

Прогулка

- Катание на аргамаках, велосипедах, подвижные игры.



Вечер

- Режимные моменты



Мытье рук и лица
прохладной водой.



Зарядка после сна с
элементами
массажа «Как у
котика усы...»

Ходьба по массажной
дорожке

Вечер

- Беседа с детьми «Кто нас лечит?» с/р игра «Больница»



пальчиковые игры

Работа с родителями

- Фотостенд «Мы растём здоровыми», консультация «Здоровье на тарелке»

