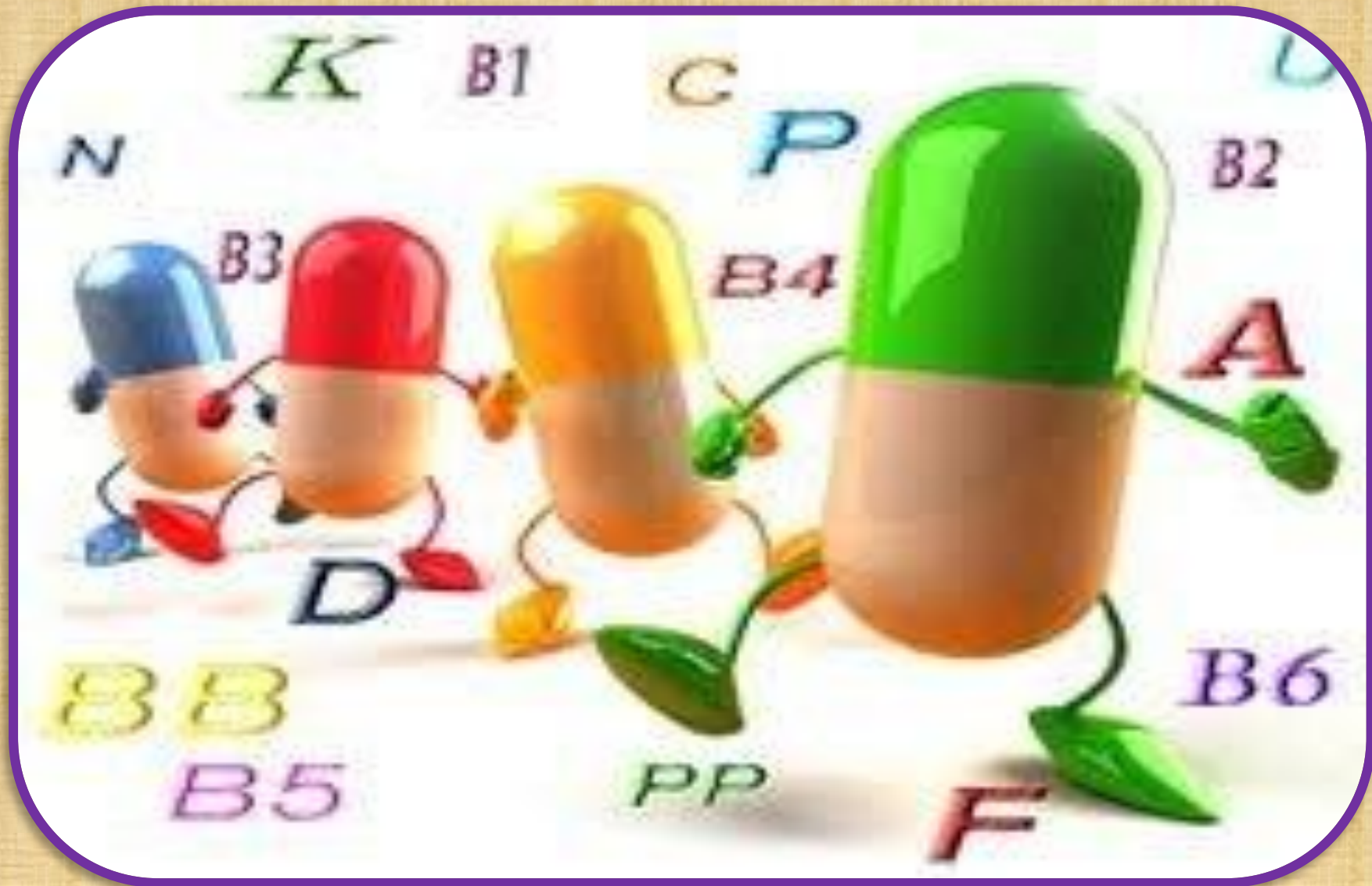


# НАШИ ДРУЗЬЯ - ВИТАМИНЫ



# ЦЕЛЬ:

---

- **Познакомить детей с понятием, что такое витамины и их пользе для организма человека.**
- **Учить бережно относиться к своему здоровью.**
- **Развивать любознательность, умение выделять правила здорового питания. Дать детям представления о приготовлении здоровой пищи.**
- **Воспитывать чувства ответственности за свое здоровье и необходимости заботиться о нем.**

# ВИТАМИНКА И ЕЕ ДРУЗЬЯ







# ВИТАМИН- А



# ВИТАМИН- В





# ВИТАМИН D



# ВИТАМИН - С





# Д/И « ПРИГОТОВЬ БЛЮДО»





КОФЕ



СОК



МОЛОКО



СЫР



ФРУКТЫ



ОВощи