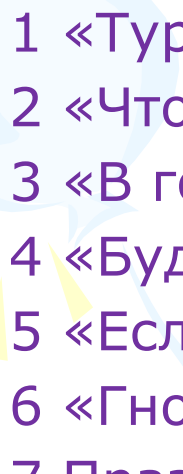





Нам пилюли и микстуру  
И в мороз и холода  
Заменяет физкультура  
И холодная вода.

## «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Занятия:

- 
- 1 «Турпоход»
  - 2 «Что такое здоровье глазами детей»
  - 3 «В гостях у поросёнка Хрюши»
  - 4 «Будь здоров малыш»
  - 5 «Если хочешь быть здоров»
  - 6 «Гном Чихун из страны болючки»
  - 7 Праздник на улице (сказочные персонажи: Олень, Скоморох, Медведь, Снежная баба, Незнайка)
- 



- В гостях у поросёнка Хрюши

# Интервью у детей. «Что такое здоровье?»

- 1 Здоровье – это бегать, прыгать, скакать.
- 2 Здоровье – это не драться.
- 3 Здоровье – это движение, это жизнь.
- 4 Здоровье – это не бегать там где ужинают.
- 5 Здоровье – это когда что – то болит и надо идти к взрослому.
- 6 Здоровье – это когда не пользоваться лифтом, а идти надо пешком.
- 7 Здоровье – это не грызть ногти.
- 8 Здоровье – это когда радовать своих родителей.
- 9 Здоровье – это мыть руки перед едой.
- 10 Здоровье – это помочь другу.
- 11 Нельзя долго смотреть телевизор, компьютер.
- 12 Здоровье – это не трогать болячки.





- «Гном Чихун из страны болячки».

# • Зимний праздник «День Здоровья»

