

МКДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Щигры Курской области

ДЕНЬ ПОВЬЯ

*Инструктор по физической культуре
Кочукова Анна Геннадьевна*



Цель:

Формирование и развитие представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.





Задачи:

Образовательные:

-закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.

Развивающие:

- развивать ловкость, координацию движений;
-развивать способность к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека.

Воспитательные:

- воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе;

- формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.

- формировать привычку следить за своим внешним



Подготовительная работа

- 1. Размещение информации о проведении Дня здоровья в родительские уголки*
- 2. Разработка сценария проведения Дня здоровья*
- 3. Изготовление атрибутов, дидактических игр и пособий.*
- 4. Беседы с детьми на тему: «Что значит быть здоровым? Хотите ли вы быть здоровыми? Как называется всемирный праздник, связанный со здоровьем?»*
- 5. Разучивание с детьми «речевок», песен, стихов на спортивную тематику.*
- 6. Составление дома с родителями агитационных плакатов о ЗОЖ для оформления коридора, участие в конкурсе рисунков «Мы за здоровый образ жизни»*

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow tennis ball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and black soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Тематика плакатов

1. «Советы Мойдодыра»- 1 младшая группа

2. «Мы чистюли» – 2 младшая группа

*3. «Здоровое питание – основа процветания!»-
средняя группа*

4. «Здоровые зубы - залог здоровья»-старшая группа

*5. «Мы дружим со спортом– подготовительные
группы «А» и «Б»*



Модель проведения Дня здоровья

I половина дня

2. Утренний приём детей на улице со сказочными героями (Мальвиной, Доктором Градусником, клоунам).

2. Общая утренняя зарядка «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» на свежем воздухе.

3. Торжественное открытие Дня здоровья (общий сбор всех групп на спортивной площадке)

4. Квест –игра «Путешествие в страну Здоровья» (Перемещение групп по территории детского сада по составленному маршруту для каждой возрастной группы (разгадывание загадок, выполнение разных заданий, в т.ч. соревновательного характера, проведение игр)

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

II половина дня

2. Гимнастика после сна с любимыми героями.

Закаливающие процедуры.

2. Посещение выставки рисунков, семейных газет, плакатов на тему дня.

3. Совместное развлечение с родителями

4. Вручение грамот за участие в конкурсе рисунков и плакатов

5. Игры-эстафеты, спортивные игры на воздухе.

6. Праздничное меню на весь день.

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Торжественное открытие
Дня здоровья*



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Квест -игра
«Путешествие в страну
Здоровья»*

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Квест –игра «Путешествие в страну Здоровья»

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Квест -игра
«Путешествие в страну
Здоровья»*



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Спортивная станция



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

Советы Айболита



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Станция «Танцевальная»

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Заключительная станция «Страна
Здоровья»*



**ФОТООТЧЁТ
О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ**



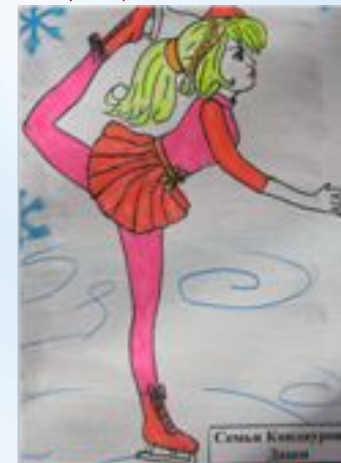
Ай да витаминный сок!

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Гимнастика
после сна*

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Эстафеты с родителями



ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



*Подвижные игры
на свежем воздухе*

Результаты



- Повышение педагогического мастерства педагогов в вопросах физического развития и валеологического воспитания, развитие большего внимания организации оздоровительной работы в группах ДОУ
- Увеличение запаса валеологических представлений, познавательных и коммуникативных умений дошкольников по теме проекта.
- Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка



Литература:

Байкова Г.Ю., Моргачёва В.А., Пересыпкина Т.М.

«Реализация образовательной области «Физическое развитие», Волгоград 2015г.;

Борисова Е.Н. «Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками».

Издательство Панорама 2006г.;

Журнал «Инструктор по физкультуре» №2 2015г.;

Шорыгина Т.А. Методическое пособие «Беседы о здоровье». Творческий центр Сфера, Москва 2012г.