

*МКДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Щигры Курской области*

# ДЕНЬ ПОВЬЯ

*Инструктор по физической культуре  
Кочукова Анна Геннадьевна*





## *Цель:*

*Формирование и развитие представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.*





## **Задачи:**

### **Образовательные:**

-закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.

### **Развивающие:**

- развивать ловкость, координацию движений;  
-развивать способность к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека.

### **Воспитательные:**

- воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе;

- формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.

- формировать привычку следить за своим внешним



## *Подготовительная работа*

- 1. Размещение информации о проведении Дня здоровья в родительские уголки*
- 2. Разработка сценария проведения Дня здоровья*
- 3. Изготовление атрибутов, дидактических игр и пособий.*
- 4. Беседы с детьми на тему: «Что значит быть здоровым? Хотите ли вы быть здоровыми? Как называется всемирный праздник, связанный со здоровьем?»*
- 5. Разучивание с детьми «речевок», песен, стихов на спортивную тематику.*
- 6. Составление дома с родителями агитационных плакатов о ЗОЖ для оформления коридора, участие в конкурсе рисунков «Мы за здоровый образ жизни»*

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

## *Тематика плакатов*

*1. «Советы Мойдодыра»- 1 младшая группа*

*2. «Мы чистюли» – 2 младшая группа*

*3. «Здоровое питание – основа процветания!»-  
средняя группа*

*4. «Здоровые зубы - залог здоровья»-старшая группа*

*5. «Мы дружим со спортом– подготовительные  
группы «А» и «Б»*

# *Модель проведения Дня здоровья*

## *I половина дня*

*2. Утренний приём детей на улице со сказочными героями (Мальвиной, Доктором Градусником, клоунам).*

*2. Общая утренняя зарядка «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» на свежем воздухе.*

*3. Торжественное открытие Дня здоровья (общий сбор всех групп на спортивной площадке)*

*4. Квест –игра «Путешествие в страну Здоровья» (Перемещение групп по территории детского сада по составленному маршруту для каждой возрастной группы (разгадывание загадок, выполнение разных заданий, в т.ч. соревновательного характера, проведение игр)*

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, a white and black soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

## *II половина дня*

*2. Гимнастика после сна с любимыми героями.*

*Закаливающие процедуры.*

*2. Посещение выставки рисунков, семейных газет, плакатов на тему дня.*

*3. Совместное развлечение с родителями*

*4. Вручение грамот за участие в конкурсе рисунков и плакатов*

*5. Игры-эстафеты, спортивные игры на воздухе.*

*6. Праздничное меню на весь день.*

# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Торжественное открытие  
Дня здоровья*



# ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Квест -игра  
«Путешествие в страну  
Здоровья»*

# ***ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ***



***Квест –игра «Путешествие в страну Здоровья»***

# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Квест -игра  
«Путешествие в страну  
Здоровья»*



# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Спортивная станция*



# ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

*Советы Айболита*



# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Станция «Танцевальная»*

# ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Заключительная станция «Страна  
Здоровья»*



**ФОТООТЧЁТ  
О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ**



*Ай да витаминный сок!*

# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Гимнастика  
после сна*

# ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»



# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*



*Эстафеты с родителями*



# ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Подвижные игры  
на свежем воздухе*

# Результаты



- Повышение педагогического мастерства педагогов в вопросах физического развития и валеологического воспитания, развитие большего внимания организации оздоровительной работы в группах ДОУ
- Увеличение запаса валеологических представлений, познавательных и коммуникативных умений дошкольников по теме проекта.
- Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка



## *Литература:*

*Байкова Г.Ю., Моргачёва В.А., Пересыпкина Т.М.*

*«Реализация образовательной области «Физическое развитие», Волгоград 2015г.;*

*Борисова Е.Н. «Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками».*

*Издательство Панорама 2006г.;*

*Журнал «Инструктор по физкультуре» №2 2015г.;*

*Шорыгина Т.А. Методическое пособие «Беседы о здоровье». Творческий центр Сфера, Москва 2012г.*