

# День здоровья

**Левина Анна Викторовна**

I квалификационная категория

МБОУ «Гимназия № 1»

г. Ноябрьск



2016

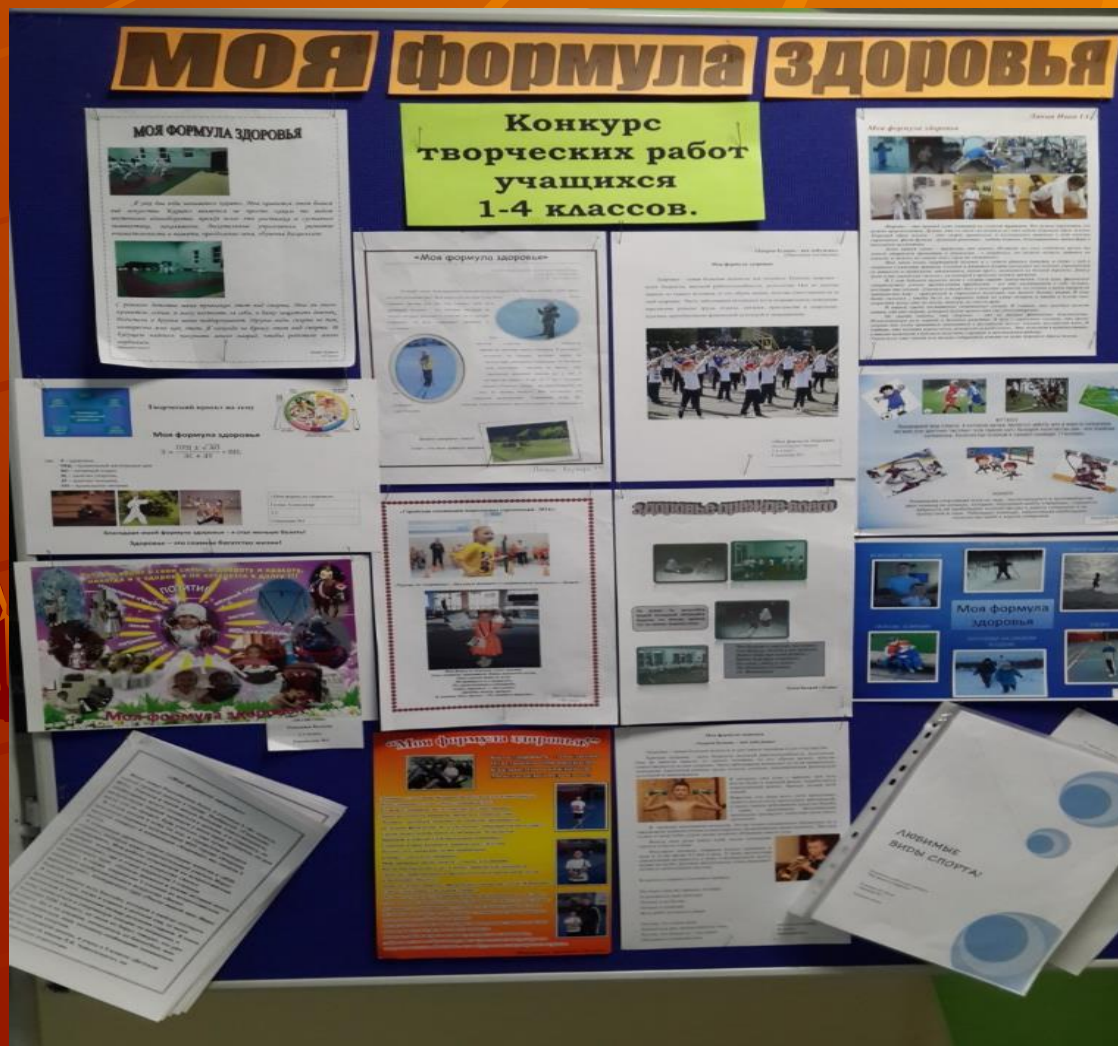
**Цель:** способствовать формированию здорового образа жизни учащихся начальных классов и их родителей, сохранению спортивных традиций.

### Задачи:

- расширять знания школьников о здоровом образе жизни;
- формировать интерес к занятиям физкультурой
- развивать в процессе спортивных соревнований физические качества учащихся 1-4;
- воспитывать стремление к победе, чувство "локтя", умение действовать в команде;



**Чтоб здоровье раздобыть,  
Не надо далеко ходить.  
Нужно нам самим стараться,  
И всё будет получаться здоровье, там и я. Со здоровьем мы -  
друзья!**



*Станем прямо, ноги шире,  
Руки поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки (разминка).*

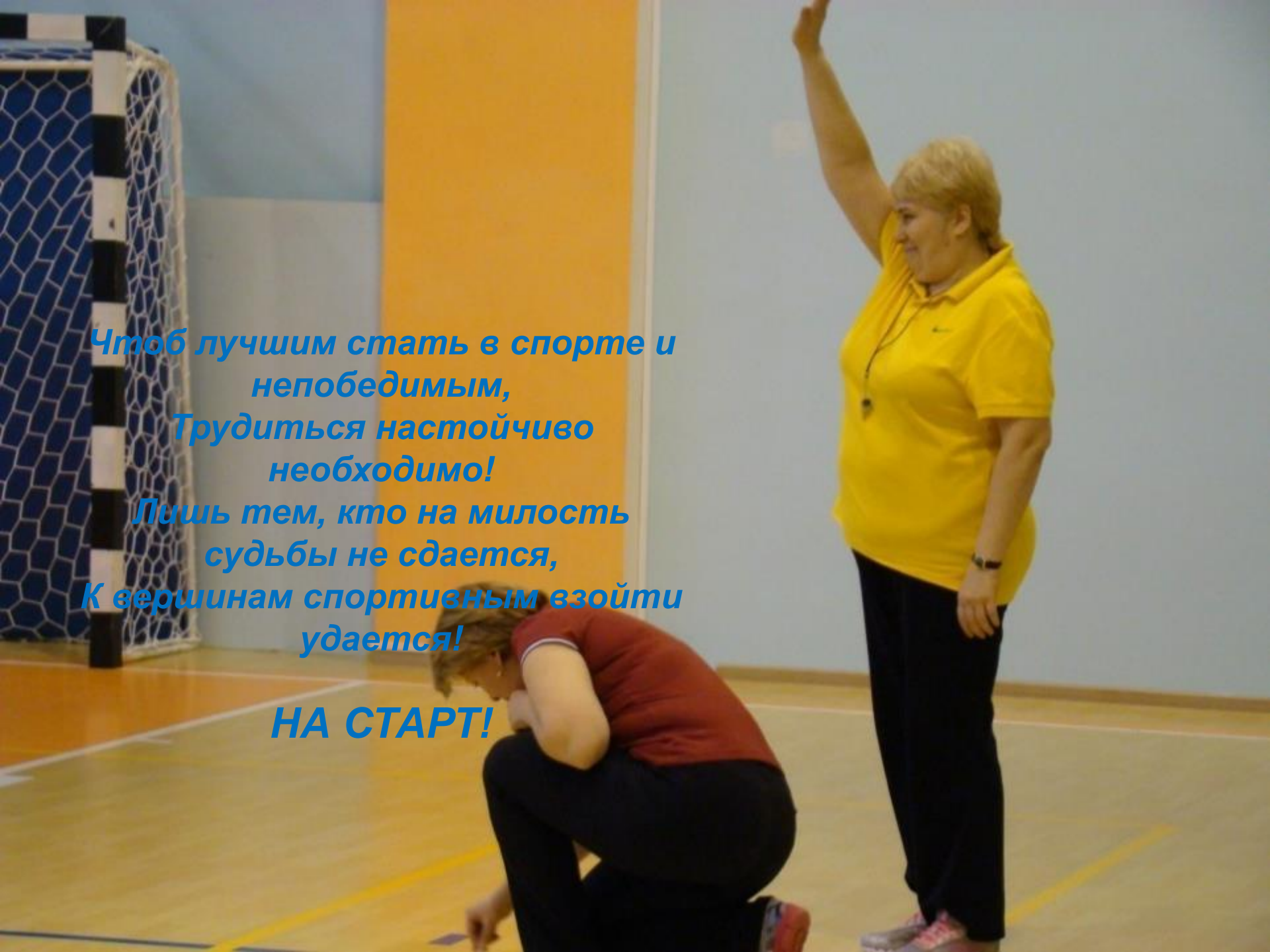


*Пусть жюри весь ход  
сраженья  
Без промашки  
проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот сейчас и победит.*

ГИМНАЗИЯ №1  
ОЛЕБСКОЕ

*Чтоб лучшим стать в спорте и  
непобедимым,  
Трудиться настойчиво  
необходимо!  
Лишь тем, кто на милость  
судьбы не сдается,  
К вершинам спортивным взойти  
удается!*

**НА СТАРТ!**



*Чтоб успешно  
развиваться,  
Нужно спортом  
заниматься.  
ПОЕХАЛИ!*



15.11.2014 14:51

***Мы – команда!***





*Чтобы было веселее,  
Мяч возьмем мы  
поскорее*



*Быть здоровым и красивым  
Помогает в жизни спорт.  
Ловкость, мужество и силу  
Он всем людям придает.*



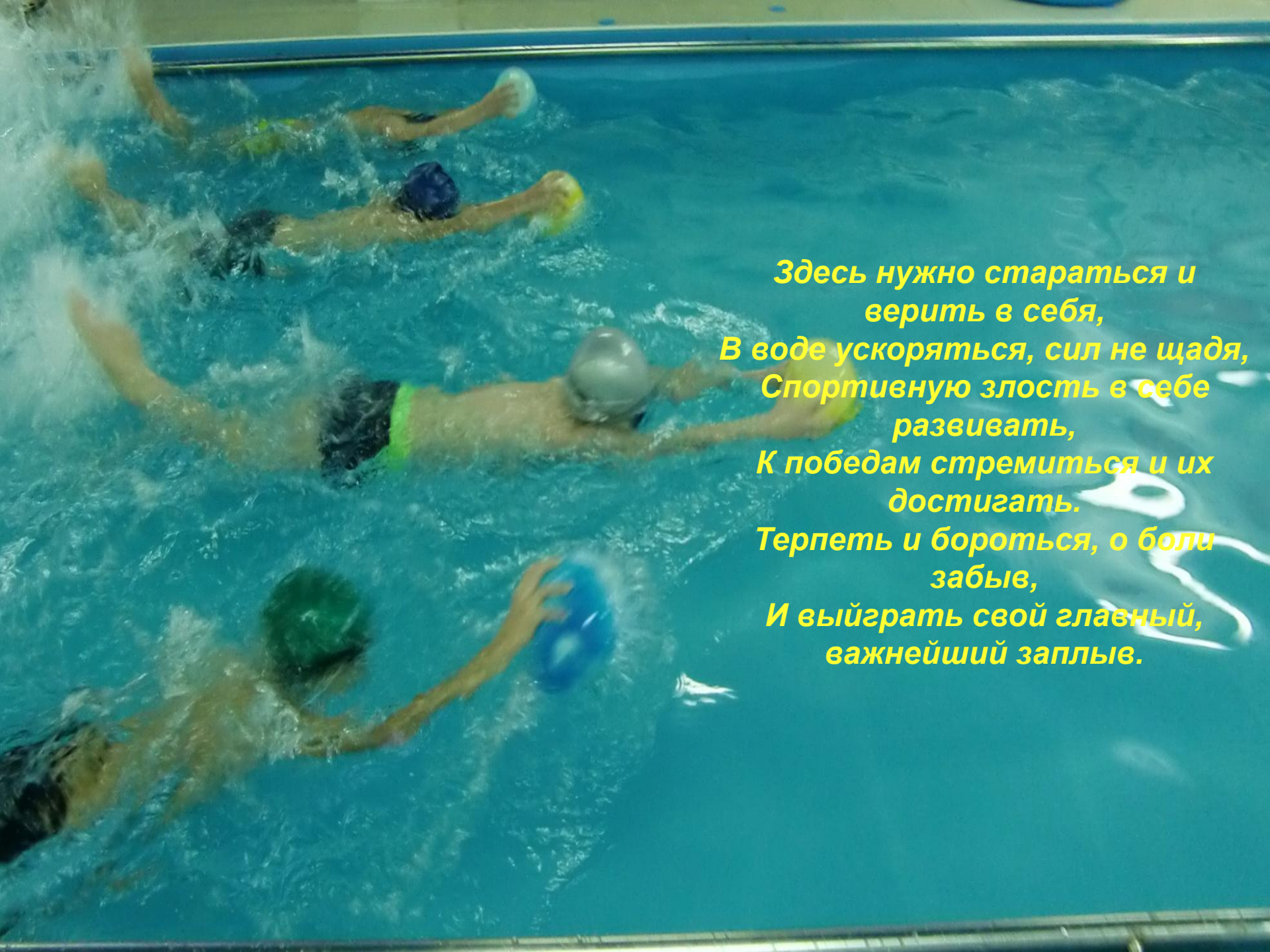
15.11.2014 14:56

*Чтоб проворным стать  
атлетом,  
Проведем мы эстафету.*



## «Традиция семьи»



A photograph of three swimmers in a pool during a water polo match. The swimmers are wearing swim caps and are actively engaged in the game, with one swimmer in the foreground holding a blue water polo ball. The water is splashing around them, and the pool's edge is visible at the top and bottom of the frame.

*Здесь нужно стараться и  
верить в себя,  
В воде ускоряться, сил не щадя,  
Спортивную злость в себе  
развивать,  
К победам стремиться и их  
достигать.  
Терпеть и бороться, о боли  
забыв,  
И выиграть свой главный,  
важнейший заплыв.*

*Когда любимая команда  
Сегодня будет в бой вступать.  
Спешу, волнуясь и надеюсь,  
В победе буду помогать*



15.11.2014 14:59



**Наконец пришла пора:  
Награждение!  
УРА!**