

- * *Цель:- создание праздничного настроения;*
- * *закрепление у детей знания о здоровом образе жизни;*
- * *развитие быстроты, прыгучести, ловкости в игровой форме;*
- * *совершенствование координации движений;*
- * *воспитание доброжелательности, организованности.*



* **Презентация**
«День здоровья» -
вторая младшая группа
Волвенкиной Елены Николаевны

***Ритмическая гимнастика**

Общеразвивающие упражнения

(без предметов)





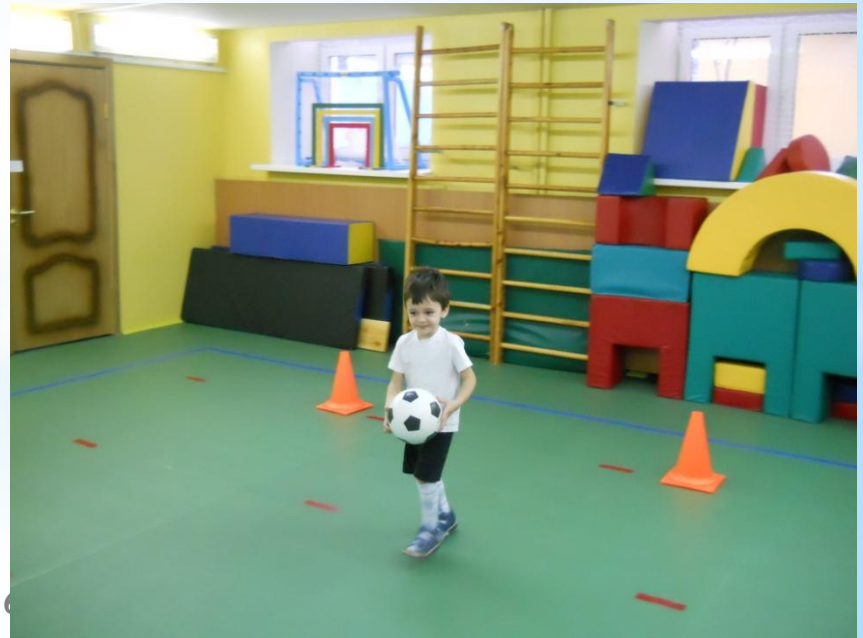
*Игра «И Я ТОЖЕ»

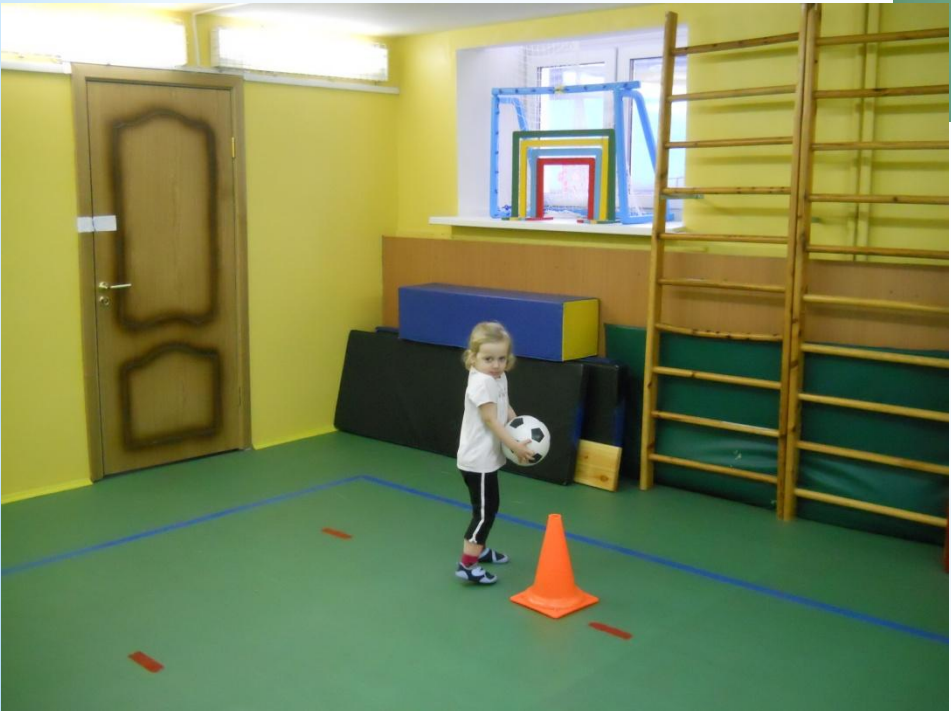


*ЭСТАФЕТА:

бег вокруг фишки с мячом в руках







*ЭСТАФЕТА

«Дорожка препятствий»

- пройти по бревну
- пролезть под обручем
- Прыжки из обруча в обруч.





*На прощанье мой наказ:
Чтобы вырасти здоровым, энергичным и
толковым,
Чтоб прогнать усталость, лень,
Ешьте витамины каждый день!
Рано утром не ленитесь, на зарядку
становитесь!
Помогают нам всегда- солнце, воздух и
вода!
Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь
физкультурой.
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.*

