

День здоровья в группе № 3

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать,
Как здоровым то нам стать!
В мире нет рецепта лучше:
Быть со спортом неразлучным-
Проживешь тогда сто лет!
В этом вот и весь секрет!



Цель Проекта День ЗДОРОВЬЯ

- ❖ рассказать детям о новом празднике "День здоровья";
- ❖ формировать представления детей о здоровом образе жизни;
- ❖ вызвать эмоционально-положительное отношение к играм, спортивным упражнениям, к занятиям спортом
- ❖ закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и ВИТАМИНОВ;
- ❖ воспитывать интерес к здоровому образу жизни,

Предварительная работа с детьми:

- ❖ проведение занятий на темы: "Полезные и вредные привычки"
- ❖ "Что значит быть здоровым?", "Кто такие микробы?", "Витамины-защитники организма";
- ❖ знакомство детей на физкультурных занятиях с разными видами спорта, беседа о его значении для человека.

Культурно-гигиенические навыки

Рано утром каждый день
Умываться нам не лень
Зубы, волосы, ногти и уши
Почистим, помоем мы и посушим
С мылом, расческой, шампунем и пастой
Будешь ты чистым, пушистым,



ТЫМ.



На зарядку становись,
тренируйся не ленись!!!



В здоровом теле, здоровый дух!!!



После сна...





Будьте
здоровы

!

